



NIEUWSBRIEF

Het laatste verenigings- en sportnieuws



Mooi lenteweer zorgt voor extra ambiance bij Starmeeing op thuisbaan

Jeugdige atleten hebben topdag!



De gecombineerde openingswedstrijd van het seizoen voor zowel pupillen als junioren U14 en U16 (voorheen de CD's) leverde prachtige baanatletiek op. Verderop in deze nieuwsbrief een ruime fotoimpressie van deze dag. De uitslagen zijn terug te vinden op www.atletiek.nu.

Bestuursleden
nog niet gevonden

Wie zorgt ervoor dat de woorden 'nog niet' verdwijnen?!

TEAMS ATV Venray maken zich op voor de competitie

'Met het ingaan van de zomertijd en het bijbehorende lenteweer, bieden de avondtrainingen weer veel meer mogelijkheden. En dat is ook wel nodig want voor alle competitieploegen nadert die start van het wedstrijdseizoen.

Eerder dit jaar konden we al melden dat maar liefst acht ploegen zijn ingeschreven voor de deelname aan de competitie. Nieuw is dat voor het eerst sinds jaren ATV Venray ook weer is vertegenwoordigd bij de senioren met een mannen- en een vrouwenploeg.

Voor de duidelijkheid (en voor eventueel supporters!) hier nog een keer de data

De Algemene Ledenvergadering (ALV)

Leden nu echt aan zet!

Al is de exacte datum nog niet bekend, wel zal na corona er eindelijk weer een Algemene ledenvergadering worden gehouden.

Voor **alle leden** en de ouders van jeugdleden hét moment hun betrokkenheid bij de vereniging te tonen en kenbaar te maken wat goed gaat en wat beter kan..... En natuurlijk bij te dragen aan het weer komen tot een **voltallig bestuur**!

VOORTS IN DEZE NIEUWSBRIEF:

- AGENDA
- MEMO; CLUBTENU VERPLICHT!
- RENNEN OP ZANDVOORT
- EN DAN NOG WAT
- FOTOIMPRESSIE STARMEETING
- VRIJWILLIGERS BEDANKT
- EINDELIJK TRAINER AAN HET WERK
- NIEUW WEDSTRIJDREGLEMENT
- UITSLAGEN -

DATUM

Meisjes U14 (voorheen MJD)

Meisjes U16 (voorheen MJC)

Jongens U14 (voorheen JJD)

Jongens U16 (voorheen JJC)

DATUM

Jongens U18/U20 (JJB&JJA)

Meisjes U18/U20 (MJB&MJA)

DATUM

Senioren Vrouwen

Senioren Mannen

9 april

14 mei

11 juni

10 april

15 mei

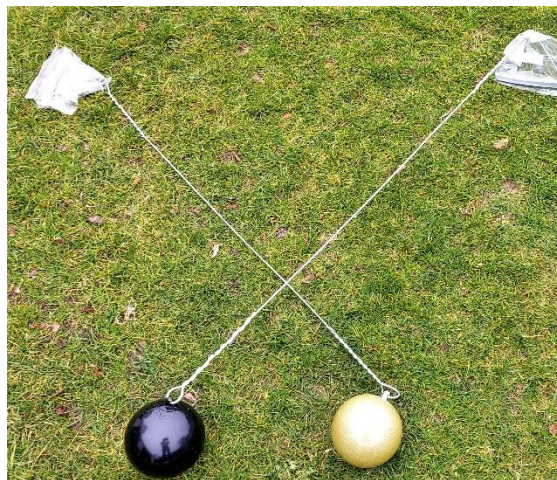
12 juni

1 mei

22 mei

3 juli

Laatste aanwinst!



Kogelslingeren is een onderdeel van de seniorencompetitie, dus nieuw aangeschaft!

OPROEP!

ATV Venray is bezig steeds meer een echte vereniging te worden.

