



NIEUWSBRIEF

Het laatste verenigings- en sportnieuws



E-mail: nieuwsbrief@atvvenray.nl

COLOFON:



is een wekelijkse digitale uitgave van Atletiek- & Triatlon Vereniging Venray, bestemd voor alle (ouders van) leden.

Adres:

Atletiekbaan/Clubgebouw "t Wisselpunt'
Sportpark De Wieën
Sportlaan 1
5801 AH Venray

Telefoon: (+31)(0)478-585522

E-mail: info@atvvenray.nl

Website: www.atvvenray.nl

KvK: 40165409

IBAN: NL67 RABO 01 5394 0468

Redactie & Vormgeving:

André Jansen
Stan Liebrand

Bijdragen en Reacties:

E-mail: nieuwsbrief@atvvenray.nl

PS De redactie streeft naar evenredig veel aandacht voor alle geledingen maar is in dat geval wel afhankelijk van de leden.

IN DEZE NIEUWSBRIEF:

VERENIGINGSNIEUWS:

- Algemene Ledenvergadering (ALV). Wees erbij en bepaal mee!
- Op weg naar nieuwe website.

VAN DE TAKKEN VAN SPORT



ATLETIEK:

- C/D junioren scoren in de competitie.
- U18 jongensploeg laat zich zien in Oss.
- Pupillen trainen voor Athletic Champs.
- Met ATV naar FBK?!

HARDLOPEN:

- De Venloop; geen eendaagsevenement.
- Zo beleefden ATV-ers de Venloop 2022.
- Bosloop van 19 mei.

WANDELEN:

- Fotojournalist Piet P. aan de wandel.
- Weer terug: Venrayse Avond4daagse.

TRATLON:

- Oproep medewerking aan X-triathlon.

OVERIG:

- Kledingbeurs op 21 mei.
- Medisch: hamstringklachten&hardlopen.
- Uitslagen en (wedstrijd)kalender.
- Ook dit is ATV Venray

Zorg ervoor dat je er vanavond beslist bij bent

JULLIE, LEDEN VAN ATV VENRAY, ZIJN NU AAN ZET!



UITNODIGING ALV
Vanavond 19.30 uur
Clubgebouw 't Wisselpunt



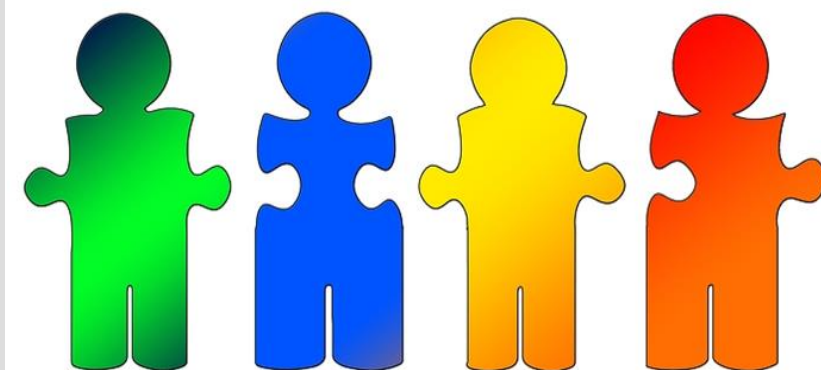
Vanavond, maandagavond 16 mei 19.30 uur, is het zover, na twee jaar uitstel door corona, weer een echte algemene ledenvergadering (ALV). In de nieuwsbrief van vorige week werd al gewezen op het belang en de daadkracht van een algemene ledenvergadering. Ervan uitgaand dat jullie dit allemaal gelezen hebben, net als de gepubliceerde agenda voor vanavond, verwachten we een goed voorbereid ledencollectief dat gaat voor flinke inbreng die getuigt van grote betrokkenheid. Samen zijn wij de vereniging en samen houden wij de vereniging in stand. Dat laatste vereist nu echt actie en maximale inzet, op de eerste plaats voor wat betreft het invullen van de vacante bestuursfuncties en daaraan gekoppeld, commissieleden.

