



NIEUWSBRIEF

Het laatste verenigings- en sportnieuws



E-mail: nieuwsbrief@atvvenray.nl

COLOFON:



is een wekelijkse digitale uitgave van Atletiek- & Triatlon Vereniging Venray, bestemd voor alle (ouders van) leden.

Adres:
Atletiekbaan/Clubgebouw "t Wisselpunt"
Sportpark De Wieën
Sportlaan 1
5801 AH Venray

Telefoon: (+31)(0)478-585522
E-mail: info@atvvenray.nl
Website: www.atvvenray.nl

KvK: 40165409
IBAN: NL67 RABO 01 5394 0468

Redactie & Vormgeving:
Stan Liebrand

Bijdragen en Reacties:
E-mail: nieuwsbrief@atvvenray.nl

PS De redactie streeft naar evenredig veel aandacht voor alle geledingen maar is in dat geval wel afhankelijk van de leden.

IN DEZE NIEUWSBRIEF:

VERENIGINGSNIEUWS:

- Op weg naar een nieuwe website.
- Werkgroep aan de slag met concept.
- Leden werven en leden behouden.
- Opties om de club in beweging te houden.
- Multifunctioneel clubgebouw

VAN DE TAKKEN VAN SPORT



ATLETIEK:

- Wel warm maar toch trainen.

HARDLOPEN:

- Schema duurloop 25 augustus.
- De gezamenlijke warming up.
- De maandelijkse trailtraining.

WANDELEN:

- Wat wandelend Reporter Piet P. zoal ziet.
- Wandelen brengt je verder.

TRIATLON:

OVERIG:

- Uitslagen en kalender.



Achter de schermen is werkgroep hard aan het werk

(eindelijk dan toch) **Op weg naar een nieuwe website!**

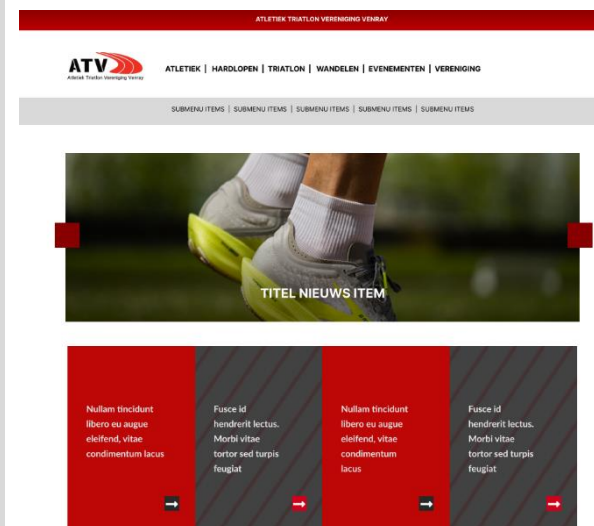
"Een succesvolle homepage is als een geslaagd optreden in een circus. De toeschouwers moeten blij zijn. Wie de lezer van een clubpagina niet verbaast, af en toe ook irriteert, heeft er al snel geen," aldus de Duitse sportmarketeer Dirk Schröter. "Natuurlijk werk je, net als in het circus, niet zonder net, maar je balanceert vaak aan een dun touwtje. Je kunt alleen inspireren als je voortdurend nadenkt over nieuwe innovatieve manieren, maar ook zorgt voor consistentie en een blik waarin de lezer zich thuis voelt."

Focus op aandacht krijgen

Veel mensen vinden dat er op de website van een sportvereniging veel te lezen moet zijn. Dat is niet helemaal waar maar zeker ook niet fout. Het juiste concept is dat de focus ligt op het direct krijgen van aandacht. Heel simpel, alles moet direct (en) duidelijk zijn en dat doe je in eerste instantie met beelden. Foto's en bewegende beelden zijn het belangrijkste, spannend geschreven teksten maken de informatie compleet. En dat alles moet bijtijds gebeuren en ook een vaste waarde hebben; wat op de website te zien is, moet echt actueel zijn. En de lay-out? Die mag de lezer niet afleiden maar dient juist zo direct mogelijk de informatie te geven die wordt gezocht.

