Lopersgroep
& Tri-atleten
13-08-2018
Nr. 2018-33
Email nieuwsbrief: lopersgroep@atvvenray.nl
ledenadministratie ATV Venray: ledenadministratie@atvvenray.nl
Nieuws voor Peel en Maas en algemene informatie: info@atvvenray.nl
ATV Venray clubgebouw "t Wisselpunt": 0478-585522

Uitnodiging

Maandag 27 augustus, 19:30 uur

Voorlichting Blessurepreventie en Herstel

Gastspreker: Brendan Rijsdijk
(fysiotherapeut)

Locatie: Clubgebouw ATV Venray: 'T Wisselpunt

Jij komt toch ook

Open Clubkampioenschappen ATV Venray

Afdeling Triathlon

Zaterdag 18 augustus 2018



Lokatie: zwemvijver De Kasteelse Bossen (Horst)
Aanmelden: voor 15:30 uur – Start: 16:00 uur

Afdeling Triathlon van ATV Venray organiseert op zaterdag 18 augustus haar Open Clubkampioenschappen. Dit evenement is gratis en voor iedereen toegankelijk. De start is om 16.00 uur bij het zwemwater aan de Kasteelse Bossen in Horst.

De clubkampioenschappen zijn dusdanig opgesteld, dat iedereen kans maakt om clubkampioen te worden: wie het dichtst in de buurt komt van zijn of haar vooraf opgegeven tijd is de winnaar. Dit geldt voor alle leeftijdsklassen, dus ook de jeugd is van harte uitgenodigd. Iedereen die interesse heeft om eens aan de triathlonsport te proeven is van harte welkom!

Het evenement vindt plaats op het traditionele parcours, dat zich rondom de zwemvijver afspeelt. De afstanden zijn 700m zwemmen, 19 km fietsen en 5 km lopen. Voor de jeugd tot 16 jaar is dit 250m zwemmen, 7 km fietsen en 1,25 km lopen. In overleg met de organisatie is het ook mogelijk een aangepaste afstand te doen of slechts twee onderdelen.

Prijsuitreiking vindt plaats na afloop van het evenement.

Tot ziens op 18 augustus!
Marcel Martens : marcelmartens@live.nl

Parcours informatie Open Clubkampioenschap Triatlon ATV Venray: zie einde van deze nieuwsbrief

Duurloop donderdag 16 augustus 2018=Bosloop vanaf voetbalvelden in Overloon

Begeleiding Jean Jacques Wintraecken
Komende donderdag (de derde donderdag van de maand) is de duurloop een bosloop.
In de bossen loopt het toch "anders", wat dat "anders" is kan je ervaren door mee te doen.
De bosloop is voor iedereen geschikt, er kan gestart worden op verschillende afstanden (al vanaf 5 kilometer). Ook de start to run groep september 2017 is van harte welkom! Een ideale kans om ook die andere lopers van ATV Venray te ontmoeten.. Iedereen loopt in eigen tempo. We vertrekken deze donderdagen vanaf locatie (dus niet vanaf de atletiekbaan), wel op de vertrouwde tijd om 19.00 uur.



Parkeerplaats gelegen bij voetbalvelden Overloon (navigeer naar Bergkampweg 25 Overloon)

De begeleiding van de loop is in handen van Jean Jacques Wintraecken

Dit is de laatste donderdag bosloop van dit seizoen.

Start to Run: vanaf 8-9-2018

Op zaterdag 8 september start een nieuwe cursus Start to Run: de cursus voor de beginnende loper.
De eerste aanmelding voor de cursus is al ontvangen.
De cursus is ook heel geschikt voor ATV leden die weer een start willen maken met hardlopen. Na een blessure of een lange perioden van niet of zeer onregelmatig lopen is het prima nieuwe start. Voor ATV eden zijn aan de deelname geen kosten verbonden. Wel even aanmelden via lopersgroep@atvvenray.nl

Heb jij al een poster van Start to Run verspreid,

(Ze liggen op je te wachten in ons clubgebouw)

John Klerkx donderdag 16-8 afwezig

Donderdag 16 augustus is John afwezig. De traing wordt verzorgd door Andre Jansen.

