



NIEUWSBRIEF

Het laatste verenigings- en sportnieuws



E-mail: nieuwsbrief@atvvenray.nl

COLOFON:



is een wekelijkse digitale uitgave van
Atletiek- & Triatlon Vereniging Venray,
bestemd voor alle (ouders van) leden.

Adres:
Atletiekbaan/Clubgebouw "t Wisselpunt"
Sportpark De Wieën
Sportlaan 1
5801 AH Venray

Telefoon: (+31)(0)478-585522
E-mail: info@atvvenray.nl
Website: www.atvvenray.nl

KvK: 40165409
IBAN: NL67 RABO 01 5394 0468

Redactie & Vormgeving:
André Jansen

Bijdragen en Reacties:
E-mail: nieuwsbrief@atvvenray.nl

PS De redactie streeft naar evenredig veel
aandacht voor alle geledingen maar is
in dat geval wel **afhankelijk van de leden**.

IN DEZE NIEUWSBRIEF:

VERENIGINGSNIEUWS:

- Respect van burgemeester voor team ATV.
- Breakingnews: maandelijkse clubavond

VAN DE TAKKEN VAN SPORT



ATLETIEK:

- 9 oktober, ATV clubkampioenschap Chronoloog pupillen
- Chronollo jeud, masters, senioren recreanten

HARDLOPEN:

- Aanmelden voor 9 oktober, ATV clubkampioenschap
- Baan traing op Woensdagmorgen
- Trainingsschema's oktober.
- Uitslagen en kalender.
- Route duurloop 29 september.

WANDELEN:

- Aanmelden voor 9 oktober, ATV clubkampioenschap
- Wat wandelend Reporter Piet P. zoal ziet

TRIATLON:

OVERIG:

- Staffellaiuf Weeze
- RaamvalleiDuo Maraton
- Carpolen voor LimbraCross
- Zondagmorgenloop

Bij ontvangst Vrijheidsvuur op Oorlogsbegraafplaats Ysselsteyn

Burgemeester Kompier bedankt team ATV Venray

Op maandag 19 september wordt jaarlijks aandacht geschonken aan de bevrijding van de Peel, het gebied in Brabant en Limburg waar ook de gemeente Venray deel van uitmaakt.

Onder het motto "opdat we weten, beseffen en nooit vergeten", blijft De Peel vrijheid vieren en dit keer werd dat op een bijzondere manier vorm gegeven. Begeleid door oude oorlogsvoertuigen, diverse gildes en doedelzakmuziek, overhandigden burgemeesters van 11 Peelgemeenten in Deurne het vrijheidsvuur aan groepen hardlopers. Met de fakkels in de hand hebben die dat aansluitend al rennend daarvandaan naar hun eigen gemeente gebracht. Voor onze gemeente was die eervolle taak toebedeeld aan een team van ATV

Venray.

Teamwork

Nadat via de gemeente, bij onze vereniging het verzoek binnenkwam, Venray in deze te vertegenwoordigen, werd in de voorbereiding zowel de ploeg gevormd als de route uitgestippeld.

Onder leiding van organisatoren Lieke Thijssen en Kira van Osch werd zo uiteindelijk in de steeds donkerder avond van 19 september in estafette-vorm het vrijheidsvuur gebracht naar de oorlogsbegraafplaats te IJsselstein. Het team dat bestond uit acht lopers en vijf begeleiders zorgde ervoor dat het traject van 14km zo werd afgelegd dat precies op de geplande tijd de finish werd bereikt.



Aankomst vrijheidsvuur bij het Kasteel Deurne

Uitgeleide, start en parcours

Het officiële gedeelte begon zo rond 19.00 met de aankomst van het eerder in Eindhoven ontstoken vrijheidsvuur. "Schotse" pipers en gildes met vaandeldragers omlijstten de woorden van diverse sprekers, waarna elke burgemeester het vuur overdroeg aan de lopers uit de eigen gemeente.

Nadat Vera Lynn's 'oorlogslied' 'We'll meet again' was gezongen, zochten alle teams door een erehaag van de gildes en pipers hun weg.

Ondanks heel even een paar druppels bij de start, bleef het onderweg gelukkig droog en kende het gekozen parcours (met dank aan Harry v.d. Borg) nauwelijks wegverkeer. Voor degenen die beter bekend zijn met de omgeving, de route verliep van de Wittedijk, Zeilbergseweg en Ysselsteynseweg via een lus van Pottevenweg en Rouwkuilenweg naar de begraafplaats.