Teamwork

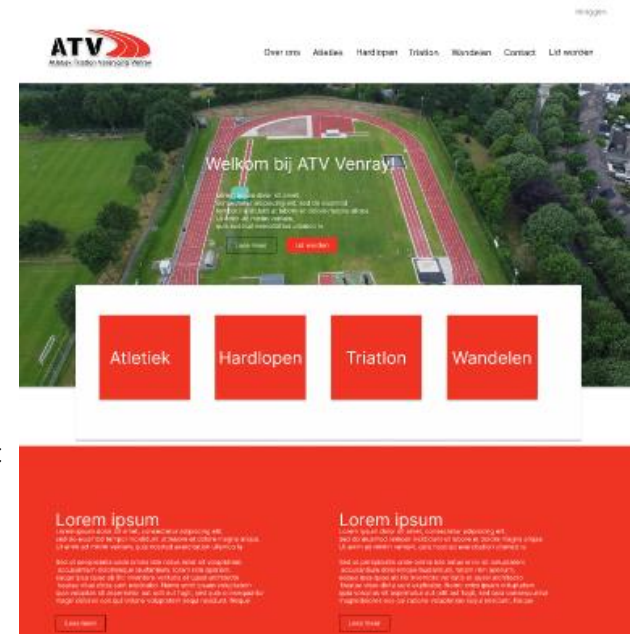
Dit alles vereist teamwork. En waar ligt de balans? Is het "Mind over Matter" en daarmee "inhoud boven de vorm of eigenlijk de technologie, of gaan die gelijk op? De werkgroep heeft gekozen voor dat laatste en werkt nu aan een opzet waarbij de toekomstige en competente webmaster nauw gaat samenwerken met IT-specialisten binnen de vereniging.



Omdat de website ook een belangrijke rol speelt in het zowel werven als vasthouden van leden, houdt de werkgroep hier natuurlijk voortdurend rekening mee. Daarbij gaat het om de juiste mix van:

- Webdesign
- Actualiteit van berichten
- Continuïteit in nieuwsvoorziening
- Verscheidenheid aan onderwerpen
- Illustraties (foto's, filmpjes, video's, enz.)
- Out of the box denken
- Humor
- Interactie (blog, gastenboek)
- Leesbaarheid
- Algemene (eerste) indruk van de homepage

Met name aan dat laatste is in de afgelopen bijeenkomsten van de werkgroep al veel aandacht besteed.



De nadruk zal nu veel meer gelegd gaan worden op de techniek en het stijlvol brengen van actuele verslagen. Ook wordt er serieus gedacht aan een zogenaamd gastenboek op de homepage waarmee zowel leden als gasten van zich kunnen laten horen. Een dergelijke interactie zal de vereniging immers alleen maar scherp houden. En waarschijnlijk zal er op de site ook voldoende aandacht zijn voor de jeugdleden.

De opgave

Het concept van hoe de nieuwe website van ATV Venray er nu uit zal komen te zien, is gereed. De opgave die resteert is de informatie op de site zowel compleet als bondig te houden. Dat illustraties en het liefst ook korte filmpjes de tekst rijkelijk dienen te illustreren is duidelijk. Die laatste stap van concept naar realisatie is er wel een waarbij een maximaal beroep gedaan wordt op de inzet van vrijwilligers. Voor het bijhouden of onderhouden van een aansprekende website is dat een eerste vereiste. Immers, de vereniging beschikt niet over de middelen om dat volledig uit te besteden. Maar aan het onderhouden van een website gaat het realiseren ervan vooraf. Daartoe is nu een serieus begin gemaakt! ... Wellicht met gevolg dat de ATV Nieuwsbrief daarmee minder te melden zal hebben en "slechts" zal doorverwijzen naar de site.





