

Gezocht begeleider Duurloop op donderdag.



We zijn dringend op zoek naar nieuwe begeleiders voor de duurloop op donderdagavond. Paul Brown stopt noodgedwongen met de begeleiding, dus..... komen we in de knel als er geen aanvulling komt.

Je loopt toch al mee, wat let je dan om 1x per 5 weken ook de begeleiding te verzorgen.

Belangrijkste taak: zorgen voor gezamenlijk vertrek en er opletten dat iedereen ook weer bij de baan terugkomt.

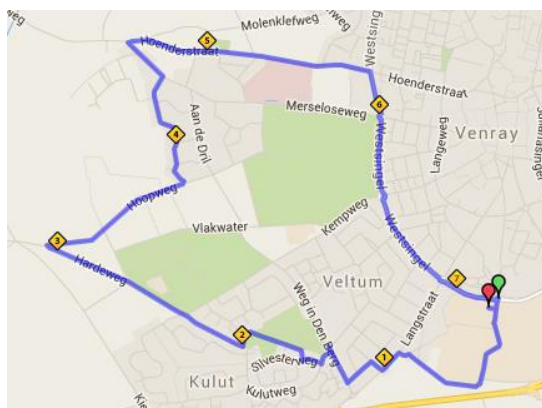
Kom op meld je aan. Reacties naar Andre Jansen



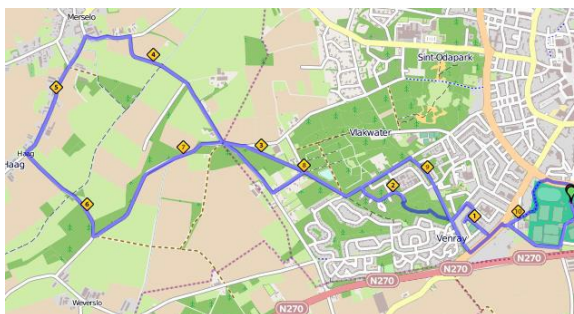
Duurloop donderdag 2-6-2016

Duurloop donderdag 2-6-2016

Begeleiding: Ruud Kersten



[7 km route](#)



[10 km route](#)

Uitgangspunten duurloop donderdagavond:

- Gezamenlijk vertrek naar de plek voor de oefeningen (locatie wordt door begeleider bepaald)
- Op oefenplek opdelen in de groepen voor 7, 10 (er is ook ruimte voor een snelle en rustigere groep op de afstanden)
- De groepen nemen de gezamenlijke verantwoordelijkheid voor de groep
- Het is een training en geen wedstrijd, pas het tempo daarop aan en houdt rekening met het tempo van je medelopers: Duur gaat voor tempo.
- Gebruik de link in de route afstanden voor een grotere afbeelding

Tussenstand van onze clubkampioenschappen

Het einde van de maand is weer aangebroken. Daarom maken we hieronder een tussenstand van onze, inmiddels spannend geworden, clubkampioenschappen bekend.

Clubkampioenschappen 2016
Tussenstand per 30-5-2016

Mannen			Vrouwen		
1	Jans, Marco	2797	1	Peeters, Gerda	2298
2	Rooij de, John	2790	2	Jeuken, Lydia	2232
3	Deenen, Frans	2723	3	Voets, Rita	2133
4	Rooij van, Mart	2675	4	Hennen, Ilse	2031
5	Wintraecken, Jean-Jacques	2426	5	Wijst van der, Suzanne	1970
6	Martens, Marcel	2377	6	Classens, Nel	1927
7	Borg van der, Harry	2361	7	Ginkel-Willems van, Gonny	1569
8	Dennemans, Roy	2303	8	Rongen-Bovée, Ingrid	1413
9	Linders, Geert	2002	9	Rosendaal, Cindy	1119
10	Klerken, Jo	1989	10	Eertwegh van den, Irene	1097
11	Peeters, Kay	1971	11	Verhaegh, Els	1027
12	Steegh, Ralph	1891	12	Verbeten, Cindy	985
13	Weijs, John	1777	13	Top, Gerda	892
14	Holder ten, Nathan	1576	14	Steegh, Yvonne	731
15	Timmermans, Finn	1557	15	Vogelsangs- van Enckevort, Petra	651
16	Knol, Egbert	1552	16	Muijsers, Anja	639
17	Thielen, Sjors	1523	17	Verbeek-Versteegen, Anita	569
18	Teunissen, Hans	1398	18	Litjens, Nicole	523
19	Saämena, Anton	1349	19	Voort van de, José	376
20	Dupont, Martien	1345	20	Krebbekx, Ria	373
21	Brown, Paul	1340	21	Fretes de, Loes	361
22	Schilders, Bart	1326	22	Reintjes, Anne	355
23	Litjens, Ger	1315	23	Emons, Erna	321
24	Gijsen, Peter	1199	24	Claessens, Jaimy	319
25	Timmermans, Frank	1011	25	Stultiens-Nollet, Britte	311
26	Langen de, John	1001	26	Burgt van der, Ineke	305
27	Poels, Jan	996	27	Peeters, Sascha	300
28	Jansen, André	778	28	Edwards-Shotton, Angela	298
29	Clabbers, Maurice	761	29	Bos-Hendriks, Leonie	288
30	Noya, Richard	750	30	Smits, Loes	252
31	Niessen, Jack	571			
32	Meulendijks, Marcel	499			
33	Woldemesekel, Tadessa	494			
34	Dun van, Dimitri	452			
35	Cornelissen, Geert	417			
36	Boom aan den, Martin	405			
37	Michels, Martin	382			
38	Kersten, Ruud	379			
39	Duijf, Jan	361			
40	Derikx, Ger	325			
41	Muijsers, Ruud	310			

