

## 2<sup>e</sup> Geslaagde Jeugdtraining Valkwatercross

Zaterdagochtend 21 januari hebben zo'n 75 scholieren van groep een tot en met groep acht van de basisscholen uit Venray geoefend voor de scholierenloop op zaterdag 28 januari. Na de 1<sup>e</sup> training op 14 januari was dit een training met 2x zoveel deelnemers.

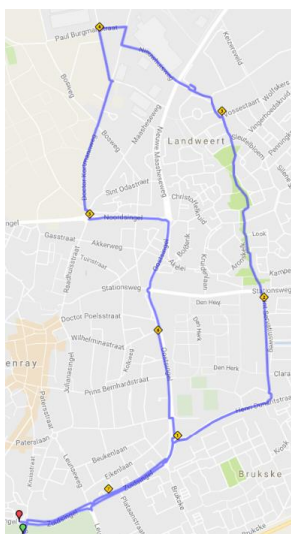
De kinderen hadden veel plezier.

Onder leiding van de ervaren ATV-ers, Harry van der Borg, Lydia Jeuken, Maurice Clabbers en Cindy Roosenaal, werd er met veel plezier getraind.

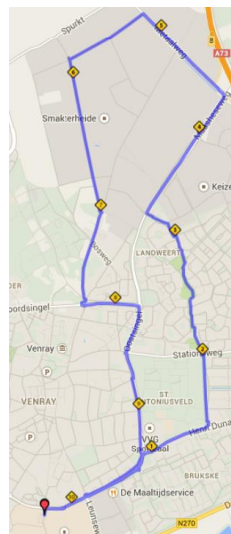
## Duurloop donderdag 26-01-2017

Duurloop donderdag 26-1-2017

Begeleiding: Gilbert Tepy



[7,5 km route](#)



[10 km route](#)

Uitgangspunten duurloop donderdagavond:

- Veiligheidshesje aan.
- Gezamenlijk vertrek naar de plek voor de oefeningen (locatie wordt door begeleider bepaald)
- Op oefenplek opdelen in de groepen voor 7, 10 (er is ook ruimte voor een snelle en rustigere groep op de afstanden)
- De groepen nemen de gezamenlijke verantwoordelijkheid voor de groep
- Het is een training en geen wedstrijd, pas het tempo daarop aan en houdt rekening met het tempo van je medelopers: Duur gaat voor tempo.
- Gebruik de link in de route afstanden voor een grotere afbeelding

## Uitslagen

Graag uitslagen doorgeven aan [lopersgroep@atvvenray.nl](mailto:lopersgroep@atvvenray.nl) en aan [info@atvvenray.nl](mailto:info@atvvenray.nl).

Als je graag je uitslag op onze ATV-site wilt zien, moet je die, zo volledig mogelijk, uiterlijk zondagavond mailen naar [info@atvvenray.nl](mailto:info@atvvenray.nl). Voor opname in de nieuwsbrief geldt: geef je uitslag door voor maandag 12:00 uur aan [lopersgroep@atvvenray.nl](mailto:lopersgroep@atvvenray.nl)

Geen uitslagen ontvangen

## Wedstrijden

Wij vragen de leden om als vereniging de naam "ATV Venray" te gebruiken.

Neem je deel aan een wedstrijd, laat het weten aan: [lopersgroep@atvvenray.nl](mailto:lopersgroep@atvvenray.nl).

| Dag              | Plaats        | Afstand           | Info                                                                                                    | Deelnemers ATV Venray                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------|---------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29-1-2017</b> | <b>Venray</b> | <b>4 en 8 km</b>  | <b><u>Vlakwatercross</u></b><br><a href="#">Profcore Limbracross circuit</a>                            | 4KM Paul Brown                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 12-2-2017        | Haelen        |                   | Leudal Cross<br><a href="#">Profcore Limbracross circuit</a>                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 12-2-2017        | Schoorl       | HM                | Groet uit Schoorl Run<br><a href="http://www.groetuitschoorl.nl">www.groetuitschoorl.nl</a>             | Ingrid Rongen; Rita Voets                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 19-2-2017        | Sevilla (SP)  | M                 | Marathon Sevilla                                                                                        | Gerda Peeters                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 12-3-2017        | Blerick       | 7,5 - 15          | Berden Voorjaarsloop<br><a href="http://www.berdenvoorjaarsloop.nl">www.berdenvoorjaarsloop.nl</a>      | 7.5: Jean-Jacques Wintraecken, Harry van der Borg, Gerda Peeters                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 19-3-2017        | Nijmegen      | 5, 10 HM          | Stevensloop<br><a href="http://www.stevensloop.nl">www.stevensloop.nl</a>                               | 10 km: Pim Stultiens, Britte Stultiens, Ineke van der Burg, Marijke Zuidhof, Angela Shatton.<br>HM: Jean-Jacques Wintraecken; Sascha Peeters, Gerda Peeters, Paul Brown                                                                                                                                                                                                           |
| 26-3-2017        | Venlo         | 5, 10 km, HM      | <a href="#">Venloop</a>                                                                                 | 10 km: Kees Moerkerk, Daan van der Einden, Sylvia Wismans, Harry van der Borg; André Jansen, Erna Emonts; Anita Verbeek-Versteegen; Nathan ten Holder. Gerda Peeters<br>HM: Lydia Jeuken, Jose van der Voort, Anton Saämena, Peter Gijsen, Irene van den Eertwegh, Maurice Clabbers, Gonny van Ginkel, Martin aan den Boom; Marcel Martens, Susanne van der Wijst, Bart Schilders |
| 9-4-2017         | Rotterdam     | ¼ M, 10 km. HM. M | Marathon Rotterdam<br><a href="http://www.nnmarathonrotterdam.nl">http://www.nnmarathonrotterdam.nl</a> | 1/4M: Pim Stultiens, Britte Stultiens                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| September        |               | Triatlon OD       | WK triatlon                                                                                             | Nathan ten Holder                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |