



NIEUWSBRIEF

Het laatste verenigings- en sportnieuws



E-mail: nieuwsbrief@atvvenray.nl

COLOFON:



is een wekelijkse digitale uitgave van
Atletiek- & Triatlon Vereniging Venray,
bestemd voor alle (ouders van) leden.

Adres:

Atletiekbaan/Clubgebouw 't Wisselpunt'
Sportpark De Wieën
Sportlaan 1
5801 AH Venray

Telefoon: (+31)(0)478-585522

E-mail: info@atvvenray.nl

Website: www.atvvenray.nl

KvK: 40165409

IBAN: NL67 RABO 01 5394 0468

Redactie & Vormgeving:

André Jansen

Bijdragen en Reacties:

E-mail: nieuwsbrief@atvvenray.nl

PS De redactie streeft naar evenredig veel
aandacht voor alle geledingen maar is in
dat geval wel afhankelijk van de leden.

IN DEZE NIEUWSBRIEF:

VERENIGINGSNIEUWS:

- ✓ Rabobank Clubsupport Stem op ATV

VAN DE TAKKEN VAN SPORT



ATLETIEK:

- ✓ Schema EK atletiek

HARDLOPEN:

- ✓ Donderdag 18 aug. Bosloop: Geijsteren
- ✓ Uitreiken wisselbeker clubkampioenschap

WANDELEN:

- ✓ Foto's

TRIATLON:

- ✓ Uitslag Kwart triathlon Deil

OVERIG:

- ✓ Heide
- ✓ Start to Run ook voor ATV-ers
- ✓ In de media

Uitreiken Wisselbeker clubkampioenschap 2021

Het heeft even geduurd, maar de wisselbeker van het clubkampioenschap 2021 zijn uitgereikt. Gerda Peeters had haar beker al in april gekregen. John de Rooij (om diverse redenen) pas vandaag.





NIEUWSBRIEF

Het laatste verenigings- en sportnieuws



E-mail: nieuwsbrief@atvvenray.nl

Start to Run



We beginnen op 6 september.

Ben je als ATV-er toe aan een herstart kom dan naar Start to Run, Je maakt een rustige start en je komt weer in het loopritme, aanmelden en info: lopersgroep@atvvenray.nl.

Maak jij ook reclame voor ons, zie nieuwsbrief 32

Derde donderdag van de maand

Duurloop 18 augustus 2022: rondje

BuitenOm is bosloop

Begeleiding Peter Gijsen

Op 18 augustus is het de laatste bosloop van 2022. We gaan: Geijsteren

De bosloop is voor iedereen geschikt, er kan gestart worden op verschillende afstanden (al vanaf 5 kilometer). Ook de start to run groep en de 7-8 km zaterdagochtend zijn van harte welkom! Een ideale kans om ook die andere lopers van ATV Venray te ontmoeten. Iedereen loopt in eigen tempo. We vertrekken deze donderdagen vanaf locatie (dus niet vanaf de atletiekbaan), wel op de vertrouwde tijd om 19.00 uur.



start vanaf parkeerplaats oude voetbalvelden Geijsteren (navigeer naar Oostrumseweg 34 Geijsteren)



WEDSTRIJDKALENDER



BAANATLETIEK

Pupillen:

Junioren:

BAAN ATLETIEK

Senioren:

9 oktober Clubkampioenschap ATV

HARDLOPEN

Zie de website onder de knopwedstrijden

2 oktober: Venray, Singelloop

2 oktober marathon 9 oktober: ATV

Venray: hardloopwedstrijd

londen

9 oktober marathon choicago

16 oktober Marathon Amsterdam

Deelname : Angela Edwards-Shotton

5 november 2022: looptrainersdag

Papendal

TRIATLON

ATV dames:

4 September Amersfoort, Sprint triatlon)

17 september: Roermond Dubbele supersprint triatlon

(Triatlon [Afstanden](#))

WANDELEN

Op zondag 11 september vindt de eerste editie van de

Zevenheuvelenhike plaats.