Ondersteund door de verlichting van de begeleidende auto's en de twee fietsers (op sommige donkere en onverharde plekken zeker meer dan welkom), leverde de estafetteploeg een degelijke prestatie. De foto impressie op de volgende pagina illustreert dat:



Het team van ATV Venray (exclusief fotografe Monica Clephas) dat het vuur naar Ysselsteyn bracht.



NIEUWSBRIEF

Het laatste verenigings- en sportnieuws

ATV
Atletiek Triatlon Vereniging Venray

E-mail: nieuwsbrief@atvvenray.nl



Op de oorlogsbegraafplaats

Aangekomen op de eindbestemming, werd de ploeg welkom geheten door de beheerder van het enige Duitse oorlogskerkhof in Nederland en door de daar inmiddels gearriveerde burgemeester Kompier.

Nogmaals werd door beiden benadrukt hoe belangrijk het is te blijven gedenken. Het door ATV Venray aangereikte vrijheidsvuur draagt daar zeker toe bij en zal blijven branden tot het moment dat het volgend jaar op 19 september wordt vervangen door nieuw vrijheidsvuur dat dan zal worden opgehaald in de voorziene gastgemeente Laarbeek.

Nadat een aantal jeugdige scholieren uit Duisburg een aantal treffende motto's voorlas, werd tot slot het team van ATV door de burgemeester bedankt voor de inzet en kreeg het in de ontvangstruimte nog de mogelijkheid tot een nazit met een paar consumpties voor rekening van de begraafplaats.

ATV Venray liet zich zo op wel een heel bijzondere manier zien!



NIEUWSBRIEF

Het laatste verenigings

ATV
Atletiek Triatlon Vereniging Venray

E-mail: nieuwsbrief@atvvenray.nl

BREAKING NEWS



BAANATLEET



HARDLOPER



WANDELAAR



TRIATLEET



allemaal ATV-ers

**DE MAANDELIJKSE
CLUBAVOND
KOMT ERAAN!**

Met ingang van donderdag 29 september aanstaande zal op elke laatste donderdag van de maand, de kantine in ons clubgebouw "t Wisselpunt", de gehele avond, geopend zijn voor een gezellig samenzijn.

Met dit prijzenswaardige initiatief hoopt de kantinecommissie van ons clubhuis nu ook echt clubhuis te maken en ALLE leden van ATV Venray de mogelijkheid te bieden om elkaar (beter) te leren kennen en/of ervaringen uit te wisselen.

Ook als de donderdagavond niet je trainings- of sportavond is ben je meer dan welkom om onder het genot van een drankje én een hapje bij te dragen aan gezelligheid en clubgevoel.

Vanaf 20.00 uur staan de leden van de kantinecommissie voor je klaar terwijl de sluitingstijd waarschijnlijk zal gaan afhangen van de opkomst (en de verplichtingen de volgende dag).

De kantinecommissie kijkt nu al uit naar je komst donderdag.



NIEUWSBRIEF

Het laatste verenigings- en sportnieuws



E-mail: nieuwsbrief@atvvenray.nl

Elke woensdagmorgen is er een baantraining

Op woensdagmorgen is er van af 8:30 uur een baantraining.

De training is geschikt voor elk niveau en ervaring van de loper.

Mocht de avondtraining niet goed passen, dit is een mooi alternatief.

De start is om 8:30 uur en zal rond 10:00 afgelopen zijn.

De training wordt geleid door André Jansen. Voor meer informatie:

Lopersgroep@atvvenray.nl

Clubkampioenschap voor hardlopers en wandelaars

op zondag 9 oktober worden de jaarlijkse clubkampioenschappen gehouden.

Bestuur en wedstrijdorganisatie willen van deze clubkampioenschappen (CK) een verenigingstreffen te maken waaraan behalve de baanatleten ook de leden van de Lopersgroep, triatlon en wandelen kunnen deelnemen.

Voor deze laatste drie groepen wordt een traject van een 4,5 km uitgezet en wordt van de deelnemers gevraagd de geschatte loop- of wandeltijd aan te geven die zij denken nodig te hebben voor het afleggen van dit traject. Degenen die de (meest) juiste tijd heeft vermeld van de afgelegde afstand, vallen in de ereprijzen voor loper of wandelaar. Dit zonder gebruik horloge of gsm!

