

Gerda Peeters en John de Rooij clubkampioen 2016?



Op de Nieuwjaarsreceptie van 7 januari zijn de clubkampioenen van de lopersgroep van ATV 2016 gehuldigd.
 Gerda bleef Nel Classen en Lydia Jeuken voor. John rekende af met Mart van Rooij en Frans Deenen.

De clubkampioen 2016

Vrouwen		Punten	Mannen		Punten
1	Gerda Peeters	2441	1	John de Rooij	2860
2	Nel Classens	2412	2	Marco Jans	2819
3	Lydia Jeuken	2240	3	Frans Deenen	2756

De belangrijkste regels voor het clubkampioenschap zijn:

- De 5 beste uitslagen tellen mee
- Alle wedstrijduitslagen worden opgenomen mits verifieerbaar.
- Uitslagen moeten worden doorgegeven via lopersgroep@atvvenray.nl
- Correctie van de uitslag naar afstand en leeftijd. Uitleg daarover via de site of het boek: geheim van het hardlopen.

De volledige ranglijst staat verder in de nieuwsbrief

Tijdens de nieuwjaarsreceptie zijn de volgende statistiekjes de revue gepasseerd.

Aantal wedstrijden (uitslagen) in ranglijst

TOTAAL	Wedstrijden	499
	Aantal meegeteld in ranglijst o.b.v. beste 5 resultaten	430

Aantal ATV-deelnemers in ranglijst

TOTAAL		86
	Man	44
	Vrouw	42

Voorkeur Afstand

Afstand	Mannen		Afstand	Vrouwen
5 km	133		10 km	46
10 km	98		5 km	40
HM	29		HM	20

15 km	24		15 km	14
8 km	15		4 km	8
9 km	13		7 km	6
4 km	11		Marathon	5
6 km	5		8 km	3
7 km	3		6 km	2
Marathon	2		12 km	2
26 km	1		25 km	1
			30 km	1
Aantal wedstrijden	334		Aantal wedstrijden	148

Aantal Crossen in ranglijst

Mannen	79	
Vrouwen	21	

Aantal gelopen k's in ranglijst

TOTAAL		4.771
	Man	3.075
	Vrouw	1.696

Wie waren Top 3 gedurende het jaar

Mannen	Alfabetisch	Vrouwen	Alfabetisch
	Frans Deenen		Gerda Peeters
	John de Rooij		Gerda Top
	Marco Jans		Ilse Hennen
	Mart van Rooij		Lydia Jeuken
			Nel Classens
			Rita Voets

Aantal gelopen wedstrijden definitieve top3

Mannen		Vrouwen	
John de Rooij	21	Gerda Peeters	13
Marco Jans	28	Nel Classens	7
Frans Deenen	23	Lydia Jeuken	17

De organisatie van het clubkampioenschap is in handen van André Jansen en Jean-Jacques Wintreacken

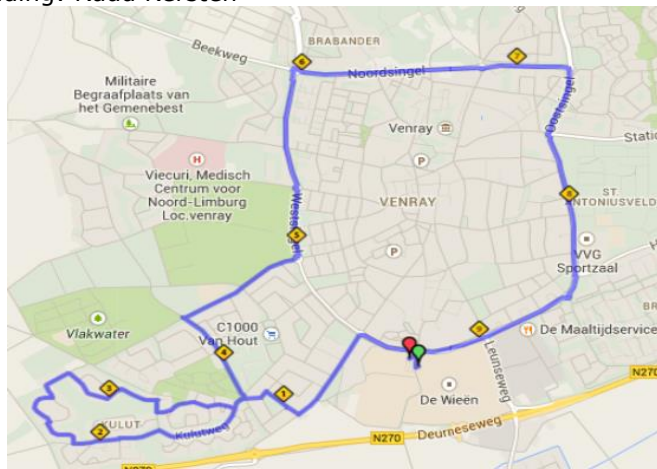
Duurloop donderdag 12-1-2017

Duurloop donderdag 27-10-2016

Begeleiding: Ruud Kersten



[7,5 km route](#)



