



NIEUWSBRIEF

Het laatste verenigings- en sportnieuws



E-mail: nieuwsbrief@atvvenray.nl

COLOFON:



is een wekelijkse digitale uitgave van
Atletiek- & Triatlon Vereniging Venray,
bestemd voor alle (ouders van) leden.

Adres:

Atletiekbaan/Clubgebouw 't Wisselpunt
Sportpark De Wieën
Sportlaan 1, 5801 AH Venray

Telefoon: (+31)(0)478-585522

E-mail: info@atvvenray.nl

Website: www.atvvenray.nl

KvK: 40165409

IBAN: NL67 RABO 01 5394 0468

Redactie & Vormgeving:

André Jansen

Bijdragen en Reacties:

E-mail: nieuwsbrief@atvvenray.nl

PS De redactie streeft naar evenredig veel
aandacht voor alle geledingen maar is
in dat geval wel **afhankelijk van de leden**.

IN DEZE NIEUWSBRIEF:

VERENIGINGSNIEUWS:

- Extra ledenvergadering
- John de Rooij nr 2 NK Marathon

VAN DE TAKKEN VAN SPORT



ATLETIEK:

- ck2022 nog een uitslag
- data baantatletiek wedstrijden 2023
- Finishloop Start to Run

HARDLOPEN:

- Uitslagen en kalender.
- Route duurloop 20oktober.
- Marathon Amstetrdam foto's en verslag

WANDELEN:

- Wat wandelend Reporter Piet P. zoal ziet dicht bij huis

TRIATLON:

OVERIG:

- Sylvesterlauf Phalzdorf 31-12-2022
- Paddestoelen herkennen

31-oktober 2022

Extra ledenvergadering

Beste leden van ATV

Op maandag 31 oktober 2022 om 19.00 uur
wordt een extra ledenvergadering gehouden.
De agenda wordt u later toegestuurd.

Met vriendelijke groet, mede namens het bestuur,
Cees van de Ven

Tip van de sluier opgelicht. Op de
agenda zal staan: benoeming nieuwe
leden van het bestuur



31 oktober jazeker, ik ben erbij

Marathon Amsterdam, 16-oktober-2022

John de Rooij opnieuw succesvol : 2^e plts M 65 op de NK

Op de marathon afstand is opgelopen door Ralph Steegh en Angel Edwards-Shotton en Eldert de Vries liep in Amsterdam de Halve Marathon

Meer bij uitslagen en de foto's

Finishloop

Morgen 18 oktober is de finishloop van de cursus Start to Run. In 7 weken tijd zijn de deelnemers van 0 minuten naar 20 minuten aangesloten hardlopen gegaan.

De finishloop start om ca 19:45 uur.

Supporters zijn welkom

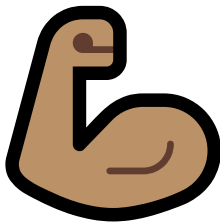
Na morgen begint Run to the Start, op naar
5 km aangesloten hardlopen



Jonah Ouedraogo bij de Marathon Amsterdam



Als papa Marathon rent, wou Jonah toch ook wel rennen. Gisteren gauw ter plaatse nog startnummer gekocht voor de 800m kidsrun, gelopen in 4:24



CLUBKAMPIOENSCHAPPEN 2022

Onder de vermelde uitslagen van het clubkampioenschap ontbrak op de site de uitslag van Pupillen A Jongen:
Gedeelde 1° plaats: Bowie Culliane en Michék Klomp
3° plaats Robin Schoenmakers
Volledige uitslagen op [Atletiek.nu](https://atletiek.nu)



Safe the Date

Baancompetietie 2023
De Atletiek Unie heeft de dat voor de baancompetitie 2023 vastgesteld
De locatie worden nog bekend gemaakt (vermoedelijk rondom de jaar wisseling)
Zie ook: [Atletiek 1 \(inter\)nationale kalender](#)

Noteer de data nu al in de agenda

<u>C/D junioren (U16/14)</u> Za 22 april 1e ronde Za 13 mei 2e ronde Za 17 juni 3e ronde	<u>Senioren</u> Zo 7 mei 1e ronde Zo 21 mei 2e ronde Zo 2 juli 3e ronde
<u>A/B junioren (U20/U18)</u> Zo 23 april 1e ronde Zo 28 mei 2e ronde Zo 11 juni 3e ronde	