In de sport worden activiteiten vormgegeven door een bestuur, meestal gevormd door vrijwilligers die een belang hebben bij het goed functioneren van de vereniging. Door maatschappelijke ontwikkelingen (individualisering, vergrijzing en technologisering) is het echter steeds moeilijker om geschikte mensen te vinden die zich als bestuurder voor verenigingen willen inzetten. Bovendien spelen overvolle agenda's of het opzien tegen de dagelijkse beslommingen en verantwoordelijkheden die het besturen van een vereniging met zich meebrengt nog een grote rol.

Uit het rapport zoals hiernaast afgebeeld*, blijkt dat verenigingen intussen manieren hebben gevonden om uitvoerend vrijwilligerswerk flexibel te maken, zodat vrijwilligers minder tijd in de taken hoeven te steken. Doordat bestuursfuncties in verenigingen echter vaak nog erg traditioneel zijn georganiseerd, vraagt dat nog steeds veel tijd en energie van met name bestuursleden.

Uit analyse van bestuurservaringen werden twee perspectieven op besturen zichtbaar die soms gelijktijdig, dan weer afzonderlijk, houvast geven aan de uitvoering van het bestuurswerk. Soms ligt de focus op **delen en verbinden**, op andere momenten op **lean & mean**.

In het besturen op de lean & mean-wijze legt het bestuur nadruk op de kernactiviteiten van de verenigingen, met een focus op kwaliteit van dienstverlening en een standaardisering van processen. Hierbij worden de activiteiten van de vereniging zo effectief en goed mogelijk in de beschikbare tijd georganiseerd, met relatief weinig tijdsinspanning van de bestuurders.



Het delen en verbinden gaat juist uit van de gedachte dat besturen echt een gedeelde verantwoordelijkheid van alle leden is die leidt tot veel gemeenschapsvorming in een vereniging. Bestuurders geven dan aan dat besturen niet iets is wat zij alleen kunnen, maar dat hier alle leden bij nodig zijn.

De keuze voor delen en verbinden of lean & mean wordt eigenlijk bepaald door de staat waarin de vereniging verkeert: is deze stabiel, dan ligt een keuze voor lean & mean voor de hand.

Is bij de vereniging daarentegen sprake van een situatie waarin veranderingen spelen, wordt vaak gekozen voor delen en verbinden. Bestuurders lijken evenwel nooit volledig voor het ene dan wel het andere perspectief te kiezen maar voor mengvormen waarmee ze accenten kunnen verleggen: juist wat strakker organiseren of juist de betrokkenheid van leden uitdagen bij het doorvoeren van een verandering.

Met op de achtergrond het Beleidsplan ATV Venray 2025, voor welke optie kiezen wij vanavond?!

* Te vinden op <https://www.kennisbanksportenbewegen.nl/?file=8258&m=1512655244&action=file.download>.



NIEUWSBRIEF

Het laatste verenigings- en sportnieuws

ATV
Atletiek Triatlon Vereniging Venray

E-mail: nieuwsbrief@atvvenray.nl

Wie de jeugd heeft, heeft de toekomst

En weer lieten de junioren zich zien in Helmond en Oss

Opnieuw vier teams CD junioren actief in Helmond

Van onze speciale verslaggever en trainer/begeleider Egbert Knol

Aan de zeer zonnige competitie wedstrijd in Helmond, verschenen vier ploegen aan de start, MET mogelijkheden.

Helaas is door twee heel late afmeldingen en een paar blessures tijdens de wedstrijd, niet het maximale resultaat behaald. Tot zover het slechte nieuws. Het goede nieuws is dat bij de CD's, ATV Venray in alle categorieën meedoet.

Iedere categorie kent per poule een twaalfstal ploegen. De meisjes C werden 3^e in hun poule en de jongens allebei 5^e. Prima!



De Meisjes C hebben meer punten dan in de eerste wedstrijd en de jongens D heel veel meer punten!