[10 km route](#)

Uitgangspunten duurloop donderdagavond:

- Veiligheidshesje aan.
- Gezamenlijk vertrek naar de plek voor de oefeningen (locatie wordt door begeleider bepaald)
- Op oefenplek opdelen in de groepen voor 7, 10 (er is ook ruimte voor een snelle en rustigere groep op de afstanden)
- De groepen nemen de gezamenlijke verantwoordelijkheid voor de groep
- Het is een training en geen wedstrijd, pas het tempo daarop aan en houdt rekening met het tempo van je medelopers: Duur gaat voor tempo.
- Gebruik de link in de route afstanden voor een grotere afbeelding

Trainingsschema Januari 2017

Op de site is gepubliceerd [het trainingsschema](#) voor:

- De [dinsdag buiten de baan training](#), trainer Gerda Top;
- De [donderdag baantraining](#), trainer John Klerkx.

Foto's Oliebollenloop

Van de oliebollopen is een fotoreportage gepubliceerd op onze ATV-site onder menu fotoalbum.

Inloggen (links boven) is verplicht. Bij de publicatie vorige week ging iets mis, daarom deze herhaling.



Triatlon dames

Het damesteam triatlon heeft zondag, ter voorbereiding op hun seizoen, een gezamenlijke trainingsstage gehad.

S morgens werd er in het zwembad de nodige baantjes getrokken waarna de dames zich in rap tempo omkleedden om naar de Jaspercross te gaan.

Het was nog glad op plaatsen dus oppassen zonder spikes Resultaat in Someren was prima.



Uitslagen

Graag uitslagen doorgeven aan lopersgroep@atvvenray.nl en aan info@atvvenray.nl. Als je graag je uitslag op onze ATV-site wilt zien, moet je die, zo volledig mogelijk, uiterlijk zondagavond mailen naar info@atvvenray.nl. Voor opname in de nieuwsbrief geldt: geef je uitslag door voor maandag 12:00 uur aan lopersgroep@atvvenray.nl

• 36^e olieballen omloop Boxmeer, 8-1-2017

5 km

Sjors	Thielen	18:09	
10,1 km			
Rita	Voets	59:45	1 ^e v 50

• Jaspercross

5 km

Carisma	Zijlstra	19:33	1 ^e plts D sen
Anne	Reintjes	22:08	5 ^e plts D sen
Jaimy	Claessens	24:19	8 ^e plts D sen
Myrna	Van Rens	22:21	5 ^e D 35

• Phalzdorf , 29^e Sylvesterlauf, 31-12-2016

5 km

Harry	Van der Borg	22:041
-------	--------------	--------



na de loop de olieballen in Phalzdorf

Wedstrijden

Wij vragen de leden om als vereniging de naam "ATV Venray" te gebruiken.

Neem je deel aan een wedstrijd, laat het weten aan: lopersgroep@atvvenray.nl.

Dag	Plaats	Afstand	Info	Deelnemers ATV Venray
15-1-2017	Helden		De Heldense Bossen Cross Profcore Limbracross circuit	
29-1-2017	Venray	4 en 8 km	Vlakwatercross Profcore Limbracross circuit	
3-2-2017	Blerick	7,5 - 15	Berden Voorjaarsloop www.berdenvoorjaarsloop.nl	7.5: Jean-Jacques Wintraecken, Harry van der Borg
12-2-2017	Haelen		Leudal Cross Profcore Limbracross circuit	
12-2-2017	Schoorl	HM	Groet uit Schoorl Run www.groetuitschoorl.nl	Ingrid Rongen; Rita Voets