ATV, dé club van en voor hardloperri



UITSLAGEN & KALENDER

Hardloopnieuws van afgelopen week en een vooruitblik

E-mail: nieuwsbrief@atvvenray.nl

UITSLAGEN & KALENDER

biedt de hardlopers van ATV Venray een overzicht van wie, waar, waaraan en hoe heeft meegelopen.
Naast vermelding van tijden en de (per leeftijdsklasse) behaalde plaats, wordt verwezen naar de hardlooptkalender.
Voor publicatie kunnen actie- en/of overige sfeerbeelden worden gemailld naar info@atvvenray.nl

De redactie is niet aansprakelijk voor De inhoud en juistheid van de gegevens.

DE UITSLAGEN VAN DEZE WEEK

Naam	Wedstrijd	Wanneer	Waar	Afstand	Tijd	Plaats
John de Rooij	Marathon Amsterdam	16-10-2022	Amsterdam	M	2:58:59	2 ^e plts NK M 65
Ralph Steegh	Marathon Amsterdam	16-10-2022	Amsterdam	M	2:42:32	22 ^e plts M 40
Marc Ouedraogo	Marathon Amsterdam	16-10-2022	Amsterdam	M	3:20:55	
Angela Edwards-Shotton	Marathon Amsterdam	16-10-2022	Amsterdam	M	4:55:26	
Eldert de Vries	Marathon Amsterdam	16-10-2022	Amsterdam	HM		
Gerda Peeters	Herbstwaldlauf	15-10-2022	Viersen (Dld)	5km	29:25	1 ^e plts V70
Martien Dupont	Molenhoeks Makkie	16-10-2022	Mook	15 km	1:18:18	
Rian Hebben	Molenhoeks Makkie	16-10-2022	Mook	15 km	1:22:38	3 ^e plts V50
Jos Hebben	Molenhoeks Makkie	16-10-2022	Mook	15 km	1:13:09	

	Gennephei loop Gennep 2,5 - 5 - 10 km www.gennepatletiek.nl	zon 30 oktober
	Rundje Mill 5 - 10 km www.av-olympus.nl	zat 3 december
	Winterloop Wilbertoord 2,5 - 5 - 10 km www.wilbertoordonline.nl	zon 18 december
	Olympia Oliebollen Omloop Boxmeer 400 m - 1 - 2,5 - 5 - 10 km www.olympia18.nl	zon 8 januari
	Halve Marathon St. Anthonis 5 - 21,1 km www.av-olympus.nl	zat 18 maart
	PLUS Kleffenloop Overloon 250 m - 1 - 5 - 10 - 15 km www.avsportingboxmeer.nl	zon 16 april
	Esterun Escharen 5 - 10 km www.esterun.nl	zon 14 mei
	Gennepse Kuul- en bosloop 5,5 - 10 km www.gennepatletiek.nl	zat 17 juni
	Prijsuitreiking Run Competitie 18:00 uur (na afloop van de Kuul- en bosloop) www.runcompetitie.nl	zat 17 juni

30 oktober: IJzerenmancross Weert
5 november: Looptrainersdag op Nationaal Sportcent Papendal

LIMBRA CROSS COMPETITIE 2022-2023



30 OKTOBER 2022, IJZEREMANCROSS, WEERT
6 NOVEMBER 2022, MOLENVENCROSS, HELMOND
13 NOVEMBER 2022, SCOPIAS KLEIN ZWITSERLAND CROSS, TEGELEN
27 NOVEMBER 2022, ZANDBOSCROSS, DEURNE
10 DECEMBER 2022, SWIFT CROSS, SWALMEN
8 JANUARI 2023, JASPERCROSS, ASTEN
22 JANUARI 2023, HELDENSE BOSSEN VERLOSCROSS, HELDEN
29 JANUARI 2023, VLAKWATER CROSS, VENRAY
12 FEBRUARI 2023, LEUDAL CROSS, HAELEN
5 MAART 2023, NEDERPEIDE COMMANDERIE CROSS, MILHEEZE