De start is om 11:55 uur.

De wandelaars en de lopers kunnen zich aanmelden via:
info@atvvenray.nl onder vermelding van:

Samenrijden naar de Limbracross

Marc Ouedraogo wil dit jaar meedoen aan de Limbracross om fit te blijven in de winter.

Zijn er atv'ers meedoen of mee willen doen?

Dat is leuk en gezellig en zo ja laten we dan ook samen rijden.

Reactie naar: ouedmarc84@yahoo.fr

LIMBRA CROSS

COMPETITIE 2022-2023



ZO 30 OKTOBER 2022, IJZEREMANCROSS, WEERT
ZO 6 NOVEMBER 2022, MOLENVENCROSS, HELMOND
ZO 13 NOVEMBER 2022, SCOPIAS KLEIN ZWITSERLAND CROSS, TEGELEN
ZO 27 NOVEMBER 2022, ZANDBOSCROSS, DEURNE
ZA 10 DECEMBER 2022, SWIFT CROSS, SWALMEN
ZO 8 JANUARI 2023, JASPERCROSS, ASTEN
ZO 22 JANUARI 2023, HELDENSE BOSSEN VERLOSCROSS, HELDEN
ZO 29 JANUARI 2023, VLAKWATER CROSS, VENRAY
ZO 12 FEBRUARI 2023, LEUDAL CROSS, HAELEN
ZO 5 MAART 2023, NEDERHEIDE COMMANDERIJ CROSS, MILHEEZE

ZONDAG 9 OKTOBER 2022, VAN 9.30 – 13.30 UUR												
ATV CLUBKAMPIOENSCHAPPEN PUPILLEN/JUNIOREN/SENIOREN/MASTERS/RECREANTEN												
CHRONOLOOG JUNIOREN (U20/U18 & U16/U14) / SENIOREN / MASTERS / RECREANTEN												
Tijd	100m	80m	60m	600m	1500m	DUUR LOOP	HOOG Oost	VER-1 Oost	VER-2 West	SPEER Oost	KOGEL Oost	
9.30	U20/U18 Sen/M											
9.40		U16										
9.50								Sen/M	U16		U20/U18	
10.00										U14		
10.10												
10.20												
10.30												
10.40								U16			Sen/M	
10.50									U14			
11.00												
11.10												
11.20												
11.30										U16	Sen/M	
11.40							U14	U20/U18				
11.50						START 11.55						
12.00												
12.10												
12.20						FINISH				U20/U18		
12.30				U16 U14								
12.40												
12.50												
13.00					U20/U18 Sen/M							
13.10	START ACTIVITEIT (ACTIVITEITENCOMMISSIE) & PRIJSUITREIKING											
13.20												

CHRONOLOOG PUPILLEN				
Tijd	Team-Pup.-A-1	Team-Pup.-A-2	Team-Pup.-BCM-1	Team-Pup.-BCM-2
	1-rood	1-geel	13-rood	14-geel
10.00	TEAM-ESTAFETTE: 4-teams-gelijktijdig			
10.10	VORTEX	VORTEX	40m	40m
10.30	Middenterrein-west		Baan-noord	
10.35	60m	60m	VORTEX	VORTEX
10.55	Baan-noord		Middenterrein-west	
11.00	HOOG	VER	HURKHOOG	MEDBAL-STOTEN
11.20	west	west	west	west
11.30	P-A-U-Z-E		PAUZE	
11.40				
11.50	VER	HOOG	MEDBAL-STOTEN	HURKHOOG
12.10	west	west	west	west
12.15	KOGEL	KOGEL	VER	VER
12.35	west	west	west	west
12.40	METERS-MAKEN		METERS-MAKEN	
12.50	Start-bij-100m-punt		Start-bij-100m-punt	
13.10	START-ACTIVITEIT-&-PRIJSUITREIKING			



- NOTEER DE DATUM!
- DOE MEE!
- EN NEEM ZOVEEL MOGELIJK SUPPORTERS MEE!



NIEUWSBRIEF

Het laatste verenigings- en sportnieuws



E-mail: nieuwsbrief@atvvenray.nl

ATV, dé club van en voor hardloper



UITSLAGEN & KALENDER

Hardloopnieuws van afgelopen week en een vooruitblik

E-mail: nieuwsbrief@atvvenray.nl

UITSLAGEN & KALENDER

biedt de hardlopers van ATV Venray een overzicht van wie, waar, waaraan en hoe heeft meegelopen.