De dag stond bol van de persoonlijke records: ZO ging Dagmar bij het verspringen van 3.72m naar 4.25m en Levi van 4.30m naar 4.56m. gevolgd door PR's van Dagmar Dagmar op speer, Finn op discus enz. enz. "Teleurstellend" was de 1.40 m op hoog van Lieke ... vond ze zelf. Maar wel droegen slechts 2 meisjes meer punten bij aan de teamscore dan zij.



Voor alle (individuele en team-) uitslagen en landelijke

Bij de U20/U18 dit keer alleen de jongensploeg

De oudere junioren van de gecombineerde categorie U20/U18 kwamen in actie in Oss. Een klein kernteam van 'slechts' 5 atleten zorgde er ondanks het missen de punten van de Zweedse Estafette, er toch voor dat er weer flink werd gescoord.

Willem, Tim, Tijn, Luuk en Ward behaalden een prachtige achtste plaats in de poule met 3636 punten, zelfs meer dan tijdens hun eerste wedstrijd en dat met een onderdeel minder.



Voor Luuk en Tijn was het extra spannend omdat zij voor de eerste keer werden geconfronteerd met een nieuw onderdeel in wedstrijdverband. Luuk ging met de stok over 2m40 en Tijn had meer dan alleen natte voeten na 2000m steeplechase.



tussenstanden, kijk op atletiek.nu.



NIEUWSBRIEF

Het laatste verenigings- en sportnieuws

ATV
Atletiek Triatlon Vereniging Venray

E-mail: nieuwsbrief@atvvenray.nl

De Weir Venloop is meer dan alleen een hardloopevenement

Stichting Venloop houdt hardlopers en wandelaars het hele jaar bezig

Ruim 16 jaar geleden ontstond de Venloop als een eendaagse hardloopwedstrijd. In de tussenliggende jaren is het evenement uitgegroeid tot een vijfdaagse happening. Daarnaast organiseert de achterliggende stichting het hele jaar door flink wat activiteiten voor bijna elke leeftijdsgroep.

Dus voordat hieronder indrukken en uitslagen aan bod komen, even zicht op wat er de rest van het jaar nog te lopen en te wandelen valt onder verantwoording en de naam Venloop.

2022

September 2021 t/m mei 2022

September 2021 t/m mei 2022

September 2021 t/m mei 2022

September 2021 t/m juni 2022

September 2021 t/m augustus 2022

Januari t/m maart 2022

16 januari 2022

6 februari 2022

6 maart 2022

3 april 2022

1 mei 2022

Woensdag 11 mei 2022

Donderdag 12 mei 2022

Vrijdag 13 mei 2022

Zaterdag 14 mei 2022

Zondag 15 mei 2022

Dinsdag 7 juni t/m vrijdag 10 juni 2022

Zondag 19 juni 2022

Augustus 2022

17 & 18 september 2022

Zondag 19 december 2022

Funqtio Running Academy

Venloop Dreamteam

VieCuri Vip-care

Daily Mile Venlo

Venloop Running Team

NSA VenloopKids

Venloop Oefentocht

Venloop Oefentocht

Venloop Oefentocht

Venloop Oefentocht

Venloop Oefentocht

VenloopKids-middag

Seniorendag, Dynamic Night Run

Venloop Expo Pasta party

Venloop-ontbijt

Neptunus Wandeltocht

Venloop Expo

KidzBase Bambinoloop

KidzBase Kinderloop

Rabobank Venlo e.o. Kidsrun

Scelta Mushrooms G-loop

Covebo uitzendgroep 5 km

Seacon Logistics 10 km

Van der Valk Hotel Venlo halve marathon

Koenen en Co Business Run

Ballorig Avond4Daagse

Lekker Venloop

Zomerwandeltochten

Gipmans Planten Kwaakerrun

Venloop Kerstloop



Zo beleefden de ATV-ers de Venloop 2022

Opgaan in een massa van duizenden hardlopers





NIEUWSBRIEF

Het laatste verenigings- en sportnieuws



E-mail: nieuwsbrief@atvvenray.nl

Van onze speciale verslaggever en trainer/begeleider Yvonne Steegh

Zondag 15 mei was het weer zover, de Venloop! Een evenement waar altijd veel ATV'ers naar toe leven. Zo ook dit jaar. Een grote groep had zich opgegeven en de maanden vooraf vele KM's gemaakt om goed getraind aan de start te verschijnen. Hoewel, het voor een enkeling een verrassing was toen er een week vooraf een startnummer in de brievenbus lag..... nog een inschrijving uit de coronatijd.