Dit is een stevige wandeltocht van 7, 14, 21 of 28

Start en Finish: Park Brakkenstein, Nijmegen

Omgeving : Bossen rondom

Nijmegen (Heilige Landstichting,

Leemkuil, Duivelsberg)

Ondergrond : Onverharde, smalle bospaden





NIEUWSBRIEF

Het laatste verenigings- en sportnieuws



E-mail: nieuwsbrief@atvvenray.nl

HET SCHEMA VAN DE EK ATLETIEK 2022 TE MÜNCHEN (vooral te volgen op nos.nl)

Dag 1 maandag 15 augustus			Dag 3 woensdag 17 augustus		
onderdeel	Ronde	in actie voor TeamNL	onderdeel	Ronde	in actie voor TeamNL
10:05 100m M	Meerkamp	Rik Taam, Sven Roosen	9:35 Kogelslingeren M	Q A	Denzel Comenentia
10:30 Marathon V	F	Nienke Brinkman, Jill Holterman, Ruth van der Meijden, Bo Ummels	10:30 100mh V	Meerkamp	Anouk Vetter, Emma Oosterwegel, Sofie Dokter
10:40 100m M	H	Joris van Gool	10:50 Kogelslingeren M	Q B	Denzel Comenentia
11:05 Verspringen M	Meerkamp	Rik Taam, Sven Roosen	11:05 400mh M	H	Ramsey Angela, Nick Smidt
11:20 Kogelstoten V	Q A+B	Benthe König, Jessica Schilder, Jorinde van Klinken	11:35 Hoogspringen V	Meerkamp	Anouk Vetter, Emma Oosterwegel, Sofie Dokter
11:30 Marathon M	F	Tom Hendrikse, Ronald Schröder	11:40 400mh V	H	Femke Bol
12:40 Kogelstoten M	Meerkamp	Rik Taam, Sven Roosen	12:20 Discuswerpen M	Q A	Ruben Rolvink
18:15 Discuswerpen V	Q A	Jorinde van Klinken, Alida van Daalen	13:35 Discuswerpen M	Q B	Ruben Rolvink
18:30 Hoogspringen M	Meerkamp	Rik Taam, Sven Roosen	19:54 Kogelstoten V	Meerkamp	Anouk Vetter, Emma Oosterwegel, Sofie Dokter
19:00 400m M	H	Liemarvin Bonevacia, Jochem Dobber	20:30 110mh M	SF	Koen Smet *
19:25 Discuswerpen V	Q B	Jorinde van Klinken, Alida van Daalen	21:10 200m V	Meerkamp	Anouk Vetter, Emma Oosterwegel, Sofie Dokter
19:35 400m V	H	Lieke Klaver, Femke Bol, Eveline Saalberg, Lisanne de Witte **	21:43 400m M	F	Liemarvin Bonevacia, Jochem Dobber *
20:38 Kogelstoten V	F	Benthe König, Jessica Schilder, Jorinde van Klinken *	22:02 400m V	F	Lieke Klaver, Femke Bol, Eveline Saalberg, Lisanne de Witte *
21:15 400m M	Meerkamp	Rik Taam, Sven Roosen	22:22 110mh M	F	Koen Smet *
21:48 10.000m V	F	Jasmijn Lau, Silke Jonkman			