NIEUWSBRIEF

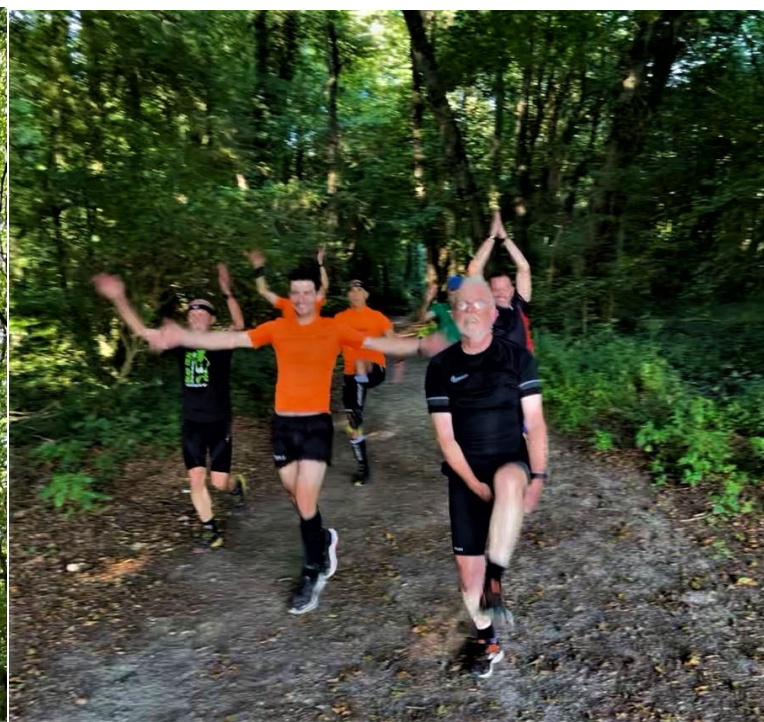
Het laatste verenigings- en sportnieuws

ATV
Atletiek Triatlon Vereniging Venray

E-mail: nieuwsbrief@atvvenray.nl

'Hoogtestage' in de bossen bij Milsbeek

De trailtraining van John Klerkx brengt hardlopers uit Uden en Venray samen



Van onze speciale correspondent Harry van der Borg

Zondag werd er in de bossen bij Milsbeek weer een leuke trailtraining gedaan samen met enkele lopers uit Uden. Onder leiding van John hebben we ingelopen en loopscholing gedaan.

Vervolgens een pittig stukje hoog-laag; 5 x 5 min. met telkens 1 minuut herstel. Een mooi parcours. Uitlopen en Koffie bij de Diepen.

**Je kunt een keer per maand deelnemen.
Volgende training: 18 september Plasmolen**



Weezer Staffellauf

24 september 2022
📍 47652 Weeze

Wettbewerbe

0,4 km-loop 15 km-estafette

Overzicht van de wedstrijd

Datum: zaterdag 24 september 2022
Tijdstip: 15:00 uur
Sportsoort: hardlopen
Event-Typ: Standard-Wettkampf
Afstand: 15 km
Deelnemers: iedereen
Estafette: 3-persoons-estafette
Deelparcours: 5 / 5 / 5 km
Profiel: vlak parcours
Hoogtemeters: 5 meter naar boven

5 x 5 km Estafette Weeze

zaterdag 24 september 2022

De enige hardloopwedstrijd waar we als club naar toe gaan EN de club betaalt de inschrijving.

Vorm een groepje van 5 atleten, mannen, vrouwen, mannen en vrouwen, vrouwen en mannen, jong en oud en andersom, het kan allemaal.

Meld je aan op het inschrijfbord in het clubhuis
Naam, geboortedatum en de naam van je team.

Aanmelden kan tot en met maandag 19 september.
Het wordt weer een gezellige zaterdagmiddag.

Jan Poels.



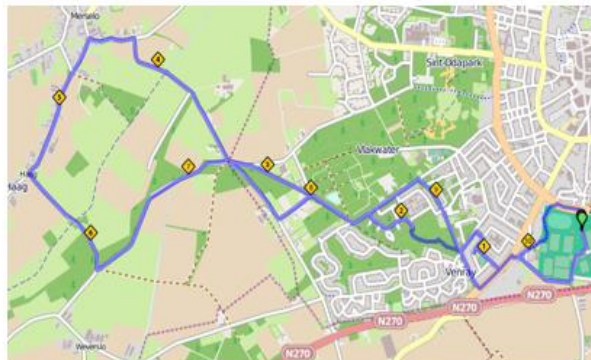
NIEUWSBRIEF

Het laatste verenigings- en sportnieuws



E-mail: nieuwsbrief@atvvenray.nl

Duurloop donderdag 25 augustus; begeleiding: Anton Saämena



[10 km route](#)