Dat betekent niet alleen verenigd in het sporten maar ook in alle sociale aspecten omheen.

Met uiteraard alle respect voor de privacy, bij deze het verzoek om vermeldenswaardige zaken door te geven onder het motto

"Wist u dat.....?!"



NIEUWSBRIEF

Het laatste verenigings- en sportnieuws



VRIJWILLIGERS STARMEETING BEDANKT!

De Starmeeting was dus zeer geslaagd. Er werd gestreden op diverse onderdelen waarvoor alle benodigde materialen al vroeg klaar stonden.

Maar niet alleen de materiaalploeg leverde een bijdrage. Het succes van deze en alle andere thuiswedstrijden wordt gedragen door de inzet van de vele vrijwilligers.

Zij zetten zich een hele dag in om jeugdige sporters te laten genieten, van de catering tot wedstrijdcommissiesecretariaat en van het jureren tot de EHBO. Daarna mag dan ook wel even nagenoten worden onder het genot van een drankje. En natuurlijk geëvalueerd met het oog op de toekomst.



Een klein deel van de vrijwilligers vond tijd voor een korte nazit en evaluatie.

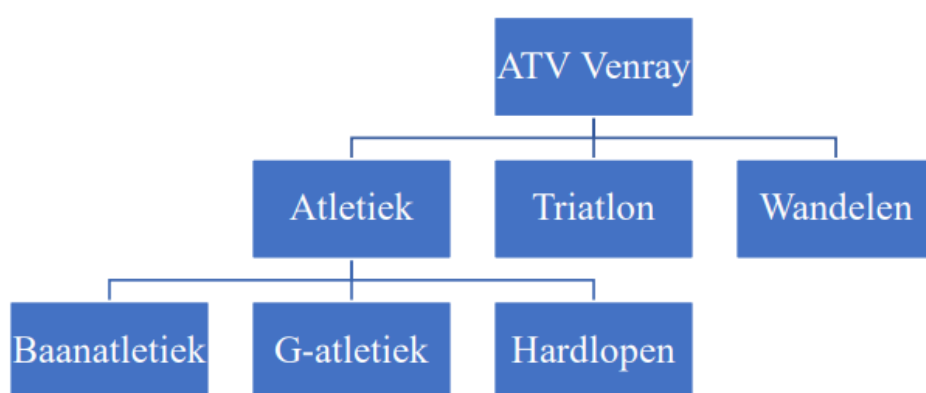
EN DAN NOG WAT...!!!

In 2008 fuseerde AV Venray Regio met Triatlon vereniging Venray onder de nieuwe naam ATV Venray. Nu, 14 jaar later in 2022 lijken de twee oorspronkelijke bloedgroepen nog steeds niet volledig in elkaar te zijn opgegaan. Je hoort sporadisch iets van de 'triatlontak' maar dat kan ook wel gezegd worden van de 'wandeltak'.

In het het aangenomen 'Beleidsplan ATV Venray 2025' staat onder meer vermeld:

4.1 ATV Venray, de takken van sport

ATV Venray kent vandaag de dag de volgende verenigingsstructuur



Kijk je naar dit schema, dan zou je verwachten dat elke tak van sport toch minimaal in het bestuur is vertegenwoordigd. Helaas is dat niet zo met onder meer als gevolg dat ook de communicatie van, naar en over de diverse onderdelen van onze vereniging uiterst moeizaam verloopt.

In deze nieuw vormgegeven nieuwsbrief wordt opnieuw om aandacht gevraagd voor twee zaken:

1. Toon meer betrokkenheid bij de vereniging en zorg ervoor dat elke tak van sport zich evenredig laat zien!
2. Zorg ervoor dat we bij de komende Algemene Ledenraadvergadering weer komen tot een voltallig bestuur dat actief de schouders zet onder en invulling geeft aan de voorstellen in het beleidsplan.

Ook trainer eindelijk aan het werk!



MEMO: CLUBTENUE VERPLICHT!