Dag 2 dinsdag 16 augustus			Dag 4 donderdag 18 augustus		
onderdeel	Ronde	in actie voor TeamNL	onderdeel	Ronde	in actie voor TeamNL
09:05 110mh M	Meerkamp	Rik Taam, Sven Roosen	09:25 Verspringen V	Meerkamp	Anouk Vetter, Emma Oosterwegel, Sofie Dokter
09:35 110mh M	H	Koen Smet	10:10 800m M	H	Djoao Lobes, Tony van Diepen
09:50 Discuswerpen M	Meerkamp A	Rik Taam, Sven Roosen	10:50 Polsstokhoog M	Q A+B	Menno Vloon, Rutger Koppelaar
10:55 Discuswerpen M	Meerkamp B	Rik Taam, Sven Roosen	11:25 400mh M	SF	Ramsey Angela, Nick Smidt *
11:30 Polsstokhoog M	Meerkamp A	Rik Taam, Sven Roosen	11:36 Speerwerpen V	Meerkamp	Anouk Vetter, Emma Oosterwegel, Sofie Dokter
12:25 400m M	SF	Liemarvin Bonevacia, Jochem Dobber *	11:55 400mh V	SF	Femke Bol *
12:30 Polsstokhoog M	Meerkamp B	Rik Taam, Sven Roosen	12:30 200m M	H	Taymir Burnet
13:00 400m V	SF	Lieke Klaver, Femke Bol, Eveline Saalberg, Lisanne de Witte *	12:48 Speerwerpen V	Meerkamp	Anouk Vetter, Emma Oosterwegel, Sofie Dokter
18:35 Hoogspringen M	Q A + B	Douwe Amels	13:05 200m V	H	Lieke Klaver, Jamile Samuel
18:40 Speerwerpen M	Meerkamp A	Rik Taam, Sven Roosen	20:05 Hoogspringen M	F	Douwe Amels *
19:40 Speerwerpen M	Meerkamp B	Rik Taam, Sven Roosen	20:10 Kogelslingeren M	F	Denzel Comenentia *
20:05 100m M	SF	Joris van Gool *	20:13 200m M	SF	Taymir Burnet *
21:02 Discuswerpen V	F	Jorinde van Klinken, Alida van Daalen *	20:37 200m V	SF	Lieke Klaver, Jamile Samuel *
21:08 5000m M	F	Mike Foppen	21:25 5000m V	F	Maureen Koster, Diane van Es
21:35 1500m M	Meerkamp	Rik Taam, Sven Roosen	21:55 800m V	Meerkamp	Anouk Vetter, Emma Oosterwegel, Sofie Dokter
22:15 100m M	F	Joris van Gool *			

* Atleten komen alleen in actie als ze de series of kwalificaties halen.

** Slechts drie van deze atleten zullen daadwerkelijk starten. De keuze wordt later gemaakt.

*** De beste 12 atleten per onderdeel zijn rechtstreeks gekwalificeerd voor de halve finales.

Dag 5 vrijdag 19 augustus		
onderdeel	Ronde	in actie voor TeamNL
10:00 4x100m estafette M	H	TeamNL
10:05 Hoogspringen V	Q A+B	Britt Weerman
10:25 4x100m estafette V	H	TeamNL
11:10 4x400m estafette M	H	TeamNL
11:40 4x400m estafette V	H	TeamNL
20:20 Discuswerpen M	F	Ruben Rolvink *
20:27 800m M	SF	Djoao Lobes, Tony van Diepen *
21:20 200m M	F	Taymir Burnet*
21:45 400mh W	F	Femke Bol *
22:00 400mh M	F	Ramsey Angela, Nick Smidt *
22:22 200m V	F	Lieke Klaver, Jamile Samuel *

Dag 6 zaterdag 20 augustus		
onderdeel	Ronde	in actie voor TeamNL
20:05 Polsstokhoog M	F	Menno Vloon, Rutger Koppelaar *
20:43 100mh V	H	Nadine Visser, Zoë Sedney, Maayke Tjin A-Lim *
21:15 4x400m estafette M	F	TeamNL *
21:45 4x400m estafette V	F	TeamNL *

Dag 7 zondag 21 augustus		
onderdeel	Ronde	in actie voor TeamNL
19:05 Hoogspringen V	F	Britt Weerman*
19:10 100mh V	SF	Nadine Visser, Zoë Sedney, Maayke Tjin A-Lim *
19:40 800m M	F	Djoao Lobes, Tony van Diepen *
20:00 10.000m M	F	Benjamin de Haan
20:45 100mh V	F	Nadine Visser, Zoë Sedney, Maayke Tjin A-Lim *
21:12 4x100m estafette M	F	TeamNL *
21:22 4x100m estafette V	F	TeamNL *

* Atleten komen alleen in actie als ze de series of kwalificaties halen.



