

ZATERDAG 18 SEPTEMBER UITPUILENDE ATLETIEKBAAAN!

Voor de landelijke finale atletiek voor junioren C en junioren D op het sportcomplex van ATV Venray aan de Sportlaan, hebben zich op dit moment al zo'n 220 atleten aangemeld.

Samen met coaches, trainers en begeleiders die vanuit het hele land naar Venray afreizen, zullen de deelnemende ploegen op en langs de baan en directe omgeving zorgen voor een drukte van jewelste. Voor mensen uit Venray biedt deze wedstrijd zo de perfecte mogelijkheid om als toeschouwer en supporter topatletiek op jeugdniveau te beleven in een haast ongekende sfeer.

Met nog slechts een paar dagen voor de boeg, is de Venrayse atletiekvereniging nu volledig klaar om alle atleten met aanhang te ontvangen.

Vooraf jeugdige sporters en hun ouders worden uitgenodigd om van dichtbij mee te maken hoe een individuele tak van sport als teamsport gevierd wordt. Per slot van rekening gaat het bij deze finalewedstrijd om het resultaat van de ploeg, al is dat opgebouwd uit de persoonlijke prestaties van de atleten op de diverse onderdelen.



De uitslagen van het hardlopen, hordelopen, hoogspringen, verspringen, kogelstoten, discuswerpen en speerwerpen worden aangevuld met die van de estafette, het onderdeel dat nog het meest laat zien dat atletiek ook echt wel een teamsport is.

De finalewedstrijd vangt aan om 11.30 uur en duurt tot ongeveer 17.30 uur



Venrayse Singelloop komt met virtuele editie

De traditionele Venrayse Singelloop gaat begin oktober vanwege corona niet door, maar de zevende editie van de Rühl Haegens Molenaar Venrayse Singelloop gaat wel op een alternatieve wijze plaatsvinden. "Na rijp beraad en kijkend naar alle mogelijkheden hebben we besloten dat de Venrayse Singelloop dit jaar virtueel wordt gehouden", laat Singelloop-voorzitter Brendan Rijsdijk weten.

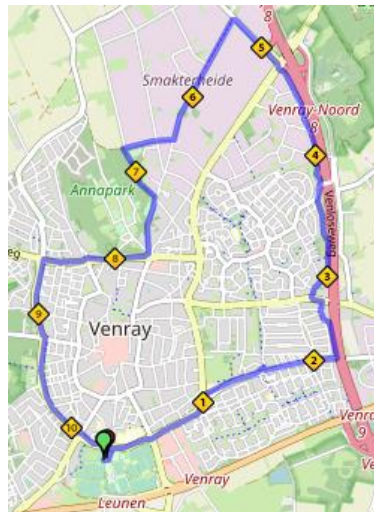
Dit houdt in dat alle 'normale' Singelloop-wandel- en -hardlooppafstanden gelopen kunnen worden in de week van 2 tot en met 10 oktober. De deelnemers moeten dat wel doen aan de hand van een hardloop- of wandelapp. De gelopen afstand kunnen ze vervolgens uploaden, waarna een virtuele ranglijst ontstaat. De prestaties kunnen ook via Facebook, Instagram of Twitter gedeeld worden. "Zo kan iedereen toch meedoen aan de Venrayse Singelloop. Inschrijven kan via onze website of via [inschrijven.nl](https://www.venrayseingelloop.nl). Inschrijven kan tot en met 1 oktober."

Brendan Rijsdijk: "We zien iedereen graag in de week van 2 tot en met 10 oktober op de singels in Venray en in het buitengebied. Daarnaast roepen we iedereen op om te lopen in het shirt van de Venrayse Singelloop van de afgelopen jaren."

Info: www.venrayseingelloop.nl.

Duurloop donderdag 16 september 2021, begeleiding Ger Litjens Veiligheidshesje aan!