Met een grote groep zijn we afgereisd naar Venlo.

Om 12.00 uur klinkt het startschot voor de 10KM. Dit jaar wordt ook het NK op deze afstand gehouden. Er staat een topveld aan de start.

Ook namens ATV is er een aantal lopers dat meedoet op het NK en niet onverdienstelijk. John de Rooij, heer en meester bij de mannen 65 werd 1^e met een tijd van 39.58 min en dus Nederlands kampioen!. Mart van Rooij wist van wanten bij de mannen 60 en werd 2^e in deze categorie met een tijd van 42.59 min. De andere lopers hebben ook allemaal een goede wedstrijd gelopen en mooie tijden neergezet.

Om 14.00 uur mogen de lopers van de Halve Marathon van start. De HM'ers voegen zich na de wedstrijd bij de 10km lopers bij Cafe Central en hier wordt nog nagenoten van een mooie Venloop.



De redactie ontving dit als enige actiefoto. Wellicht dat tijdens de komende trainingen er nog ervaringen worden uitgewisseld. Heb je nog meer actiefoto's, dan komen we volgende week terug op het verloop van de Venloop 2022



NIEUWSBRIEF

Het laatste verenigings- en sportnieuws



E-mail: nieuwsbrief@atvvenray.nl

UITSLAGEN HARDLOPEN

Uitslagen voor vermelding in de Nieuwsbrief graag vóór maandagochtend mailen naar nieuwsbrief@atvvenray.nl

Uitslagen Venloop 2022 Halve Marathon

Naam	Netto tijd
Marcel Martens	01:24:23
Toine Pel	01:27:40
Marc Ouedraogo	01:33:24
Chiel Pel	01:33:26
Bart Schilders	01:36:27
Robert Arts	01:38:19
Nel Classens	01:39:32
Yonne Steegh	01:54:44
Martin Michels	01:55:14
Lydia Jeuken	01:55:17
Jaimy Claessens	02:03:16
Michel Groffen	02:05:35
Ron Smits	02:07:35
Ger Litjens	02:08:07
Jose Van de Voort	02:08:34
Cindy Rosendaal	02:08:35
Harry van der Borg	02:10:47
Anita Verbeek	02:11:42
Maurice Clabbers	02:11:42
Jeroen Oudenhoven	02:13:13
Frits Coenen	02:14:29
Petra Vogelsangs	02:16:44
Cindy Verbeten	02:16:44
Alicia Sanders	02:17:10
Merel Klomp	02:17:13
Wiek Noldus	02:21:13
Martin aan den Boom	02:23:22
Silvia Beterams	02:26:22
Irene van den Eertwegh	02:41:22
10 Km	
Ralph Steegh	35:44:00
Joris van Els	39:32:00
John de Rooij	39:58:00
Mart van Rooij	42:59:00
Jan Poels	51:46:00
Suzan van Rens	01:11:34
5 km	
Thijs Vermeulen	17:27
Marianne Novak	21:44
Nicole Janssen	35:43



1e plts M65 NK 10 km



WEDSTRIJDKALENDER



BAANATLETIEK

Pupillen:
Zondag 19 juni
Athletic Champs, thuiswedstrijd in Venray

Junioren:
Zaterdag 11 junii 2022
Competitie C/D Junioren Poule 62 R3
Bij AV 't Jasper Sport, Someren