Uitgangspunten duurloop donderdagavond:

- Gezamenlijk vertrek naar de plek voor de oefeningen (locatie wordt door begeleider bepaald)
- Het is een training en geen wedstrijd, pas het tempo daarop aan en houdt rekening met het tempo van je medelopers: Duur gaat voor tempo.
- Gebruik de link in de route afstanden voor een grotere afbeelding



HERHAALDE OPROEP

ATV-ers aller landen!

Sinds jaar en dag kent onze vereniging een wekelijkse digitale nieuwsbrief, die tot eerder dit jaar voornamelijk gericht was op de hardlopers.

Echter, de vereniging beschikt over zoveel meer dan alleen hardlopers. Sinds het moment dat onze vereniging zich ook weer laat zien in de competitie baanatletiek voor senioren (mannen en vrouwen), is de nieuwsbrief al aardig een echt verenigingsblad

geworden, waarin (steeds meer) aandacht is voor alle vier de geledingen. Van pupillen tot wandelaars en van bestuurlijke zaken tot de triatlontak, alles komt nu aan bod.

Er mag en kan dan ook gesteld worden dat voor wat dat betreft inderdaad al merkbaar aan het opgestelde en aangenomen beleidsplan ATV Venray 2025 wordt gewerkt: 'de vier geledingen moeten duidelijk zichtbaar zijn en dienen bij te dragen aan een van de speerpunten van de vereniging':

'ATV Venray, een vereniging om trots op te zijn'!

'De redactie streeft naar evenredig veel aandacht voor alle geledingen maar is in dat geval wel **afhankelijk van de leden**', staat al maandenlang in de colofon van nieuwsbrief 2.0.

En ja, er is de afgelopen maanden menig maal sprake geweest van het aanleveren van korte stukjes tekst en foto's die de activiteiten illustreerden. En natuurlijk begrijpt de redactie dat niet elk lid de tijd en de inspiratie heeft om een bijdrage te leveren. Maar met nog steeds zo'n 350 leden zou er toch wekelijks nog steeds wel iets meer aan nieuws binnen te krijgen moeten zijn, dan nu het geval is. ELKAAR wekelijks informeren over wetenswaardigheden en persoonlijke nieuwtjes dragen toch alleen maar bij aan dat echte verenigingsgevoel. Per slot van rekening vormen we met ons allen niet alleen een **gezellige sportvereniging maar ook een sportieve gezelligheidsvereniging**.

Kom gewoon (wat vaker) met eigen bijdragen die nog meer gaan zorgen voor een leesbare, actuele en informatieve nieuwsbrief voor de hele vereniging. Zodra het iets te maken heeft met triatlon, wandelen of atletiek in de breedste zin van het woord, is elke stukje kopij welkom, net als het in het zonnetje zetten van leden naar aanleiding van een gebeurtenis of prestatie. Ook foto's met bijschriften zijn zeer welkom.

We streven ernaar om elke week (toch wel minstens zo'n) 4 pagina's lezenswaardig sport- of persoonlijk nieuws te publiceren, met uit en voor elke geleding toch minimaal één bericht. Schroom niet en kom op met dat lopers- wandel, zwem-, wielren-, werp- of springlating. Geef de nieuwsbrief van ATV Venray (nog meer) smoel en body.

Misschien ook een idee om vaste rubrieken in te voeren als "Wist u dat....?" of "Het estafettestokje", waarin een lid zichzelf (wat meer) voorstelt en daarna zelf een volgend lid uitdaagt voor het vervolg!

Dus kom op en stuur je bijdrage naar nieuwsbrief@atvvenray.nl!