19-3-2017	Nijmegen	5, 10 HM	Stevensloop www.stevensloop.nl	10 km: Pim Stultiens, Britte Stultiens, Ineke van der Burg, Marijke Zuidhof, Angela Shatton. HM: Jean-Jacques Wintraecken; Sascha Peeters
26-3-2017	Venlo	5, 10 km, HM	Venloop	10 km: Kees Moerkerk, Daan van der Einden, Sylvia Wismans, Harry van der Borg; André Jansen, Erna Emonts; Anita Verbeek-Versteegen; Nathan ten Holder. HM: Lydia Jeuken, Jose van der Voort, Anton Saämena, Peter Gijsen, Irene van den Eertwegh, Maurice Clabbers, Gonny van Ginkel, Martin aan den Boom; Marcel Martens, Susanne van der Wijst, Bart Schilders
9-4-2017	Rotterdam	¼ M, 10 km. HM. M	Marathon Rotterdam http://www.nnmarathonrotterdam.nl	1/4M: Pim Stultiens, Britte Stultiens
September		Triatlon OD	WK triatlon	Nathan ten Holder

De eindstand van het clubkampioenschap van de lopersgroep van ATV 2016

Mannen			Vrouwen		
1	Rooij de, John	2860	1	Peeters, Gerda	2441
2	Jans, Marco	2819	2	Classens, Nel	2412
3	Deenen, Frans	2756	3	Jeuken, Lydia	2240
4	Rooij van, Mart	2679	4	Voets, Rita	2190
5	Linders, Geert	2573	5	Hennen, Ilse	2031
6	Poels, Jan	2517	6	Wijst van der, Suzanne	1979
7	Thielen, Sjors	2476	7	Ginkel-Willems van, Gonny	1969
8	Wintraecken, Jean-Jacques	2465	8	Selten, Nel	1942
9	Borg van der, Harry	2423	9	Steeagh, Yvonne	1854
10	Steeagh, Ralph	2416	10	Rongen-Bovée, Ingrid	1825
11	Martens, Marcel	2407	11	Verhaegh, Els	1722
12	Dennemans, Roy	2329	12	Rosendaal, Cindy	1487
13	Meulendijks, Marcel	2327	13	Peeters, Sascha	1486
14	Arts, Robert	2312	14	Eertwegh van den, Irene	1464
15	Brown, Paul	2288	15	Reintjes, Anne	1008
16	Noya, Richard	2187	16	Verbeten, Cindy	985
17	Litjens, Ger	2182	17	Top, Gerda	892
18	Dupont, Martien	2177	18	Voort van de, José	743
19	Weijs, John	2174	19	Vogelsangs- van Enkevort, Petra	651
20	Holder ten, Nathan	2124	20	Muijsers, Anja	639
21	Peeters, Kay	1971	21	Stultiens-Nollet, Britte	633
22	Langen de, John	1970	22	Claessens, Jaimy	620
23	Teunissen, Hans	1832	23	Verbeek-Versteegen, Anita	569
24	Saämena, Anton	1795	24	Litjens, Nicole	523
25	Schilders, Bart	1708	25	Heijster van, Marjo	412
26	Gijsen, Peter	1589	26	Krebbekx, Ria	373
27	Timmermans, Finn	1557	27	Wismans, Vera	370
28	Knol, Egbert	1557	28	Verschuren, Barbra	364
29	Clabbers, Maurice	1543	29	Fretes de, Loes	361

30	Timmermans, Frank	1495	30	Scheres, Pim	355
31	Duijf, Jan	1458	31	Derks, Sacha	344
32	Boom aan den, Martin	1299	32	Vullings, Dorothé	343
33	Jansen, André	1187	33	Emons, Erna	321
34	Michels, Martin	820	34	Becks, Neiske	312
35	Hermans, Bart	710	35	Burgt van der, Ineke	305
36	Niessen, Jack	599	36	Rijn van, Joy	302
37	Woldemesekel, Tadessa	494	37	Edwards-Shotton, Angela	298
38	Snijders, Johan	476	38	Bos-Hendriks, Leonie	288
39	Dun van, Dimitri	452	39	Reintjes, Mieke	280
40	Becks, Geert	446	40	Groffen, Fabienne	279
41	Cornelissen, Geert	417	41	Tonnaer, Judith	257
42	Kersten, Ruud	379	42	Smits, Loes	252
43	Derikx, Ger	325			
44	Muijsers, Ruud	310			