Zondag 12 jini
Competitie U20/U18 Poule 35 R3
Bij Prins Hendrik, Vught

Senioren:
Zondag 22 mei 2022
Competitie 3^e Divisie poule 14
Bij AV Gen. Michaelis, Best



HARDLOPEN

Zie de website onder de knopwedstrijden

TRIATLON



Zie voor alle details: [X-Triathlon – Iedereen kan Sporten](#)



WANDELEN

Dinsdag 7 juni t/m vrijdag 10 juni Avond4Daagse, Venlo

Donderdag 9 juni t/m zondag 12 juni
Avond4Daagse, Venray

Zondag 12 juni 20km wandeling, Venray

Op zondag 11 september vindt de eerste editie van de Zevenheuvelen hike plaats.

Dit is een stevige wandeltocht van 7, 14, 21 of 28

Start en Finish: Park Brakkenstein, Nijmegen

Omgeving : Bossen rondom Nijmegen (Heilige Landstichting, Leemkuil, Duivelsberg)

Ondergrond : Onverharde, smalle bospaden



NIEUWSBRIEF

Het laatste verenigings- en sportnieuws



E-mail: nieuwsbrief@atvvenray.nl

Nu eens niet zelf actief maar kijken naar topatletiek in Hengelo

Op tweede pinksterdag 6 juni met ATV naar FBK?!

Maandag 6 juni (2e pinksterdag) barst atletiekspektakel weer los tijdens de FBK Games 2022! Het is in Nederland de enige kans om atleten van wereldniveau live en van nabij mee te maken. Dus waarom niet met zoveel mogelijk ATV-ers daar naartoe en samen genieten van topsport? Met heel diverse looponderdelen over verschillende afstanden bij zowel de mannen als de vrouwen is topatletiek gegarandeerd! Daarnaast staan bij de vrouwen verspringen en kogelstoten op het programma en bij de mannen speerwerpen en polsstokhoogspringen met als blikvanger wereldrecordhouder Armand Duplantis.