NIEUWSBRIEF

Het laatste verenigings- en sportnieuws

ATV
Atletiek Triatlon Vereniging Venray

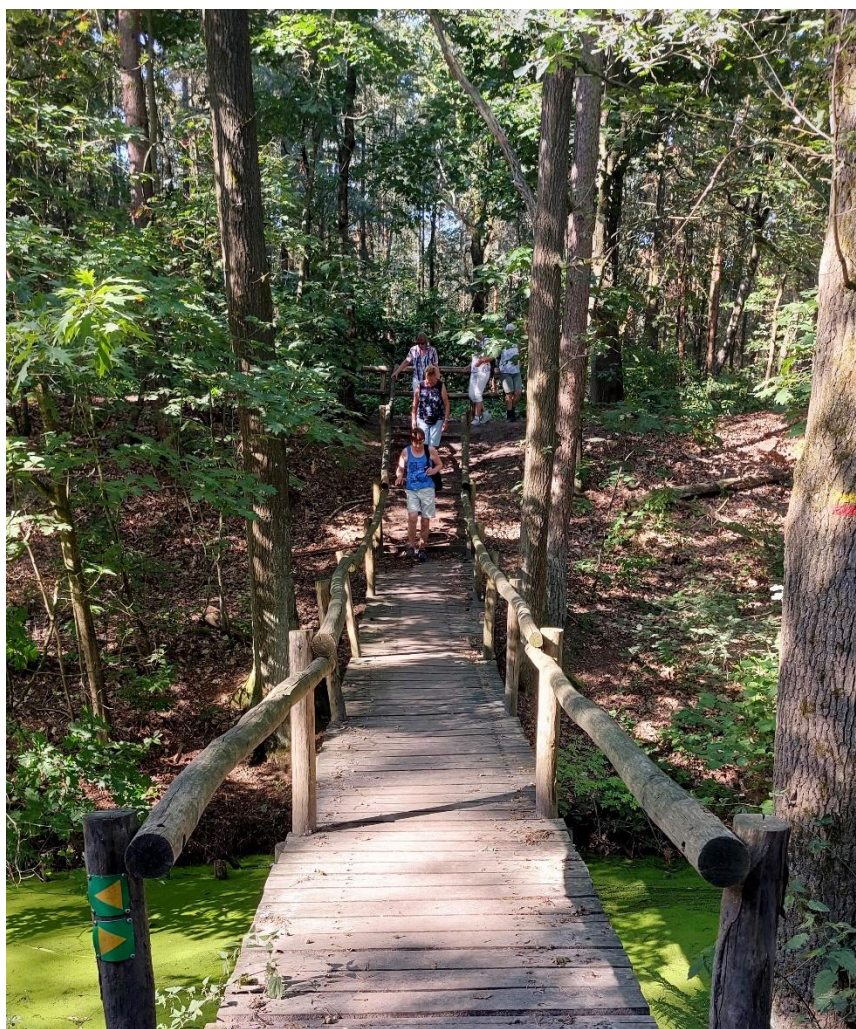
E-mail: nieuwsbrief@atvvenray.nl

Ook onze wandelaars trotseren de hitte en blijven zo zorgen voor mooie plaatjes

Wat wandelend Reporter Piet P. onderweg zoal ziet



I.v.m. het warme weer zijn we afgelopen vrijdag een uurtje vroeger gaan wandelen. Ook de bestemming was aangepast. We hebben de Ballonzuilbossen opgezocht. Omdat we grotendeels onder de beschutting van de bomen liepen en niet in de directe zon, was het qua warmte goed te doen. Mooie wandeling en op tijd aan de koffie bij ATV.