Atletiek.nl

Atletiek.nl

MEEDEN

TOPATLETIEK

VOOR ATLETEN

AGENDA

WEDSTRIJDKALENDER

COMPETITIE

WEDSTRIJDKALENDER

Inschrijven

Kalender

Uitslagen

[wedstrijd aanmelden]

Pupillen en Junioren:

9-10-11 september: JEUGDKAMP

09-10-11 september 2022

Magic is in the air!

ATV-kamp

BAAN ATLETIEK

Senioren:

9 oktober Clubkampioenschap ATV

HARDLOPEN

Zie de website onder de knopwedstrijden

2 oktober: Venray, Singelloop

2 oktober marathon

9 oktober: ATV Venray thuiswedstrijd

9 oktober: marathon Eindhoven

9 oktober: marathon Chicago

16 oktober: Marathon Amsterdam

5 november: looptrainersdag op Nationaal Sportcentrum Papendal

TRIATLON

4 september Sprint triatlon)

Amersfoort

17 september: Roermond Dubbele supersprint triatlon

(Triatlon [Afstanden](#))

WANDELEN

1,2,3,4 september: Graancirkel Wandelingen te Oploo

Op zondag 11 september vindt de eerste editie van de Zevenheuvelenhijs plaats.

Dit is een stevige wandeltocht van 7, 14, 21 of 28km.

Start en Finish: Park Brakkenstein, Nijmegen; (parcours omgeving van de Heilige Landstichting, Leemkuil, en de Duivelsberg), Als ondergrond gaat het om onverharde, smalle bospaden

6 september:

Yakult

START TO RUN

POWERED BY ATLETIEKUNIE

Start op Atletiekbaan ATV Venray.



NIEUWSBRIEF

Het laatste verenigings- en sportnieuws



E-mail: nieuwsbrief@atvvenray.nl

Opties om onze vereniging in beweging te houden

Strategisch leden behouden en nieuwe leden aantrekken

Helaas is er voor een vereniging nog geen wondermiddel om bestaande leden te behouden en/of nieuwe aan te trekken. Des te belangrijker dat een vereniging zich systematisch met dit onderwerp bezighoudt. Zo zouden er bijvoorbeeld ideeën moeten zijn om lidmaatschap variabel te maken. Afzonderlijke maatregelen (hoe succesvol ook) zijn daarvoor niet voldoende, het vereist een strategie waarin verschillende activiteiten dienen te worden gebundeld. Net als bij het schaakspel kan een moeilijke positie niet worden verbeterd door zetten van afzonderlijke stukken maar alleen door de geplande samenwerking van alle stukken. Misschien vormen de onderstaande punten wel een eerste aanzet tot het komen van een dergelijke strategie. In de min of meer komkommertijd van de warme zomervakantie waarin minder hardgelopen en aan wedstrijdatletiek wordt gedaan, in elk geval een geschikt moment om bij stil te staan.

Aan de slag

Bij de laatste ALV werd melding gemaakt van een afname in ledental, al kon een (flink) deel daarvan worden toegeschreven aan COVID. ATV Venray moet daarom nu echt aan de slag want uiteindelijk hangt de ledenontwikkeling voor een groot deel af van het feit of de vereniging haar leden een gevarieerd en passend pakket diensten aanbiedt dat verder gaat dan alleen trainen en het pure wedstrijdverloop. En dat alles moet ook heel zichtbaar getoond worden. Aan dat laatste wordt in elk geval al gewerkt met de opzet van een nieuwe website.



Factoren

Een strategische aanpak moet rekening houden met twee zaken: de actuele situatie binnen de vereniging en de maatschappelijke situatie en toekomstige ontwikkelingen. Daarbij wordt gedacht aan zaken als onder meer de vergrijzing en de 'internationalisering' van de lokale bevolking. Senioren zijn steeds actiever en hebben bovendien meer tijd om te kunnen sporten. Ook telt de gemeente een toenemend aantal inwoners dat niet zijn wortels heeft liggen in Venray en dat wellicht nog niet op de hoogte is van onze club. Maar dat niet alleen. Er is ook sprake van een afnemende commitment; het kosten-baten-denken overheerst steeds meer waar nog bij komt dat er weinig tot geen animo is voor vrijwilligerswerk dat juist met name een kleine vereniging draaiende houdt. Bovendien wordt ATV Venray nog steeds op de eerste plaats geassocieerd met hardlopen en daarvoor heb je niet perse een club nodig. Tot slot heeft de jonge jeugd het steeds drukker en wordt binnen het onderwijs de nadruk gelegd op leren en studeren en wordt sporten en het beoefenen daarvan in clubverband niet echt gemotiveerd.