Naast vermelding van tijden en de (per leeftijdsklasse) behaalde plaats, wordt

verwezen naar de hardlooptkalender.

Voor publicatie kunnen actie- en/of overige sfeerbeelden worden gemaild naar info@atvvenray.nl

De redactie is niet aansprakelijk voor de inhoud en juistheid van de gegevens.



MOLENHOEKS MAKKIE
15 en 16 oktober 2022

	Gennepatletiek 2,5 - 5 - 10 km www.gennepatletiek.nl	zon 30 oktober
	Rundje Mill 5 - 10 km www.av-olympus.nl	zat 3 december
	Winterloop Wilbertoord 2,5 - 5 - 10 km www.wilbertoordonline.nl	zon 18 december
	Olympia Oliebollen Omloop Boxmeer 400 m - 1 - 2,5 - 5 - 10 km www.olympia18.nl	zon 8 januari
	Halve Marathon St. Anthonis 5 - 21,1 km www.av-olympus.nl	zat 18 maart
	PLUS Kleffenloop Overloon 250 m - 1 - 5 - 10 - 15 km www.avsportingboxmeer.nl	zon 16 april
	Esterun Escharen 5 - 10 km www.esterun.nl	zon 14 mei
	Gennepse Kuul- en bosloop 5,5 - 10 km www.gennepatletiek.nl	zat 17 juni
	Prijsuitreiking Run Competitie 18:00 uur (na afloop van de Kuul- en bosloop) www.runcompetitie.nl	zat 17 juni

2 oktober: Marathons Londen, Brussel
9 oktober: ATV Venray thuiswedstrijd
9 oktober: Marathon Eindhoven
9 oktober: Marathon Chicago
16 oktober: Marathon Amsterdam

LIMBRA CROSS COMPETITIE 2022-2023

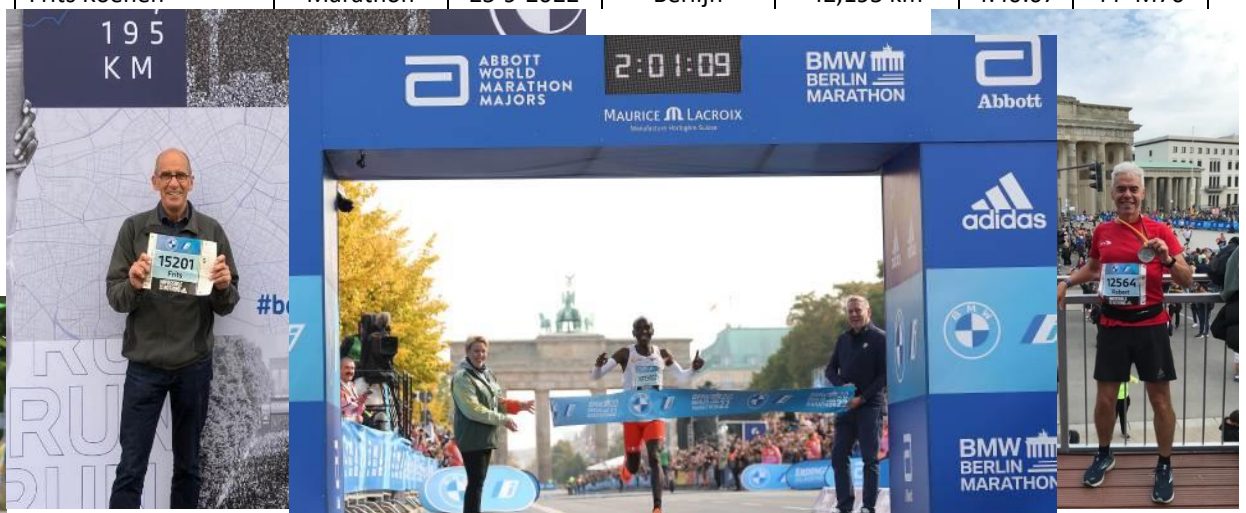


30 OKTOBER 2022, IJZEREMANCROSS, WEERT
6 NOVEMBER 2022, MOLENVENCROSS, HELMOND
13 NOVEMBER 2022, SCOPAS KLEIN ZWITSERLAND CROSS, TEGELEN
27 NOVEMBER 2022, ZANDBOSCROSS, DEURNE
10 DECEMBER 2022, SWIFT CROSS, SWALMEN
8 JANUARI 2023, JASPERCROSS, ASTEN
22 JANUARI 2023, HELDENSE BOSSEN VERLOSCROSS, HELDEN
29 JANUARI 2023, VLAKWATER CROSS, VENRAY
12 FEBRUARI 2023, LEUDAL CROSS, HAELEN
5 MAART 2023, NEDERHEIDE COMMANDERIJ CROSS, MILHEEZE