Programma

Mannen

- 100m
- 400m
- 1500m
- 110mH
- 400mH
- Polsstokhoogspringen
- Speerwerpen

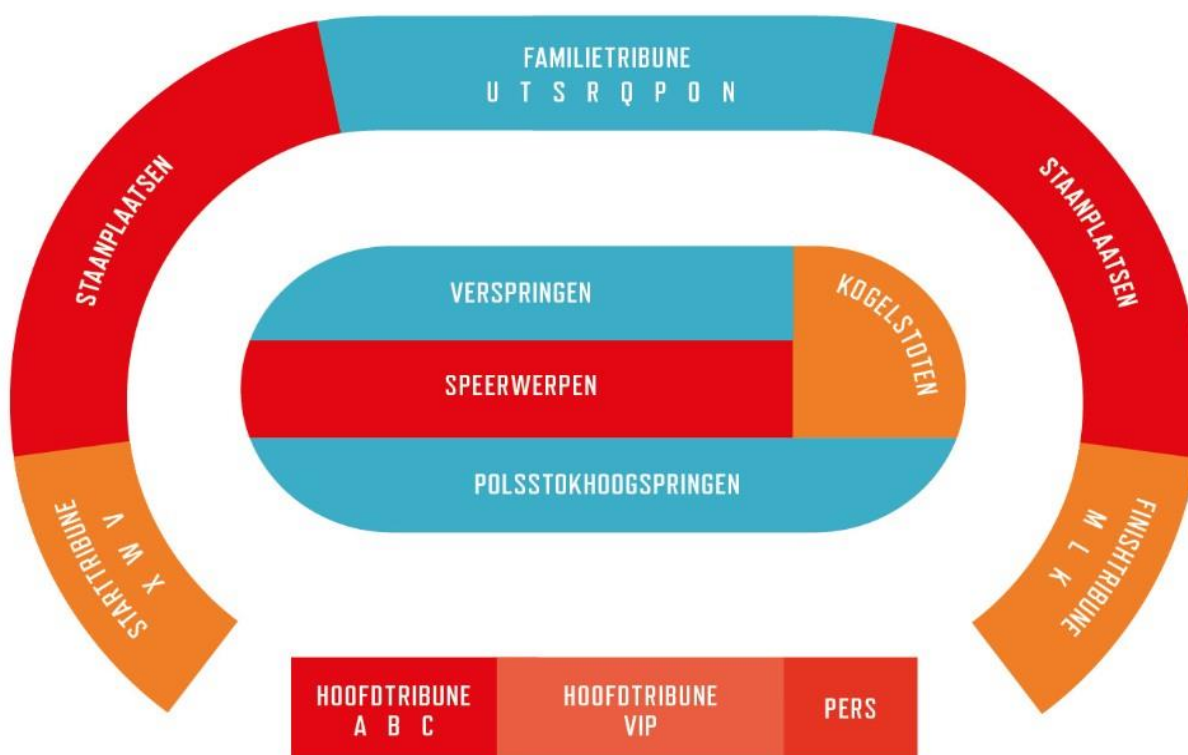
Vrouwen

- 100m
- 400m
- 800m
- 10.000m
- 3000m Steeplechase
- 100mH
- 400mH
- Verspringen
- Kogelstoten

Tijden

- 12.30 | Stadion open
 - 13.30 | Start voorprogramma en heats kidsrun
 - 15.00 | Start hoofdprogramma
 - 18.00 | Einde wedstrijdprogramma
- Bovenstaande tijden zijn onder voorbehoud.

Om ervoor te zorgen dat je tickets scoort voor een plek die bij jouw voorkeur past, heeft de organisatie de tribunes voor je op een rijtje gezet:



FBK GAMES

Plaatsen en prijzen:

Starttribune (zitplekken):

Vooraf goed zicht op de lopers vlak voor de finish, op de polsstokhoogspringers die vlakbij de lucht ingaan en je kun het speerwerpen in de gaten houden. Prijs (online): € 25,75

Finishtribune (zitplekken):

Dit vak biedt uiteraard zicht op de finishplek voor de lopers en een goed overzicht zicht op het kogelstoten en het polsstokhoogspringen. Prijs (online): € 30,75

Familiëtribune (zitplekken):

Voor families of groepen is het familievak een plek met vooral goed zicht op het passeren van hardlopers, het verspringen en het speerwerpen. Prijs volwassenen (online): € 23,25; Prijs jeugd (0 – 12 jaar) (online): : € 15,75

Hoofdtribune (zitplekken):

De overdekte hoofdtribune geeft perfect zicht op het polsstokhoogspringen, de speerwerpers en de lopers richting finish. Prijs (online): € 60,75

Statribune:

Vanaf deze tribune heb je, afhankelijk van waar je staat, goed zicht op de kogelstoters of op het speerwerpen en verspringen.

Prijs volwassenen (online): € 15,75

Prijs jeugd 0 – 12 jaar (online): € 10,75

Goed om te weten, trouwens, is dat je geld bespaart als tickets online gekocht worden in plaats van aan de kassa op 6 juni. Meld je vóór 23 mei via nieuwsbrief@atvvenray.nl aan als je in ATV Venray verband, mee wilt gaan naar een dag topatletiek!



NIEUWSBRIEF

Het laatste verenigings- en sportnieuws

ATV
Atletiek Triatlon Vereniging Venray

E-mail: nieuwsbrief@atvvenray.nl

Tot nu kwamen de pupillen hier nog weinig aan bod maar

Er wordt hard getraind voor de Athletic Champs competitie!



Onder leiding van pupillencoördinator en trainer Marc Oosting en zijn ploeg, zijn op de zaterdagochtend en zoals hier op de woensdagavond de pupillen hard aan het trainen richting de komende vier Athletic Champs wedstrijden in juni en juli. De eerste daarvan is op 19 juni op de thuisbaan van ATV Venray. Naast het 'harde' en serieuze trainen beleven de jongste atleetjes veel plezier aan de steeds maar weer opnieuw bedachte en uitgezette spelvormen. Bij zo'n mooi zomerweer als afgelopen woensdag, kon spelen met water daarbij natuurlijk niet ontbreken.