VOOR ALLE DUIDELIJKHEID!

Bij competitiewedstrijden geldt voor elke leeftijdscategorie dat alleen mag worden deel genomen aan de wedstrijd, indien de atleet gekleed is in clubkleding!

Zorg er dus voor dat je op de wedstrijddag in het bezit bent van een rood shirt/topje met ATV Venray logo met daaronder een zwarte broek of tight.



Minipupil Jonah Ouedraogo behaalde bij de Kids Circuit Run een prachtige 47^e plaats in zijn leeftijdscategorie: Met een snelheid van ruim 9.1 km/h liep hij de 900m in 5.55 minuten!

Knap gedaan Jonah!

NIEUW! 318 pagina's regels!!!





NIEUWSBRIEF

Het laatste verenigings- en sportnieuws



Bike-running



ATV werd gevraagd of op de baan ook kan worden getraind met een runnnig bike. Het bestuur heeft op dit verzoek positief gereageerd en zo reed Lucie afgelopen woensdag haar eerste rondje afgelegd. Kijk daarom niet vreemd op als tijdens jouw training Lucie een baan bezet houdt want onze vereniging biedt haar heel graag de ruimte om te trainen.

Clubkampioenschap Hardlopen

De tussenstand van het kampioenschap hardlopen t/m week 11 luidt als volgt:

Mannen			Vrouwen		
1	Hebben, Jos	1391	1	Peeters, Gerda	1390
2	Martens, Marcel	1010	2	Hebben, Rian	1299
3	Rooij de, John	581	3	Jeuken, Lydia	429
4	Timmermans, Frank	531	4	Verbeek-Versteegen, Anita	372
5	Rooij van, Mart	509	5	Eertwegh van den, Irene	367
6	Steegh, Ralph	508	6	Steegh, Yvonne	366
7	Michels, Martin	479	7	Verbeten, Cindy	357
8	Jansen, André	437	8	Vogelsangs- van Enckevort, Petra	343
9	Peters, Dave	436			
10	Meulendijks, Marcel	417			
11	Smits, Ron	363			
12	Ouedraogo, Marc	363			
13	Gijsen, Peter	349			

Uitleg over het clubkampioenschap vind je op onze site www.atvvenray.nl > hardlopen.

Blijf je uitslagen doorgeven!!

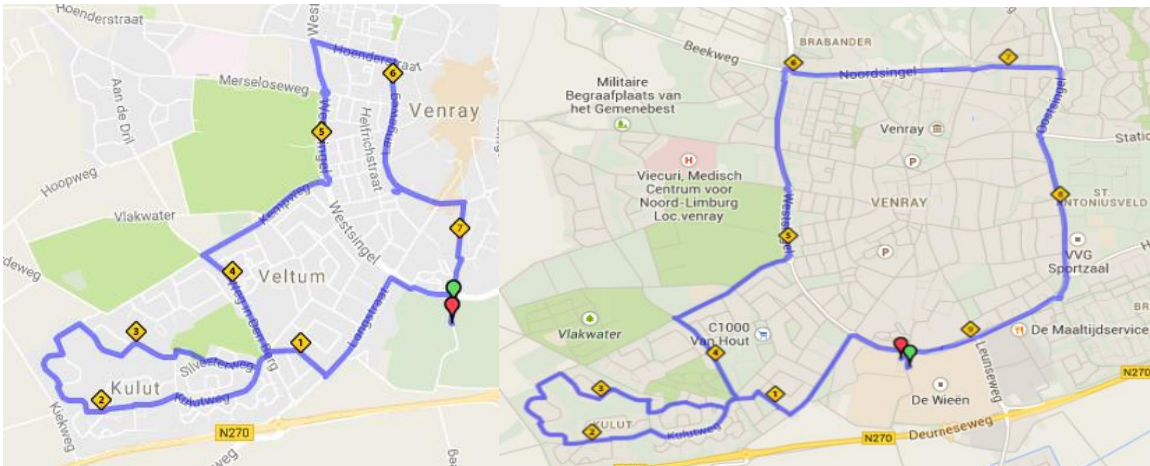
De lente en de zomer komen eraan, tijd voor de boslopen van ATV!