Marathon Amsterdam 16-10-2022

ATV Venray organiseert 45ste VLAKWATERCROSS VENRAY



Zaterdag 28 januari 2023 Scholierenlopen
Zondag 29 januari 2023 Vlakwatercross

Inschrijven

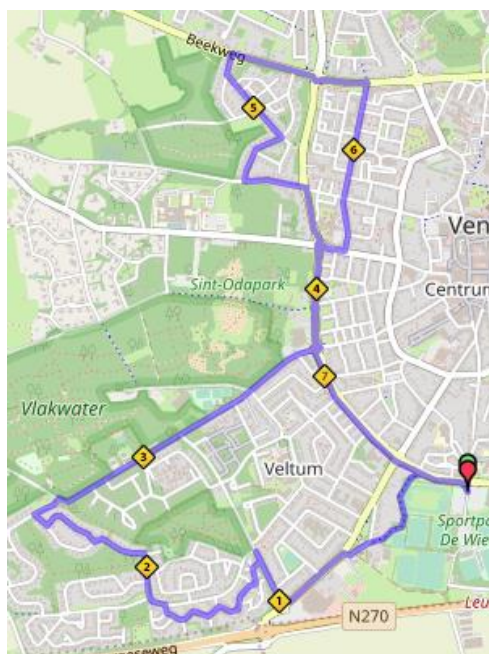
Inschrijvingen tot donderdagavond 26 januari 2023 , 23.59 uur, via website <https://www.inschrijven.nl>
Na-inschrijven op wedstrijddag tot uiterlijk een half uur voor aanvang van de betreffende loop.

Kosten

Categorie	Voorinschrijven	Na-inschrijven
Deelnemers Lange en Korte Cross	€ 6.00	€ 8.00
Juniores 2003 – 2010	€ 4.50	€ 6.00
Pupillen (2011 en later) en NSG	€ 3.50	€ 5.00

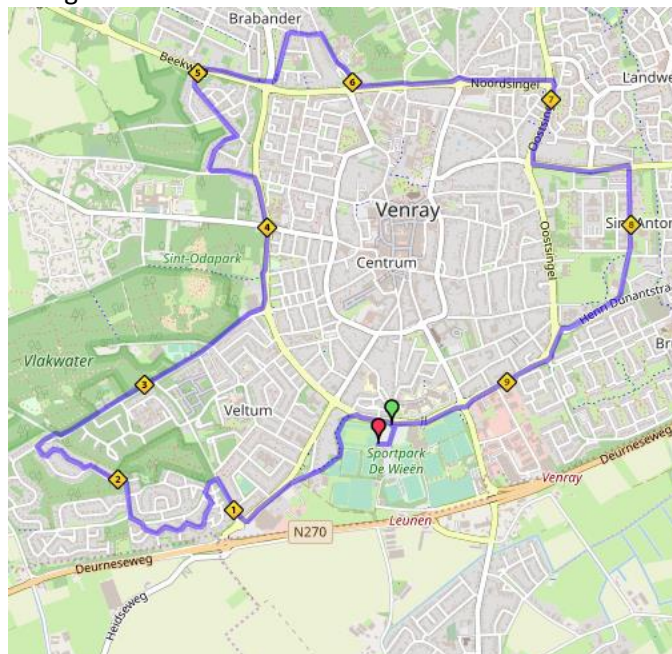
Rondje in Venray: Donderdag 20 oktober: Begeleiding : André Jansen

Duurloop donderdag, start 19:00 uur



[7 km route`](#)

Begeleiding:



[10 km route](#)

Uitgangspunten duurloop donderdagavond:

- **Veiligheidshesje aan.**
- **Gezamenlijk vertrek naar de plek voor de oefeningen (locatie wordt door begeleider bepaald)**
- **Op oefenplek opdelen in de groepen voor 7, 10 (er is ook ruimte voor een snelle en rustigere groep op de afstanden)**
- **De groepen nemen de gezamenlijke verantwoordelijkheid voor de groep**
- **Het is een training en geen wedstrijd, pas het tempo daarop aan en houdt rekening met het tempo van je medelopers: Duur gaat voor tempo.**
- **Gebruik de link in de route afstanden voor een grotere afbeelding**