Agenda

De komende maanden zijn er een aantal activiteiten die extra onder de aandacht worden gebracht:

27 augustus	Blessure Preventie en Herstel. Presentatie door Brendan Rijsdijk, van Fysiopraktijk Buitenlust Venray aanvang: 19:30, clubgebouw 't wisselpunt , ATV Venray
8 september	Start to Run . 1e training van de nieuwe cursus
22 september	5x5 estafette Weeze,
7-oktober	Venrayse Singelloop

Uitslagen

Graag uitslagen doorgeven aan lopersgroep@atvvenray.nl en aan info@atvvenray.nl,
Als je graag je uitslag op onze ATV-site wilt zien, moet je die, zo volledig mogelijk, uiterlijk zondagavond mailen naar info@atvvenray.nl. Voor opname in de nieuwsbrief geldt: geef je uitslag door voor maandag 12:00 uur aan lopersgroep@atvvenray.nl.

Geen uitslagen ontvangen.

Wedstrijden:

Wij vragen de leden om als vereniging de naam "ATV Venray" te gebruiken. Bij de wedstrijd draag je natuurlijk ook het ATV-shirt en jasje.
Neem je deel aan een wedstrijd, laat het weten aan: lopersgroep@atvvenray.nl.

Dag	Plaats	Afstand	Info	Deelnemers ATV Venray
18-08-2018	Siebengewald	5, 10 km	Kermisloop Ook dit jaar is er weer de mogelijkheid om in estafetteverband te starten. lg.siebengewald.nl;	*5 km:* Sjors Thielen Martin aan den Boom *10 km:* Joost Bovee,

Dag	Plaats	Afstand	Info	Deelnemers ATV Venray
			www.runcompetitie.nl	
2-9-2018	Apeldoorn		Wissenttrail	34 km: Martin Michels, Ron Smits 18km: Rita Voets
2-9-2018	Mill		Kuilenloop; www.runcompetitie.nl	10km: Joost Bovee
9-9-2018	Arnhem		Bridge to Bridge	Tom Peeters
16-9-2018	Boxmeer		Contiweb Maasheggenloop www.runcompetitie.nl	HM: Joost Bovee
22-9-2018	Weeze d	5x5 estafette	5x 5 km estafette	Joost Bovee
29-9-2018	Oploo	5, 10 km	Graancircelloop	
30-9-2018	Velp	15 km	Posbankloop	Pim Stultiens, Britte Stultiens, Joy Joosten
7-10-2018	Venray	5, 10 km	Singelloop Venray	*5 km:* Tom Peeters, Andre Jansen; *10 km:* Joost Bovee Martin aan den Boom
14-10-2018	Eindhoven	HM		Pim Stultiens Britte Stultiens Martin aan den Boom, Joy Joosten
21-10-2018	Molenhoek		Molenhoeksmakkie	10km: Joost Bovee
21-10-2018	Amsterdam	M, HM, 10 km		M: Martin Michels, HM: Tom Peeters
28-10-2018	Gennep		Genneperheiloop www.runcompetitie.nl	10km: Joost Bovee
3-11-2018	Mill		Rundje Mill; www.runcompetitie.nl	10km: Joost Bovee
17-11-2017	Nijmegen	7 km	Zevenheuvelennacht	Pim Stultiens, Britte Stultiens, Joy Joosten
18-11-2018	Nijmegen	15 km	Zevenheuvelenloop	Joost Bovee
2-12-2018	'Heerensberg	15 km	Montferlandrun	Joost Bovee
15-12-2018	Overloon		Cross Duivenbos	
23-12-2018	Wilbertoort		Winterloop; www.runcompetitie.nl	10km: Joost Bovee
26-12-2018	Gennep		39e Kerstloop www.runcompetitie.nl	10km: Joost Bovee
31-12-2018	Pfalzdorf (D)	5, 10 km	Sylvesterlauf	
31-3-2019	Venlo	HM	Venloop	Martin aan den Boom, Joy Joosten
6-1-2019	Boxmee		Oliebollen omloop www.runcompetitie.nl	
16-3-2019	St Anthonis		21e Halve Marathon; www.runcompetitie.nl	
06-4-2019	Linden		Kraaijenbergse plassenloop; www.runcompetitie.nl	
14-04-2019	Overloon		PLUS Kleffenloop; www.runcompetitie.nl	
12-05-2019	Grave		EsteRun Escharen; www.runcompetitie.nl	