Duurloop donderdag



10 km, route:

Uitgangspunten duurloop donderdagavond:

- Gezamenlijk vertrek naar de plek voor de oefeningen (locatie wordt door begeleider bepaald)
- Het is een training en geen wedstrijd, pas het tempo daarop aan en houdt rekening met het tempo van je medelopers: Duur gaat voor tempo.
- Gebruik de link in de route afstanden voor een grotere afbeelding
- Voor 8 km van af rotonde bij Jan Linders, via Raadhuisstraat en Juliansingel Kruisstraat naar de baan

Start to Run Gestart

Afgelopen zaterdag met de cursus Start to Run van start gegaan. In deze beginnerscursus leren de deelnemers de basistechniek van het hardlopen. Daarnaast is er veel aandacht voor hardloopschoenen, kleding en voeding. Over zeven weken kunnen de cursisten 20 minuten aangesloten hardlopen. Na zeven weken gaan velen door bij ATV, in de beginnersgroep. Dinsdagavond staat de tweede training op het programma. Info: lopersgroep@atvvenray.nl



Vlnr: Edwin,(André) Marianne, Anneke, Sander, Jaqueline, Robert, Dylan. (Jord ontbreekt op de foto)

Nationale sportweek

Geniet samen van sporten en bewegen tijdens de Nationale Sportweek!

Zoveel mogelijk inwoners laten genieten van sporten en bewegen: dat is waar de NOC*NSF Nationale Sportweek van 17 tot en met 26 september 2021 om draait. Dat is ook hard nodig, want Nederlanders zijn sinds de coronacrisis minder fit en minder weerbaar geworden. Venray Beweegt grijpt de Nationale Sportweek daarom aan om sport en bewegen in Venray extra in de schijnwerpers te zetten. Samen met de lokale sportaanbieders willen we inwoners inspireren (weer) te gaan sporten en bewegen.

Sport doet iets met je

Het thema van de Nationale Sportweek is dit jaar wederom 'sport doet iets met je'. Danny Vullings, programmaregisseur Iedereen Kan Meedoen bij Venray Beweegt: "Tijdens de Nationale Sportweek dagen we alle inwoners uit om te ontdekken wat sport met je doet. Omdat Nederland als gevolg van de coronacrisis sportief tot stilstand kwam, is het extra belangrijk om nu te laten zien hoe leuk het is om te sporten en bewegen en om te ervaren hoe toegankelijk onze sportaanbieders eigenlijk voor iedereen zijn. In september willen we zoveel mogelijk mensen helpen de weg (terug) naar de sportclub te vinden."

ATV Venray organiseert 'Hardloop APK' in de Nationale Sportweek

[Meer weten: nationale Sportweek en Venray](#)

Socialrun komt naar Venray

De jaarlijkse [Socialrun](#), een estafetteloop van 555km, vormt de hoofdactiviteit van stichting Socialrun. Het evenement vindt standaard plaats in het derde weekend van september. Deelnemende teams bestaan uit ongeveer 25 personen, waaronder ten minste 8 lopers en vier begeleidende fietsers. Ieder team organiseert haar eigen ondersteuning, eten en drinken tijdens de route en overnachtingsplaatsen. Zowel mensen met als zonder psychische kwetsbaarheid nemen in gelijkwaardigheid deel aan zowel de run als de organisatie eromheen.

De socialrun vindt plaats in het weekend van 17 t/m 19 september 2021. Dit jaar wordt Venray aangedaan, Komend vanaf Overloon gaat de route naar Venray en verder naar Heide en Ysselsteyn.

De volledige route: [Route in .gpx](#).

De lopers lopen op vrijdag 17 oktober tussen 19:00 uur en 23 door Venray

Zwemloop Reuver , verslag

Zondag 12 september vond de Zwemloop Drakenrijk Reuver plaats georganiseerd door de Grensrunners. Het was prachtig weer met een mooi zonnetje en er was gezellig en enthousiast publiek aanwezig. Eerst werd er 1000 meter gezwommen in het buitenwater van het strandbad, gevolgd door 10km hardlopen over veelal onverharde crosscountry paden. Winnaar werd Bastian Siemes uit Viersen in een tijd van 51.39. Marcel Martens uit Castenray, lid van ATV Venray, werd tweede in 53.24., Marcel Meulendijks werd 8^e in een tijd van 1:02:43

Foto's van

Dit jaar gaan we in de nieuwsbrief recente foto's opnemen van hardloop-activiteiten van de lopers en triatleten. Voorwaarde is wel dat er een connectie met ATV is



Marcel Martens op podium bij de zwemloop van Reuver

Venrayse Triatleten actief in Amersfoort, verslag

Op zondag, 5 september, ging ons damsteam voor de laatste keer dit seizoen van start bij de triatlon in Amersfoort. Met een prachtige dag en een supermooie locatie hield niets ons tegen om deze laatste wedstrijd te vlammen en volop te genieten.