Sylvesterlauf Phalzdorf: 31-december

Aanmelden is mogelijk vanaf 15 oktober, 12:00 uur

Afstanden 5 en 10 km

Bambiniloop: 500m

5 km start om: 13:15 uur

Maximaal aantal deelnemers: 1500

10 km start om: 15:00 uur

Maximaal aantal deelnemers : 560

*Klik op het logo voor een
filmpje over de Sylvesterlauf*

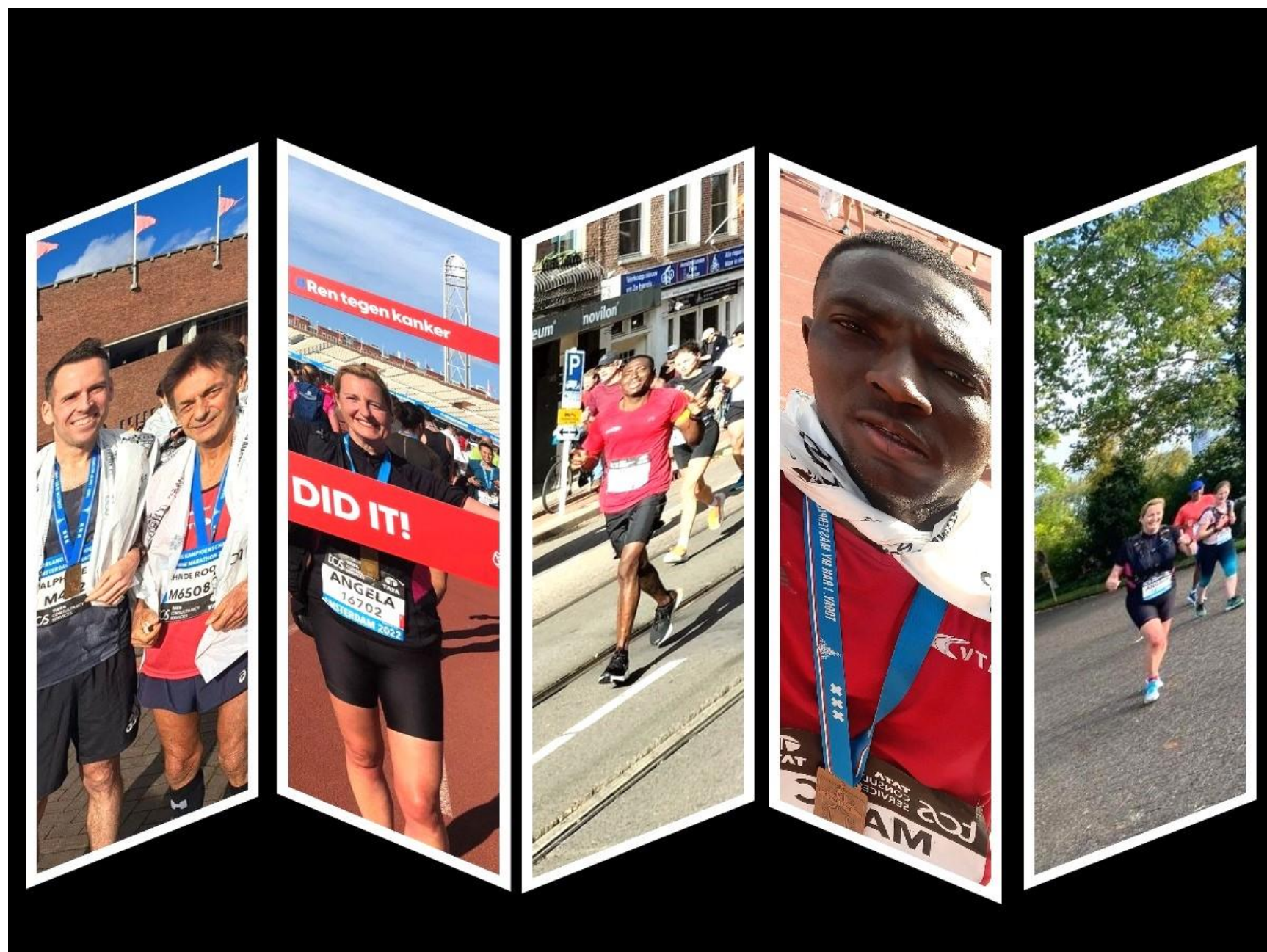




VERSLAGEN & FOTO'S

Ingezonden belevenissen van afgelopen week

Marathon Amsterdam 16-10-2022



Angela en Marathon Amsterdam

Eerder dit jaar heb ik besloten om mijn 1e marathon te lopen.

