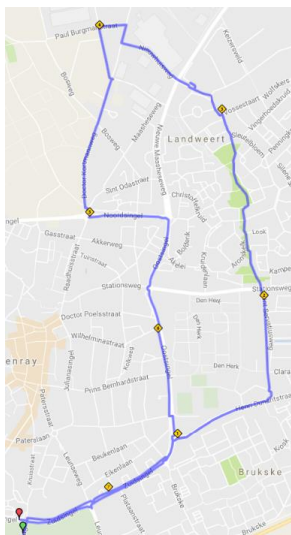


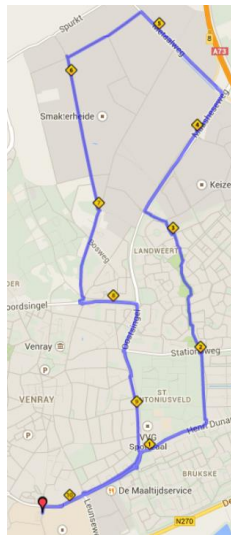
Duurloop 6-10-2016

Duurloop donderdag 06-10-2016

Begeleiding: Jean Jacques Wintraecken



7,5 km route



10 km route

Uitgangspunten duurloop donderdagavond:

- Veiligheidshesje aan.
- Gezamenlijk vertrek naar de plek voor de oefeningen (locatie wordt door begeleider bepaald)
- Op oefenplek opdelen in de groepen voor 7, 10 (er is ook ruimte voor een snelle en rustigere groep op de afstanden)
- De groepen nemen de gezamenlijke verantwoordelijkheid voor de groep
- Het is een training en geen wedstrijd, pas het tempo daarop aan en houdt rekening met het tempo van je medelopers: Duur gaat voor tempo.
- Gebruik de link in de route afstanden voor een grotere afbeelding

De

Foto's Singelloop.

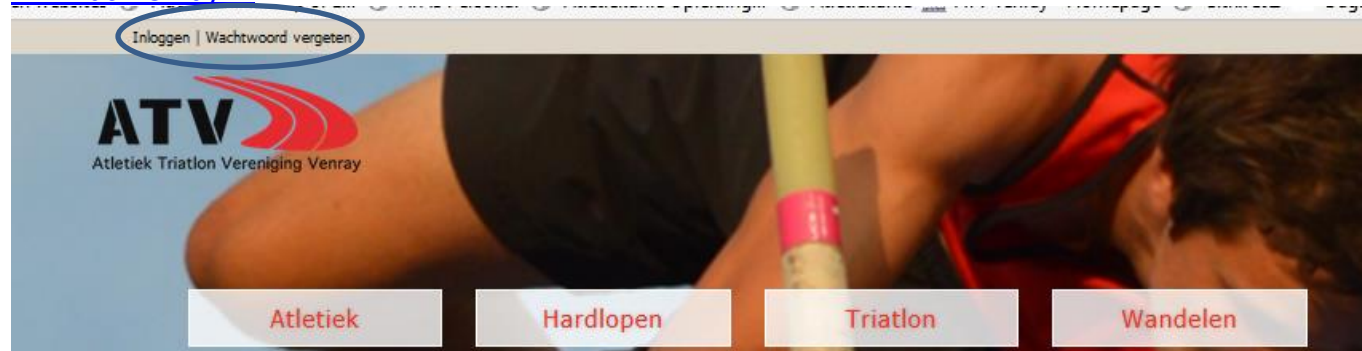
Ontvangen Foto's van de Singelloop kan je zien op de site van ATV Venray: homepage, menu fotoboek. Ook de fotograaf van Peel en Maas (Henk Lammen) heeft een [leuke verzameling](#) gemaakt en geplaatst op facebook.