ZATERDAG 21 MEI, 10.00 - 11.30 UUR



Met in alle leeftijdscategorieën de competities al aan de gang, waarbij clubkleding verplicht is, organiseert de vereniging voor de tweede keer een moment waarop clubkleding verhandeld, geruild of weggegeven kan worden.

Clubshirts, hardloopschoenen, spikes, alles mag worden ingebracht om zo elkaar op een heel makkelijke en wellicht ook best wel goedkope manier aan (nog) meer ATV uitstraling te helpen.

Niet alleen voor de jeugd die snel uit in prima staat verkerende shirtjes of schoenen groeit is deze beurs, hopelijk worden er ook spullen voor volwassen ingebracht.

Voor iedereen geldt dat het ruilen, het kopen of verkopen, gebeurt onder ieders eigen verantwoording.



NIEUWSBRIEF

Het laatste verenigings- en sportnieuws



E-mail: nieuwsbrief@atvvenray.nl

Na corona weer door met een lange traditie

62^e Avondvierdaagse Venray start op donderdag 9 Juni

Na twee jaar afwezigheid door corona is het dan eindelijk zover. Met start en de finish op het Schouwburgplein, start het Venrays wandelevenement voor jong en oud weer op donderdag 9 juni.

Vier avonden lang kan er 3, 5, 10 of 15 kilometer worden gewandeld. Op zondag is er ook een wandeling van 20 kilometer mogelijk. Het inschrijfgeld bedraagt € 4,- voor vier dagen en per afzonderlijke dag € 2,-.

Op www.a4d.nl is een inschrijfformulier beschikbaar dat na invullen kan worden gemaïld naar contact@a4d.nl. Daarnaast kan op dinsdag 7 juni van 18.30 tot 19.30 uur worden ingeschreven bij zaal Thielen aan het Kennedyplein. Voor een dagdeelname kunt u voor aanvang van de wandeling terecht bij het inschrijfbureau in de foyer van de Schouwburg.

Let op! De routes worden pas één uur voor aanvang gepubliceerd op de website.

Starttijden

DONDERDAG - VRIJDAG - ZATERDAG

3 KM 17.55 UUR

5 KM 17.45 UUR

10 KM 17.35 UUR

15 KM 17.00 UUR

ZONDAG

3 KM 11.15 UUR

5 KM 11.00 UUR

10 KM 10.30 UUR

15 KM 10.00 UUR

20 KM 08.00 UUR

DEFILÉ (ZONDAG)

13.00 UUR (Let op! Gewijzigde tijd)



De Avondvierdaagse Venray kent een lange traditie in Venray.

Er wordt drie avonden gewandeld maar op de vierde en laatste dag wordt er vroeg gestart.

Dit om zoveel mogelijk mensen te kunnen laten genieten van de intocht ofwel het feestelijke defilé. Groepen zijn dan kleurrijk uitgedost en worden binnengehaald met marsmuziek.

Donderdag 19 mei Duurloop= Bosloop

Begeleiding: Peter Gijsen



De bosloop is voor iedereen geschikt, er kan gestart worden op verschillende afstanden (*al vanaf 5 kilometer*).

Ook de start to run groep en de 7-8 km zaterdagochtend zijn van harte welkom! Een ideale kans om ook die andere lopers van ATV Venray te ontmoeten. Iedereen loopt in eigen tempo. De bosloop op 19 mei start *vanaf parkeerplaats oude voetbalvelden Geijsteren*

Navigatie: navigeer naar Oostrumseweg 34 Geijsteren.