Na bijna 5 maanden trainen - was het gisteren zo ver, de marathon van Amsterdam.

Samen met een vriendin uit Engeland zijn wij gisterenochtend vanuit het Olympische stadion gestart.

Het miezerde een beetje dus een vuilniszak als poncho was wat minder charmant, maar prima om ons droog te houden tot aan de start.

Het Olympisch stadion uit, het Vondelpark door en dan begon het hele lange stuk op en neer langs de Amstel.

Het weer was prachtig, zon, maar niet te warm en af en toe wat wind.

De eerste circa 32 km ging best goed redelijk vlak gelopen en daarna werd het af en toe zwaar maar zoals wij in Engeland zeggen "when the going gets tough, the tough get going". Vanaf de Heineken experience, door het Vondelpark en tot aan de finish waren er zo veel mensen langs de kant om iedereen aan te moedigen - geweldig!

Dan het Olympisch stadion weer in om te finishen en de medaille te ontvangen - echt een kippenvel moment!

Alles was super geregeld van startbewijs ophalen, bag drop, water-posten etc.

Wat een ervaringen. Extra speciaal omdat ik dit heb kunnen delen met mijn vrienden uit Engeland.

Beste ATV-ers - bedankt voor al jullie steun en advies de afgelopen maanden en de berichten en felicitaties.

Grt Angela Edwards-Shotton



en



5 km ,Rund um den Bismarckturm,

Prachtig , Wald, flink hoogteverschil

Heel mooi loop heel goed georganiseerd

Gr.Gerda Peeters





WANDELSPORT

Verslagen van de diverse wandelgroepen en meer



E-mail: nieuwsbrief@atvvenray.nl

OP NAAR DICHT BIJ HUIS

Wat wandelend Reporter Piet P. onderweg zoal ziet



Afgelopen vrijdag hebben we het wat korter bij huis gezocht, namelijk een rondje Boshuizen-Maashees. Bekend terrein maar het blijft in de verschillende jaargetijden toch heel mooi om er rond te wandelen.

Doen, dus.

Groet Piet P.

Op deze plekken zie je in de herfst veel paddenstoelen

De herfst is het seizoen bij uitstek om op zoek te gaan naar paddenstoelen in alle soorten en vormen. Wist je dat er in Nederland zo'n 5000 verschillende soorten paddenstoelen te vinden zijn en dat je ze het hele jaar door kunt vinden? Maar de herfst spant toch wel de kroon. Wij tippen je een paar mooie herfstwandelingen waarbij paddenstoelen de show stelen.

Met een gids op pad

Wil je er zeker van zijn dat je ontelbaar veel paddenstoelen ziet die je niet kent? Ga dan op pad met een gids en leer alles over de schimmels, die zich in alle soorten, maten en kleuren laten zien. Op diverse



locaties worden speciale paddenstoelenwandelingen georganiseerd met gids. Van een wandeling tot enkele uren tot een dagvullend programma. Neem je telefoon of een camera mee om de mooiste foto's te maken en een spiegeltje, zodat je ook onder de paddenstoelen kunt kijken.

Ga op paddenstoelenexcursie met [Staatsbosbeheer](#)

Ga paddenstoelen kijken met een boswachter van [Natuurmonumenten](#)

Ga mee op paddenstoelenwandeling via het [Brabants Landschap](#)

Bekijk de paddenstoelenactiviteiten van [IVN Natuur Educatie](#)

Zelf ontdekken

Wil je zelf op ontdekkingstocht gaan? Dan hoef je enkel je schoenen maar aan te trekken en naar buiten te gaan. Paddenstoelen komen namelijk bijna overal voor. Maar er zijn gebieden waar paddenstoelen heel goed gedijen. Koel en vochtig weer, terwijl er nog wat warmte in de grond zit van de voorbije zomer, zijn ideale omstandigheden voor paddenstoelen. Nu is dus het moment om er op uit te trekken. Wil je weten wat je ziet? Gebruik dan deze tools om de paddenstoel te identificeren of om uit te vogelen in welke gebieden je welke paddenstoelen kunt vinden:

[Obsidentify voor Android](#)

[Obsidentify voor Apple](#)

[Mushroom Identify](#)

[NDFF Verspreidingsatlas](#)