Een [videoverslag](#) staat op de site van Peel en Maas

Afmelden als lid van ATV

Natuurlijk willen we leden aan onze vereniging binden. Maar het kan altijd voorkomen dat je je wilt afmelden. Afmelden kan uitsluitend door in te loggen op de persoonlijke pagina: MyClub, Mijn gegevens, vervolgens de button "Mijn gegevens wijzigen" aanklikken en hier helemaal onderin opzeggen middels de daarvoor bestemde button; "Lidmaatschap opzeggen"

www.atvvenray.nl



Email adres invullen en wachtwoord,
Geen wachtwoord of je weet het niet:
via wachtwoord vergeten kan je dat
herstellen

Gegevens wijzigen

Via de MYclub pagina kan je je eigen gegevens inzien en wijzigen. Ook de informatie over het team of de trainingsgroep waarbij je ingedeeld bent. Je kunt je gegevens wijzigen.

Verandering van adres, telefoonnummer, mailadres etc. moet je zelf door geven.

Trainingsschema Oktober

Op onze site is gepubliceerd het trainingsschema voor de maand oktober van

- Dinsdag baan training, trainer Jan Poels
- Dinsdag buiten de baan, trainer Gerda Top
- Donderdag baan training trainer John Klerkx

Tussenstand clubkampioenschappen, 3-10-2016

De tussenstand van het kampioenschappen na 10 maanden (december 2015 tm 2 oktober 2016).

Uitleg over het clubkampioenschap vind je op onze site www.atvvenray.nl > hardlopen. Blijf je uitslagen doorgeven!!

In de ranglijst is de uitslag van de Singelloop Venray opgenomen, mits deze ook is vermeld op [de site van ATV](#).

Wordt jouw uitslag daar niet vermeld dan zal de uitslag nog moeten doorgegeven aan

lopersgroep@atvvenray.nl

Mannen			Vrouwen		
1	Rooij de, John	2840	1	Peeters, Gerda	2358
2	Jans, Marco	2819	2	Jeuken, Lydia	2240
3	Deenen, Frans	2756	3	Voets, Rita	2175
4	Rooij van, Mart	2679	4	Hennen, Ilse	2031
5	Linders, Geert	2549	5	Wijst van der, Suzanne	1979
6	Poels, Jan	2510	6	Classens, Nel	1927
7	Thielen, Sjors	2469	7	Rongen-Bovée, Ingrid	1772
8	Wintraecken, Jean-Jacques	2454	8	Ginkel-Willems van, Gonny	1569
9	Borg van der, Harry	2413	9	Eertwegh van den, Irene	1464
10	Martens, Marcel	2407	10	Verhaegh, Els	1374
11	Steegh, Ralph	2396	11	Peeters, Sascha	1191
12	Meulendijks, Marcel	2327	12	Selten, Nel	1152
13	Dennemans, Roy	2326	13	Rosendaal, Cindy	1119
14	Arts, Robert	2312	14	Steegh, Yvonne	1106
15	Brown, Paul	2288	15	Reintjes, Anne	1008
16	Litjens, Ger	2182	16	Verbeten, Cindy	985
17	Dupont, Martien	2177	17	Top, Gerda	892
18	Weijs, John	2174	18	Vogelsangs- van Enckevort, Petra	651
19	Noya, Richard	2172	19	Muijsers, Anja	639
20	Holder ten, Nathan	2123	20	Claessens, Jaimy	620
21	Peeters, Kay	1971	21	Verbeek-Versteegen, Anita	569
22	Saämena, Anton	1782	22	Litjens, Nicole	523
23	Schilders, Bart	1708	23	Heijster van, Marjo	412
24	Gijsen, Peter	1589	24	Voort van de, José	376
25	Timmermans, Finn	1557	25	Krebbekx, Ria	373
26	Knol, Egbert	1557	26	Wismans, Vera	370
27	Timmermans, Frank	1495	27	Fretes de, Loes	361
28	Langen de, John	1486	28	Scheres, Pim	355
29	Teunissen, Hans	1398	29	Emons, Erna	321
30	Boom aan den, Martin	1299	30	Becks, Neiske	312
31	Jansen, André	1187	31	Stultiens-Nollet, Britte	311
32	Clabbers, Maurice	1152	32	Burgt van der, Ineke	305
33	Michels, Martin	820	33	Edwards-Shotton, Angela	298
34	Duijf, Jan	761	34	Bos-Hendriks, Leonie	288
35	Hermans, Bart	710	35	Reintjes, Mieke	280
36	Niessen, Jack	571	36	Smits, Loes	252
37	Woldemesekel, Tadessa	494	37	Derks, Sacha	0
38	Snijders, Johan	476			
39	Dun van, Dimitri	452			
40	Becks, Geert	446			
41	Cornelissen, Geert	417			
42	Kersten, Ruud	379			
43	Derikx, Ger	325			
44	Muijsers, Ruud	310			

Uitslagen

Graag uitslagen doorgeven aan lopersgroep@atvvenray.nl met cc aan info@atvvenray.nl, voor maandag 12:00 uur. De volgende uitslagen zijn ontvangen.