NIEUWSBRIEF

Het laatste verenigings- en sportnieuws

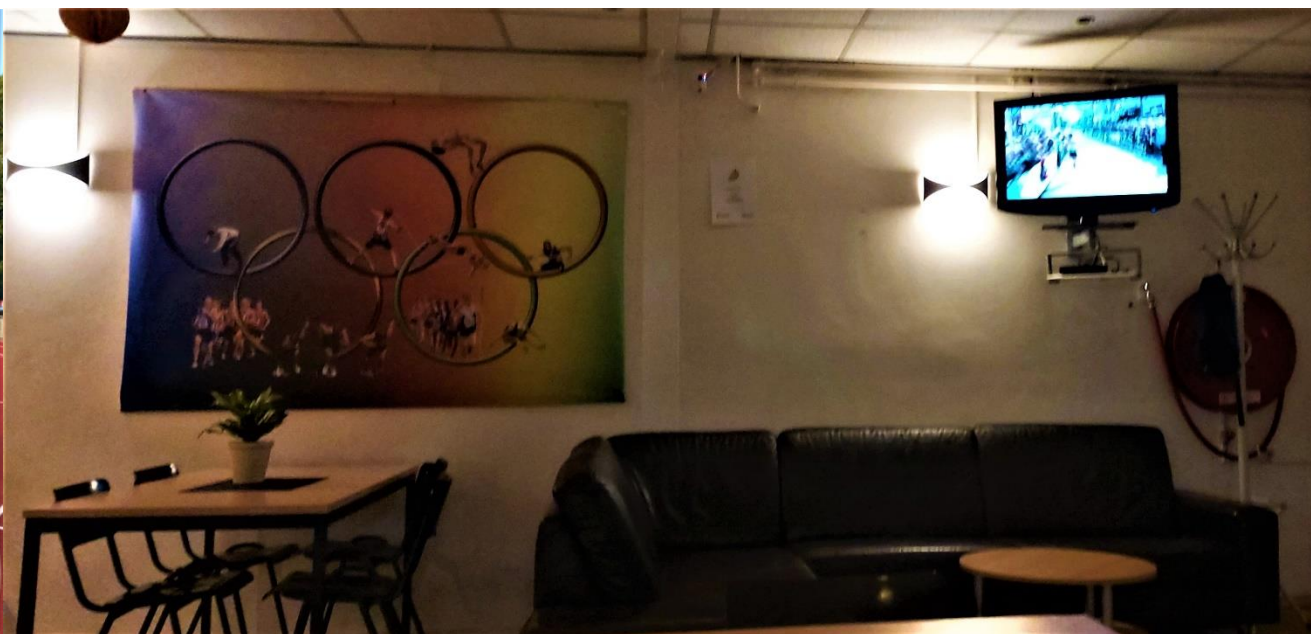
ATV
Atletiek Triatlon Vereniging Venray

E-mail: nieuwsbrief@atvvenray.nl

Ook dit is ATV Venray, impressies van afgelopen week



Met (op) het vizier (op) ATV



De beelden van de Venloop 2019, leidden in de laatste week voor die van 2022 niet tot nazitten in de kantine...!



De dinsdagavond buiten de baan trainingsgroep begint tegenwoordig ook met grondoefeningen Donderdagavondzon

Tot slot

Het finishgebied wordt dus verzorgd door ATV Venray en daartoe worden door de vereniging nog vrijwilligers gezocht voor de volgende taken:

- 2 personen die op zondagochtend mei tussen 10 en 11.30 uur willen/ kunnen helpen met het opzetten van de finishboog en het uitzetten van de geleidingspilonnen;
- personen (eventueel in aflossing) met geldig EHBO-diploma die van 10 tot 16.00 uur de EHBO-post bemensen;
- personen (mogelijk eveneens in aflossing) met geldig rijbewijs die tussen 10 en 16.00 uur het pendelbusje van de organisatie besturen dat de hele dag door, personen en materiaal rijdt tussen het zwembad en de atletiekbaan;
- 2 personen (mogelijk eveneens in aflossing) die tussen 12.30-16.00 uur willen/kunnen helpen bij het veilig oversteken van gefinishte atleten.

Voor de hierboven genoemde specifieke taken op/rond de ATV-baan kun je je aanmelden bij Cees van de Ven (cees.vandeven@home.nl).