De opgaven

Een strategie van "leden behouden en werven" moet op basis van deze randvoorwaarden de taken vaststellen waarmee de vereniging in de toekomst zal worden geconfronteerd. Uit die overwegingen tot nu toe komen voor zo vier strategische opgaven naar voren:

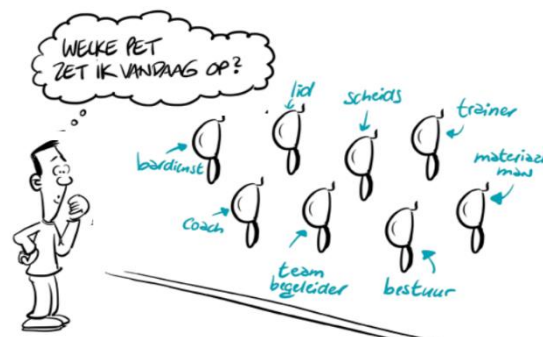


- de gerichte openstelling voor nieuwe en tot nu toe ondervertegenwoordigde doelgroepen;
- de ondersteuning van het "dagelijkse" verenigingswerk, bijvoorbeeld in public relations en ledenwerving, gesteund door gerichte advisering;
- het vergroten van de waarde van de ervaring in georganiseerd sporten, bijvoorbeeld door aantrekkelijke open wedstrijden;
- het versterken van het vrijwilligerswerk, vooral door opleiding en netwerking van geëngageerde mensen.

Ondanks de best wel veel aandacht die de media de afgelopen week besteedden aan et verloop van de Europese Kampioenschappen atletiek, wekt georganiseerde (baan)atletiek op lokaal niveau nog steeds (veel te) weinig aandacht. Onze vereniging zou daarom ook moeten kunnen terugvallen op ondersteuning van de Atletiek Unie als het gaat om "gelikt" promomateriaal voor onze takken van sport.

Vrijwilligerswerk

Essentieel voor het versterken van het vrijwilligerswerk is een passend begeleidingstraject maar veel meer nog WAARDERING!



De huidige vrijwilligers van onder meer het infocenter en de onderhoudsploeg, verdienen die zeker maar hebben ook op zeer afzienbare termijn de juiste en betrokken personen nodig om hun taken en hun expertise aan over te dragen.

Conclusie

Serieuze inspanningen om het aantal leden, dat voorheen onbeheersbaar leek, daadwerkelijk te beheersen - namelijk stabiliseren en idealiter te vergroten - vereisen lange termijn overwegingen. De hier opgesomde strategische taken en vakgebieden en voorgestelde maatregelen zijn op zich waardevol, maar kunnen nauwelijks leiden tot een duurzame toename van het ledental. Alleen de succesvolle combinatie van alle krachten leidt tot het doel.

Pleiten voor een langlopend project, een "strategie voor het behouden en werven van leden", laat weer verleiden tot het uitstellen van concrete acties ten behoeve van een uitvoerige discussie. Dat is echt de verkeerde stap.

Hoe eerder we ons aanpassen aan de nieuwe randvoorwaarden, hoe groter de kans om de vitaliteit van ATV Venray te behouden en uit te breiden.



Als je je in een krappe positie verder op het schaakbord vastzet, kun je op zijn best remise veiligstellen, maar dan wordt het moeilijk om te winnen.

Bovendien geldt dat leden werven altijd betekent leden behouden. Komen nieuwe leden er (te) snel achter dat ze eigenlijk weinig aangeboden krijgen verlaten ze het georganiseerd sporten ook weer gauw. Een vereniging kan zelf veel doen om ervoor te zorgen dat nieuwe en oude leden zich op hun gemak voelen. Maar je hebt ook een omgeving nodig waarin ook buiten dat sporten iets wordt aangeboden. Dan pas ontstaat echt commitment.