NIEUWSBRIEF

Het laatste verenigings- en sportnieuws



E-mail: nieuwsbrief@atvvenray.nl

WANDELEN

Wandelen over de heide: paars, paarser, paarst

Op dit moment kleuren de heidevelden prachtig paars. Tijd voor een wandeling door een van de vele natuurgebieden in Nederland waar heide bloeit. Waar ga jij op pad door de paarse velden?

De anders wat groen-bruine velden kleuren momenteel prachtig paars. De heide staat in bloei! Je hoeft in Nederland niet lang te zoeken naar heidevelden, want de plant groeit in talloze natuurgebieden, verspreid over het land. Maar, wacht niet te lang, want medio september is de heide alweer uitgebloeid. Hoewel het ook dan nog prima wandelen is in deze gebieden.

Denk aan de heidegebieden op Bosshuizen of in Vredepeel.

En wat verder weg
Mookerheide

In het noorden van Limburg ligt de Mookerheide: een heidegebied met daaromheen bossen en akkers. Het gebied heeft veel hoogteverschillen, dus ook hier krijg je tijdens je wandeling flinke kuitentbijters voorgeschoteld. Vanaf het hoogste punt van de Mookerheide kijk je over de paarse heide tot aan de Maas. Je ziet in de verte onder meer de karakteristieke torens van de kerk in Cuijk. Er liggen diverse wandelroutes op de Mookerhei. [Hier](#) vind je meer informatie over het gebied.



Uitzicht op de Mookerheide

Andere (grote) heidegebieden zijn:

- **Lemelerberg**
- **Veluwezoom-Posbank**
- **Ginkelse Heide**
- **Brunsummerheide**
- **Deelerwoud**
- **Holterberg**
- **Loenermark**
- **Dwingelderveld**
- **Schoorlse Duinen**
- **Landgoed Bornia – Heidestein**
- **Kampina**
- **de Strabrechtse Heide**





NIEUWSBRIEF

Het laatste verenigings- en sportnieuws



E-mail: nieuwsbrief@atvvenray.nl

UITSLAGEN TRIATLON

Uitslagen voor vermelding in de Nieuwsbrief graag vóór maandagochtend mailen naar nieuwsbrief@atvvenray.nl

Kwart triathlon Deil.

Zaterdag 13 augustus.

Afstand: 1000m zwemmen, 43km fietsen, 10km lopen.

Martien Dupont: 2.31.08.

In de media

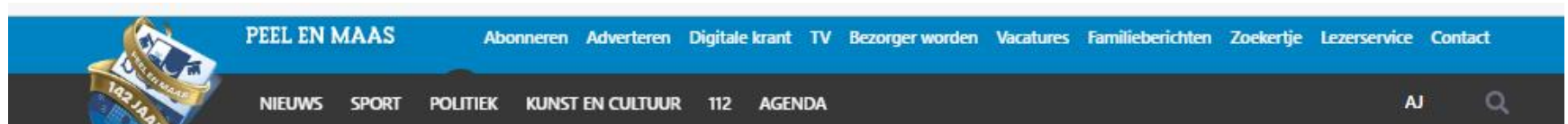


Foto: Henk Lammen

Extra loop voor ATV'ers Venray

zo 14 aug, 10:35 [Algemeen](#) [Overige sporten](#) [Sport](#) [Venray](#)

ATV Venray houdt op zondag 9 oktober de clubkampioenschappen baanatletiek. Aan deze wedstrijd wordt een extra loop verbonden.

Voor de hardlopers van ATV is er een loop van ongeveer vijf kilometer. De start hiervan is om 11.55 uur. Het parcours start op de atletiekbaan om vervolgens rond het sportcomplex twee ronden te rennen. Na terugkeer op de atletiekbaan is de finish na een ronde van 300 meter. Deelnemers dienen voor de wedstrijd een tijd in te schatten. Kunst is om die tijd zoveel mogelijk te benaderen. De atleet die zijn/haar tijd het dichtst benaderd is winnaar van de loop.