Het zwemonderdeel was in de Eem tussen de woonboten. Doordat er een beperkte breedte was waar gezwommen kon worden was het erg druk. Er werd geworsteld om een goede plek te kunnen vinden in het zwemmersveld.

Uiteindelijk kwam Mieke als eerste uit het water, op de voet gevolgd door Didi. Al snel volgende daarna ook Ceciel en Jaimy.

Het fiets parcours was een mooi parcours door het buitengebied, eindigend terug in de stad. De wegen waren vrij dus er kon hard gefietst worden. Met een snelheid van 32,8km per uur gemiddeld kwamen Jaimy als eerste de fiets af van het team. Gevolgd door Ceciel en Didi. Mieke bleef achter in snelheid en volgende 5 minuten later.

Het looponderdeel was door het historische gedeelte van Amersfoort. Een mooi gedeelte stad waar je langs de oude stadsmuren loopt, door het park en langs het water weer terug richting de finish bij het Eemplein. Ceciel rende de snelste hardlooptijd, in 23:54 had zij haar 5 km volbracht. Jaimy volgde op 2 minuten achterstand, Didi op 3 minuten en Mieke op 13 minuten.



Na een goede wedstrijd te hebben gedaan en tevreden te zijn over onze prestaties viel de eindstand helaas tegen. We werden 15^{de} van de 16 teams. We baalde enorm over deze eindstand maar het kwartje viel uiteindelijk. Sinds dit jaar is er een derde divisie bij gekomen voor dames. Vorig jaar zijn hierdoor 10 teams gedegradeerd naar de 3^{de} divisie. Wij zijn in de 2^{de} divisie gebleven en merken dat we een goede wake-up call gehad hebben.

Na maar 2 wedstrijden van de oorspronkelijke 5 wedstrijden zit ons seizoen er helaas alweer op. We gaan nu hard in training voor volgend jaar en zullen hier en daar nog wat triatlon/hardloop wedstrijden mee doen in het winterseizoen. We hopen op een volledig seizoen volgend jaar waar we weer vol energie aan de start zullen staan.

Clubkampioenschap

De tussenstand van het kampioenschappen op week 35 van 2012. Uitleg over het clubkampioenschap vind je op onze site www.atvvenray.nl > hardlopen. Blijf je uitslagen doorgeven!!

Mannen			Vrouwen		
1	Martens, Marcel	1500	1	Peeters, Gerda	2324
2	Borg van der, Harry	1415	2	Verbeek-Versteegen, Anita	1849
3	Rooij de, John	1147	3	Steeh, Yvonne	834
4	Rooij van, Mart	976	4	Classens, Nel	505
5	Linders, Geert	508	5	Jeuken, Lydia	433
6	Michels, Martin	490	6	Hebben, Rian	425
7	Steeh, Ralph	489	7	Edwards-Shotton, Angela	332
8	Bovee, Joost	488	8	Wit de, Annemiek	320
9	Arts, Robert	481	9	Versleijen, Alexandra	308
10	Oudenhoven, Jeroen	469	10	Basten, Lilian	266
11	Hebben, Jos	462	11	Rens van, Suzan	258
12	Els van, Joris	446	12	Kingma, Kelly	257
13	Ouedraogo, Marc	434			
14	Smits, Ron	409			

Uitslagen

Graag uitslagen doorgeven aan lopersgroep@atvvenray.nl en aan info@atvvenray.nl,

Als je graag je jouw uitslag op onze [ATV-site](http://www.atvvenray.nl) wilt zien, moet je die, zo volledig mogelijk, uiterlijk zondagavond mailen naar info@atvvenray.nl. Voor opname in de nieuwsbrief en het clubkampioenschap geldt: geef je uitslag voor maandag 12:00 uur door aan lopersgroep@atvvenray.nl.

Let op: uitslagen altijd aanleveren in tekstvorm in een mail (als bewijs is een bijlage met screenshot prima).