5 november: Looptrainersdag op Nationaal Sportcentrum Papedal

DE UITSLAGEN VAN DEZE WEEK

Naam	Wedstrijd	Wanneer	Waar	Afstand	Tijd	Plaats
Robbert Arts	Marathon	25-9-2022	Berlijn	42,195 km	3:33:37	318 ^e M55
Frits Koenen	Marathon	25-9-2022	Berlijn	42,195 km	4:40:07	44 ^e M70



Berlijn 2022: Eliud Kipchoge liep opnieuw een wereldrecord.. 34777 Finishers
23256 mannen eindtijd tussen 2:01:09 en 7:49:09; 11514 vrouwen (eindtijd tussen 2:15:37 en 7:53:05; 7 finishers gerangschikt als divers (eindtijd tussen 3:22:20- 4:52:56)

De trainingsschema's hardlopen voor de maand oktober

voor de groepen

dinsdag baantraining
trainer Stan Liebrand

dinsdag buiten baantraining
trainster Gerda Top

donderdag baantraining
trainer John Klerkx

zijn momenteel weer te bekijken op onze [website](http://www.atvvenray.nl).

Extra trainingsmogelijkheid voor alle leden van ATV.

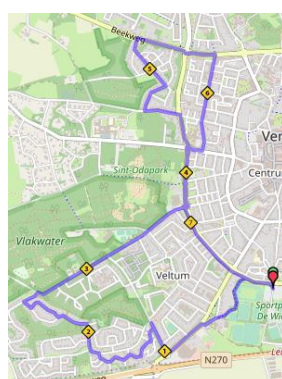
16 oktober trail/weg training rondom en omgeving zevenheuvelen weg.

Parkeren Locatie Dekkerswald N ijmeegse baan 31, 6561 KE Groesbeek
Let op i.v.m. weg/grindpaden running schoenen

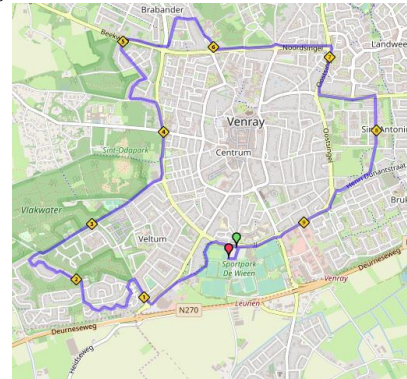
Rondje in Venray: Donderdag 29 september:

Begeleiding : Ger Litjens

Duurloop donderdag, start 19:00 uur



[7 km route](#)



[10 km route](#)

Uitgangspunten duurloop donderdagavond:

- **Veiligheidshesje aan.**
- Gezamenlijk vertrek naar de plek voor de oefeningen (locatie wordt door begeleider bepaald)
- Op oefenplek opdelen in de groepen voor 7, 10 (er is ook ruimte voor een snelle en rustigere groep op de afstanden)
 - De groepen nemen de gezamenlijke verantwoordelijkheid voor de groep
- Het is een training en geen wedstrijd, pas het tempo daarop aan en houdt rekening met het tempo van je medelopers: Duur gaat voor tempo.
 - Gebruik de link in de route afstanden voor een grotere afbeelding

Clubkampioenschap: tussenstand 20-09-2022

De tussenstand van het kampioenschappen .
Uitleg over het clubkampioenschap vind je op onze site www.atvvenray.nl > hardlopen.
Blijf je uitslagen doorgeven!!