Voor het achtste jaar op rij organiseren de assistent-trainers **elke derde donderdag van de maand een bosloop** (van april tot en met augustus). In de bossen loopt het namelijk echt wel ‘anders’! Wat dat ‘anders’ is, kun je ervaren door gewoon mee te doen.

De bosloop is voor **iedereen** geschikt, er kan gestart worden op verschillende afstanden, te beginnen bij 5 kilometer. Dus ook de **start to run groep** en de **7-8 km zaterdagochtend groep** zijn van harte welkom! Bovendien de ideale kans om ook eens andere lopers van ATV Venray te ontmoeten want Iedereen loopt in eigen tempo. We vertrekken deze donderdagen vanaf locatie (dus niet vanaf de atletiekbaan), wel op de vertrouwde tijd om **19.00 uur**. Lees de laatste info altijd in de nieuwsbrieven. Groeten van Ger, Jean-Jacques, Gilbert, Anton en Peter.

Duurloop, 31 maart 2022, begeleiding: Anton Saamena



7,5 km route

10 km route

Uitgangspunten duurloop donderdagavond:

- Veiligheidshesje aan.
- Gezamenlijk vertrek naar de plek voor de oefeningen (locatie wordt door begeleider bepaald)
- Op oefenplek opdelen in de groepen voor 7, 10 (er is ook ruimte voor een snelle en rustigere groep op de afstanden)
- De groepen nemen de gezamenlijke verantwoordelijkheid voor de groep
- Het is een training en geen wedstrijd, pas het tempo daarop aan en houdt rekening met het tempo van je medelopers: Duur gaat voor tempo.
- Gebruik de link in de route afstanden voor een grotere afbeelding



NIEUWSBRIEF

Het laatste verenigings- en sportnieuws



BEELDEN VAN EEN MACHTIG MOOIE DAG!



Uitslagen

Graag uitslagen doorgeven aan lopersgroep@atvvenray.nl en aan info@atvvenray.nl. Wil je je uitslag ook op de ATV-site wilt zien, mail die dan volledig mogelijk en uiterlijk zondagavond naar info@atvvenray.nl. Voor opname in de nieuwsbrief geldt: geef je uitslag door voor **maandag 12:00 uur** aan lopersgroep@atvvenray.nl.

WEDSTRIJDKALENDER

Dag	Plaats	Afstand	Info
03-04-2022	Gemert	5 km - 10 km - 15 km Jeugdloop: 1,1 km Wandeltocht: 5 of 10 km	Molenbroekloop
10-04-2022	Helmond	5, 10, HM	Lavans Halve Helmond
10-04-2022	Overloot	5,10 km	Kleffenloop
24-04-2022	Tegelen	5, 10, 15 km	Berden Voorjaarsloop
07-05-2022	Horst	5, 10 m	Rundje um 't Hundje
14-5-2022	Nijmegen	Tussen 7 en 21 km	7-heuvelentail
22-5-2022	Venray		X triatlon
15-05-2022	Venlo	5, 10 km, HM	Venloop
07-05-2022	Horst	5, 10 km	Rundje um 't Hundje
14-05-2022	Nijmegen		7 Heuvelentail
03t/m 05-06 2022	Venray		Meerdaags- Wandelevenement
02-10-2022	Venray		Singelloop
16-10-2022	Amsterdam	M	Amsterdam Marathon

ZO ZOON ZO VADER!!



3/27/2022

Marc Ouedraogo

Finished 10 Engelse Mijl (16,1 km) @ Zandvoort Circuit Run 2022

Total time	01:12:49
Overall rank	93
Men	89
MRecr	89