NIEUWSBRIEF

Het laatste verenigings- en sportnieuws



E-mail: nieuwsbrief@atvvenray.nl

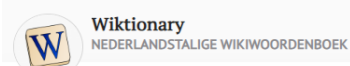
Atletiekbaan ATV Venray herbergt op woensdagavond een multifunctioneel centrum

Ons clubgebouw doet zijn naam echt eer aan!



De naam zegt alles: "t Wisselpunt"; een plek waar gewisseld wordt. Wat, wanneer en hoe er gewisseld wordt, is in geen enkel woordenboek te vinden:

Wat is de betekenis van wisselpunt?



wisselpunt

wisselpunt - *Zelfstandig naamwoord* 1. (sport) punt waar gewisseld wordt (bijv. bij estafette)
Woordherkomst samenstelling van wissel(werkwoord) en punt

LEES VERDER



wisselpunt

(het; -en) LO - de plaats waar bij de estafette de stok moet worden overgegeven, meestal aangegeven met een korte lijn in het midden van de wisselzone.

We houden het hier dus maar op wisselen van buiten naar binnen!



Wel warm maar toch trainen

Dat atleten en hardlopers toch echt wel bikkels zijn, werd afgelopen week weer eens onderstreept.

Hoge temperaturen en een een echt drukkende benauwdheid waren voor menig atleet geen enkele reden om het trainen over te slaan.

Zowel de jeugd, de senioren baanatletiek als de hardlopers pasten zich gemakkelijk en snel aan aan de weersomstandigheden.

Uiteraard werd er tijdens de verschillende trainingen rekening gehouden met de hitte en werd met name 'de overkant' van de baan goed benut tijdens de loopscholing en het rekken en strekken.

Dat had alles te maken met de schaduw die de bomen aan die kant te bieden hebben.

Minder hardlopen en minder snel, boden zo meer tijd voor grondoefeningen voor been- en buikspieren waarmee er toch sprake was van gevarieerd en effectief trainen.

Voor degenen die het eigenlijk 'te warm' vonden, toch wel een gemiste kans.

Gezamenlijke warming up

Na een wat moeizame start begint nu dit initiatief van de trainersgroep hardlopen toch heel voorzichtig wortel te schieten.

De gedachte hirachter was zowel om leden onderling meer kennis te laten maken met elkaar als meer variatie in oefeningen door de warming up te laten uitvoeren door diverse trainers met elk hun eigen aanpak.



UITSLAGEN HARDLOPEN

Uitslagen voor vermelding in de Nieuwsbrief graag vóór maandagochtend mailen naar nieuwsbrief@atvvenray.nl

Kermisloop Siebengewald 20-08-2022

JB Bambinoloop

Jonah Ouedraogo 1.48, 1^e plaats

10km

Rian Hebben: 50:07 V50 1^e plaats (Overall 2^e)

Marc Ouedraogo: 40:49 MSen 4^e plaats

Jos Hebben 43:28 M50 3^e plaats

John de Rooij: 41.35 M60 2^e plaats

5 km

John de Rooij: 19.18 6^e plaats

Joost Bovee: 17:28 2^e plaats

UITSLAGEN TRIATLON

Zondag 21 augustus.

1/3 triatlon Leiderdorp.

Afstanden: 1,4 km zwemmen, 64,5 km fietsen en 15 km lopen.

Martien Dupont: 4.00.22



NIEUWSBRIEF

Het laatste verenigings- en sportnieuws

ATV
Atletiek Triatlon Vereniging Venray

E-mail: nieuwsbrief@atvvenray.nl

Deze week wandelend over de heide van Sint Tunnis

Wat wandelend Reporter Piet P. onderweg zoal ziet



Vrijdag jl. hebben we gewandeld in natuurgebied De Ullingse Bergen in St. Anthonis. Dit gebied kenmerkt zich door fraaie bossen en een schitterend uitgestrekt heidegebied, dat zonder meer kan wedijveren met de gebieden, die in de vorige nieuwsbrief werden vermeld en ook nog eens dicht bij huis.

Advies: er naar toe, nu de heide schitterend in bloei staat.