Mannen			Vrouwen		
1	Rooij de, John	2854	1	Peeters, Gerda	2394
2	Rooij van, Mart	2527	2	Hebben, Rian	2241
3	Martens, Marcel	2502	3	Jeuken, Lydia	2157
4	Hebben, Jos	2454	4	Verbeek-Versteegen, Anita	1878
5	Ouedraogo, Marc	2243	5	Steegh, Yvonne	1563
6	Meulendijks, Marcel	2241	6	Claessens, Jaimy	942
7	Dupont, Martien	2105	7	Eertwegh van den, Irene	681
8	Borg van der, Harry	1808	8	Verbeten, Cindy	677
9	Pel, Chiel	1769	9	Rosendaal, Cindy	667
10	Michels, Martin	1769	10	Vogelsangs- van Enckevort, Petra	650
11	Clabbers, Maurice	1400	11	Klomp, Merel	629
12	Pel, Toine	1381	12	Classens, Nel	595
13	Els van, Joris	1353	13	Voort van de, José	389
14	Peters, Dave	1328	14	Novak, Marianne	383
15	Jansen, André	1249	15	Dooren van, Nicole	368
16	Schilders, Bart	1233	16	Wit de, Annemiek	345
17	Smits, Ron	1079	17	Edwards-Shotton, Angela	337
18	Steegh, Ralph	1019	18	Willems, Jacqueline	335
19	Arts, Robert	965	19	Sanders, Alicia	312
20	Weijs, John	864	20	Beterams, Silvia	303
Boom aan den,					
21	Martin	826	21	Wilmsen, Sanne	291
22	Oudenhoven, Jeroen	795	22	Reintjes, Anne	277
23	Groffen, Michel	749	23	Rens van, Suzan	249
24	Timmermans, Frank	531	24	Janssen, Nicole	234
25	Vermeulen, Thijs	489	25	Reintjes, Mieke	204
26	Bovee, Joost	451			
27	Poels, Jan	442			
28	Wijnhoven, Joop	430			
29	Coenen, Frits	404			
30	Litjens, Ger	369			
31	Noldus, Wiek	353			

Zondagmorgenloop in Boshuizerbergen



Elke zondag moren zijn ATV-ers aan het lopen in de Boshuizerbergen, Ze lopen ca 10 km met stops onderweg. De start is om 9:30 uur vanaf de P-plaats Asteria. Een keer zin om mee te lopen: Kom gewoon



Staffellauf Weeze. 25-9-2022





Zaterdag 24 september vond de 36^e editie plaats van de Staffellauf Weeze. Dit is een estafetteloop waarbij een team van drie personen elk 5km aflegt en de eindtijd telt. Namens ATV namen drie gezellige teams deel aan deze wedstrijd. Hoewel in de ochtend nog een buitje viel was het weer prima en er was een leuke sfeer. André Jansen had de verdeling van de startnummers top geregeld en alle teams kwamen mooi samen voor de start. Maar liefst twee van de drie teams vielen ook nog in de prijzen, namelijk team ATV Worst Pace Scenario bij de Männer I (senioren) en team ATV Bo-kaal bij de Männer II (veteranen) beide op een derde plek.





ATV Worst Pace Scenario in 55:36 (3^e Männer I)

- **Toine Pel 18:12**
- **Chiel Pel 19:28**
- **Marcel Martens 17:56**

ATV Bo-kaal in 1:03:00 (3e Männer II)

- **Jos Hebben 20:15**
- **John Weijs 23:04**
- **Dave Peters 19:41**

ATV Venray 3 in 1:24:40

- **Hennie Cleef 29:48**
- **Martin aan den Boom 25:31**
- **André Jansen 29:21**

We groeien niet door het makkelijk te hebben.
We groeien door uitdagingen aan te gaan.





NIEUWSBRIEF

Het laatste verenigings- en sportnieuws

ATV
Atletiek Triatlon Vereniging Venray

E-mail: nieuwsbrief@atvvenray.nl

Raamvallei Duomarathon

Zondag 25 september hebben we met een, gezellige, groep deelgenomen aan de Raamvallei Duomarathon. Zoals de naam al zegt, als duo leg je 42 km af, je wisselt fietsen en lopen af. Het was een prachtige dag, prachtige route met maar liefst 11 smikkelplekken waar we getrakteerd werden op een hapje en/of drankje. Super georganiseerd!



25 september 2022



Volgend jaar zijn we er weer bij!

Dus tot volgend jaar bij de Raamvallei!

Met dank aan knuffelkoe Dora die voor veel lol en mooie foto's zorgde!

Het is echt een aanrader, dus volgend jaar met meer ATV-ers? Enne, het is echt laagdrempelig, je hoeft er echt geen halve marathon voor te kunnen lopen.