• Padualoop, Boekel, 11-9-2021

15 km

Robert Arts 1:08:41 5^e plts

• **Zwemloop Reuver, 12-9-2021**

1 km zwemmen 10 hardlopen

Marcel Martens 53:25 2^e plts

Wedstrijden

Wij vragen de leden om als vereniging de naam **"ATV Venray"** te gebruiken. Bij de wedstrijd draag je natuurlijk ook het ATV-shirt en jasje. Het ATV-shirt en het jasje kun je kopen bij Sport 2000, de opdruk "ATV Venray" met het logo is gratis. Neem je deel aan een wedstrijd, laat het weten aan:

lopersgroep@atvvenray.nl.

Dag	Plaats	Afstand	Info	Deelnemers ATV Venray
19-9-2021	Budel	HM, 10 mile, 10 km 5 km	www.loopgroepcranendonck.nl	
26-09-2021	Berlijn	M	Marathon Berlijn	Cindy Roosendaal, Petra Vogelsangs, Jose van de Voort, Harry vd Borg, Maurice Clabbers, Martien aan den Boom, Martien Michiels, Yvonne Steeghs, Jeroen Oudenhoven, Lydia Jeuken, Anita Verbeek
02-10-2021 t/m 10-2-21	Venray	5, 10 km	Virtuele Singelloop Venray	
10-10-2021	Ysselsteyn	5, 10 km	Ysselsteyn 100 run	
10-11-2021	Eindhoven	M, HM	Marathon Eindhoven	HM: Joost Bovee
17-10-2021	Amsterdam	M	Marathon Amsterdam	
24 -10-2021	Rotterdam	M	Marathon Rotterdam	M: Joost Bovee
13-03-2022	Tegelen	5, 10 hm	Berden Voorjaarsloop	
xx-03-2022	Venlo	5, 10 km	Venloop	

NEU – 3er-Staffeln – NEU – 3er-Staffeln – NEU

35. Weezer Staffellauf

TSV Weeze 1910/19

Mit freundlicher Unterstützung



**Volksbank
an der Niers**

25. September 2021, 14:30 Uhr

August-Janßen Sportzentrum, Uedemerstr. 1, 47652 Weeze

Läufe für Jedermann/frau:

Bambinilauf

3x5 km Staffellauf mit 11 Wertungsklassen

5 Kilometer Rundkurs an der Niers

Urkunde mit Team-Zeit für jeden Starter

Ehrung für den teilnehmerstärksten Verein

Rahmenprogramm:

tolles Sportzentrum
riesige Kuchenauswahl
heiße und kalte Getränke
stimmungsvolle Moderation



Infos und Anmeldung:

<http://www.tsv-weeze-leichtathletik.de>



Bitte vor der Veranstaltung nochmals auf der Homepage prüfen, ob und wie die Veranstaltung aufgrund der Corona-Situation stattfinden kann!

NATIONALE SPORTWEEK 2021



Rondom de sportweek

6 t/m 26 september	Kick-off Dizzy Dance
11 t/m 18 september	Proeflesweek Janssen Dansen en Sporten
13 t/m 17 september	ZwemDaegse bij Feel Fit Center Venray
2 t/m 10 oktober	Virtuele Venrayse Singelloop

17 T/M 26 SEPTEMBER

Ben Bizzie beweegchallenges

Maandag 13 t/m vrijdag 17 september	Kinderopvanglocaties Basisscholen
-------------------------------------	--------------------------------------

September Events bij Feel Fit Center Venray

Woensdag 22 september	19.30 - 20.15 uur	Kick-off Aquapower
Zaterdag 25 september	08.45 - 09.30 uur	Kick-off Aquapower
Zondag 26 september	10.00 - 13.00 uur	Baby-Peuter-Survival

Hardloop APK

Donderdag 23 september	19.00 uur	ATV Venray
------------------------	-----------	------------

Start PeuterFit! bij Kinderfysiotherapie Venray

Vrijdag 24 september	09.00 - 10.00 uur
----------------------	-------------------

Venrayse Balkon Beweegdag

Vrijdag 24 september	10.30 uur	De Mulder
	11.30 uur	De Tol



Voor meer info: www.venraybeweegt.nl

#NSW2021 #BeActive #sportdoelstmetje



Klik op de afbeelding voor meer informatie