Vestingloop Den Bosch



Op zondag 29 mei hebben drie ATV Venray'ers deelgenomen aan de Brand Loyalty Vestingloop in Den Bosch. Els Verhaegh heeft de 10 km trimloop gelopen en Lydia Jeuken en Jean-Jacques Wintraecken de 15 km wedstrijdloop.

De loop ging over een mooi parcours: door de historische binnenstad, over het beschermde natuurgebied van het Bossche Broek en met de finish in een speciaal aangelegde finishstraat op de pittoreske Parade in de schaduw van de St. Janskathedraal en het bisschoppelijk paleis. Kortom: van alles wat. Verder waren er uitstekende omkleedfaciliteiten in het Theater aan de Parade, pal naast de finish. Het warme en benauwde weer maakte er wel een zware loop van.



The after party (liters water drinken)



Met de Race Director op de foto

Er was een prima sfeer, echter niet te vergelijken met die van de Venloop. Buiten de bebouwde kom stond weinig publiek (kan voor een deel ook hebben gelegen aan de lichte regen tijdens de wedstrijd). Het was een mooie loop en we hebben ervan genoten. Al met al zeker een aanrader om eens te doen.

Uitslagen

Graag uitslagen doorgeven aan lopersgroep@atvvenray.nl met cc aan info@atvvenray.nl, voor maandag 12:00 uur.

• Brand Loyalty Vestingloop Den Bosch 29-5-2016

10 km trimloop:

Els Verhaegh	55:57	234 ^e plts
--------------	-------	-----------------------

15 km wedstrijdloop:

Lydia Jeuken	1:08:40	3 ^e V45; 49 ^e plts overall
--------------	---------	--

Jean-Jacques Wintraecken	1:12:33	7 ^e M55; 60 ^e plts overall
--------------------------	---------	--

• Venlo Stormt 29-5-2016

11,4 km

Nathan ten Holder	1:23:20	37 ^e M1630
-------------------	---------	-----------------------

Wedstrijden

Wij vragen de leden om als vereniging de naam "ATV Venray" te gebruiken.

Neem je deel aan een wedstrijd laat het weten aan: lopersgroep@atvvenray.nl.

Dag	Plaats	Afstand	Info	Deelnemers ATV Venray
12-06-2016	Oss	HM	Maasdijk Marathon	Sascha Peeters
26-6-2016	Bemelen	7,5 en 15 km	Bemels Beste Boeren Bergloop	
25-6-2016	Merselo	5, 10 km	Merseloop	
25-09-2016	Velp	10, 15 km	Posbankloop	
02-10-2016	Venray	5, 10 km	Singelloop	
06-11-2016	Terschelling	HM	Berenloop	Lydia Jeuken

Halve Marathon Eindhoven en Amsterdam

Ook dit jaar zijn een aantal van onze leden weer van plan om deel te nemen aan de halve marathon van Eindhoven of de halve marathon van Amsterdam resp. op 9 en 16 oktober aanstaande. We willen graag inventariseren of we nu ook weer kunnen komen tot een groep die zich hier gezamenlijk op voorbereidt aan de hand van een hiervoor opgesteld trainingsschema.

Heb jij ook plannen om deel te nemen aan een van deze twee evenementen en wil jij je hier met andere clubgenoten gezamenlijk op voorbereiden, neem dan hiervoor contact op [Jean-Jacques Wintraecken](#).