José, Cindy, Rene, Petra, Erwin, Irene, Peter, Mariëlle, Jeroen en Lydia



Sfeerbeeld Raamvallei onderweg: gezonde versnapering



NIEUWSBRIEF

Het laatste verenigings- en sportnieuws



E-mail: nieuwsbrief@atvvenray.nl

ATV Venray aan de Wandel



WANDELSPORT

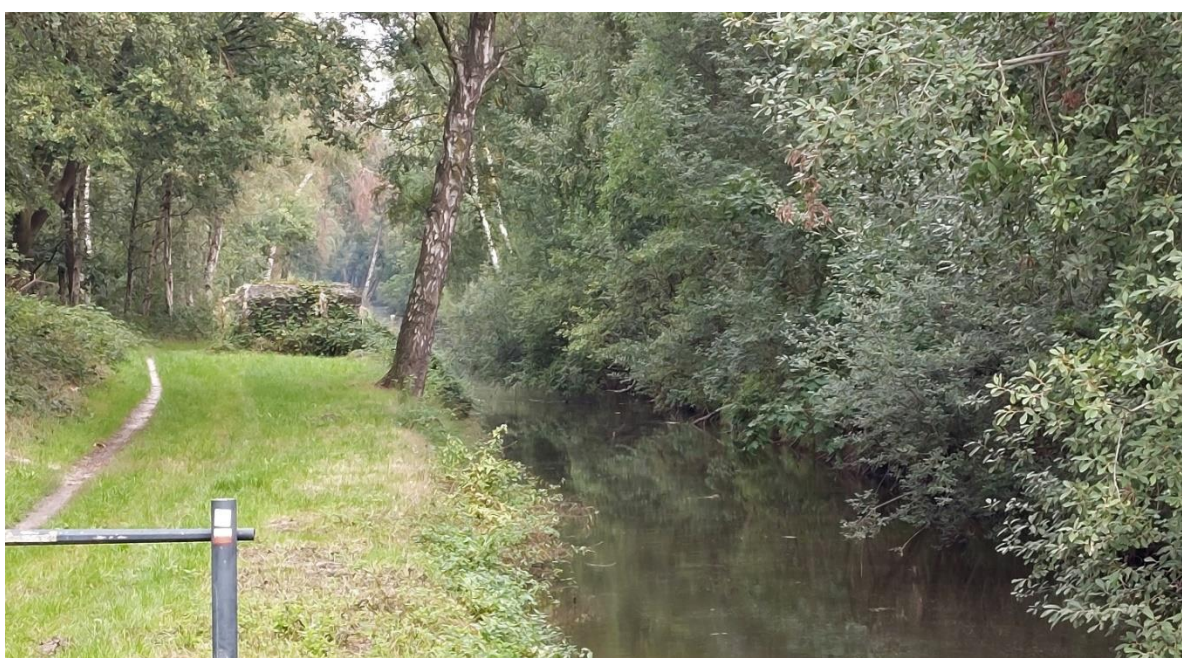
Verslagen van de diverse wandelgroepen



E-mail: nieuwsbrief@atvvenray.nl

Na de bevrijdingsvuurploeg deden deze week ook de wandelaars Ysselsteyn aan

Wat wandelend Reporter Piet P. onderweg zoal ziet



Afgelopen vrijdag hebben we Ysselsteyn bezocht. We zijn gestart in het centrum en na een omtrekkende beweging rond Ysselsteyn - wat wordt daar veel gebouwd - zijn we naar de Heidse Peel gewandeld. De Heidse Peel is een natuurgebied van ongeveer 150 hectare groot en ligt tegen de grens met de gemeente Deurne aan. Een voor mij niet zo bekend gebied, maar meer dan de moeite waard om eens te bezoeken. Het typische peelgebied wordt af en toe afgewisseld met nog in gebruik zijnde landbouwgronden.

Op de wandeling daar naar toe kwamen we langs enkele van de eerste 15



boerderijen, die er 100 jaar geleden in Ysselsteyn zijn gebouwd. Het eeuwfeest is in Ysselsteyn inmiddels uitbundig gevierd.

Het was prima wandelweer. Na de regen van de afgelopen tijd bleek in de Heidse Peel, dat het watertekort nog bij lange na niet is aangevuld. Maar komende week wordt er door Pluvius weer een poging ondernomen, zag ik in de weerpraatjes op TV.

Afwachten maar en wij hebben in ieder geval goed weer gehad en genoten.

Groeten, Piet Peeters