- **Singelloop Venray, 2-10-2016**

5km

Twan Simons	19:55	3 ^e plts M 35+
Jean Jacques Wintraecken	22:50	1 ^e plt M65+
Rita Voets	27.04.	
Ingrid Rongen	26:01	3 ^e plts V 45+

10 km

Lydia Jeuken	46:16	3 ^e plts V45
Suzanne v.d Wijst	47.18	2 ^e plts V 35+
Nel Claessens	49:19	1 ^e plts V 55+
Gerda Peeters	50:01	2 ^e plts V 55+
Robert Arts	42:05	5 ^e plts M 45+
Richard Noya	43:20	12 ^e plts M 35+
Paul Brown	473:55	10 ^e plts M 45+
Harry van der Borg	46:35	2 ^e plts M 65+
Kees Moerkerk	1:10:08	

Meer uitslagen van de Singelloop op de homepage van ATV en op de site van de Singelloop.

• **OCE loop Venlo, 2-10-2016**

Marco Jans 36:16 1^e plts H 50

• **Maasheggenloop, Boxmeer, 25-9-2016**

5 km

Lydia Jeuken	22:59	2 ^e plts V	
Rita Voets	26:54	7 ^e plts V	
Mart van Rooij	19:26	1 ^e plts M	1^e plts Overall
Twan Simons	20:13	6 ^e plts	
Jan Poels	21:43	11 ^e plts	

10 km

Roy Dennemans	37:57	2 ^e plts Msen
Marco Jans	37:08	1 ^e plts M50
John de Rooij	38:00	2 ^e plts M50
Geert Linders	38:57	3 ^e plts M50
Herman Jacobs	41:05	8 ^e plts M50

HM

Paul Brown	1:39:16	6 ^e plts
------------	---------	---------------------

Wedstrijden

Wij vragen de leden om als vereniging de naam "ATV Venray" te gebruiken.

Neem je deel aan een wedstrijd laat het weten aan: lopersgroep@atvvenray.nl.

Dag	Plaats	Afstand	Info	Deelnemers ATV Venray
09-10-2016	Eindhoven	HM	DLL Marathon Eindhoven	Jean-Jacques Wintraecken, Yvonne Steegh, Paul van Ool

09-10-2016	Groningen	4 EM	4 mijl van Groningen	Mart van Rooij
09-10-2016	Boekarest (Roemenië)	Marathon	Raiffeisen Bank Bucharest International Marathon	Gerda Peeters, Nel Classens
16-10-2016	Amsterdam	HM	TCS Marathon Amsterdam	Anton Saämena
06-11-2016	Terschelling	HM	Berenloop	Lydia Jeuken
20-11-2016	Nijmegen	15 km	Zevenheuvelenloop	15 km: Paul Brown; Els Verhaeg, Joy van Rijn, Britte Stultiens
26-3-2017	Venlo	5, 10 km, HM	Venloop	10 km: Kees Moerkerk, Daan van der Einden, Sylvia Wismans, Harry van der Borg; André Jansen, Erna Emonts; Anita Verbeek-Versteegen HM: Lydia Jeuken, Jose van der Voort, Anton Saämena, Peter Gijsen, Irene van den Eertwegh, Maurice Clabbers, Gonnie van Ginkel.



Finish



Ook Jij



Ook jij kan de duurloop op donderdag begeleiden. Kom helpen, je loopt toch al op donderdagavond. Neem dan ook eens in de 6 weken de verantwoordelijkheid voor samen uit samen thuis. Het is echt geen zware last. Meld je aan bij Andre Jansen