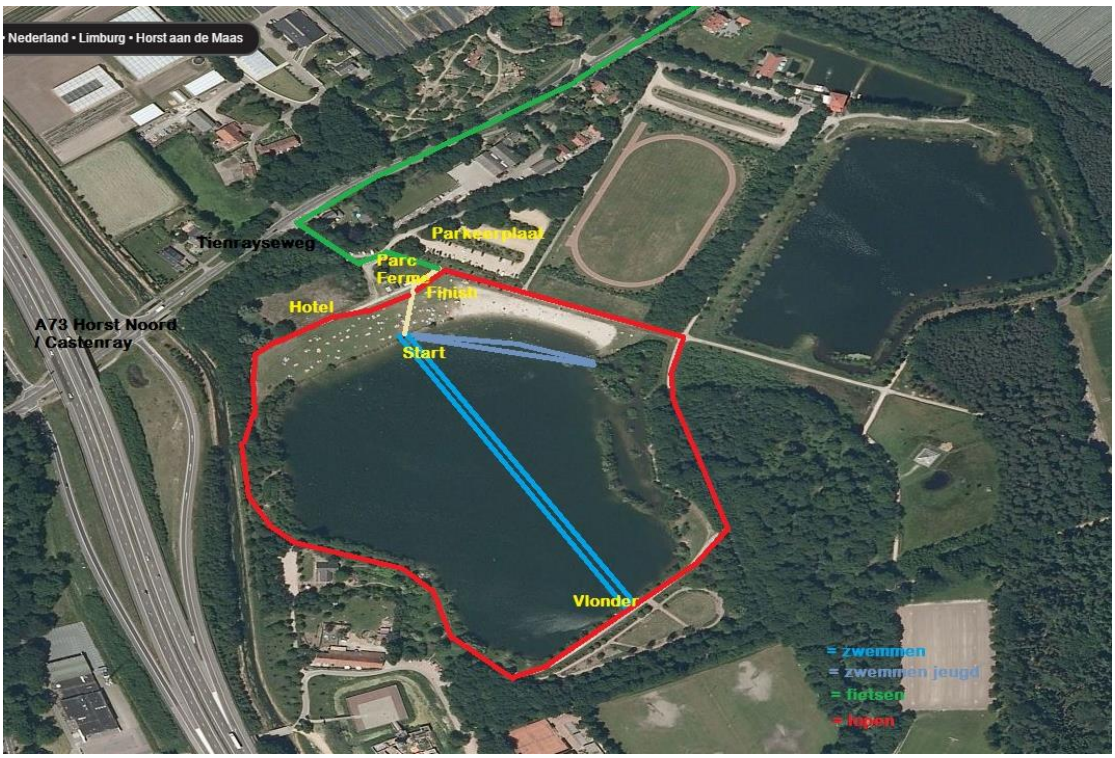
Dag	Plaats	Afstand	Info	Deelnemers ATV Venray
25-05-2019	Ottersum		Ossenloop; www.runcompetitie.nl	
15-06-2019	Gennep		Genneperhuysloop; www.runcompetitie.nl	
Wedstrijdkalender: op hardlopen.nl				



Parcours

Clubkampioenschappen ATV Venray (Afd. Triathlon)

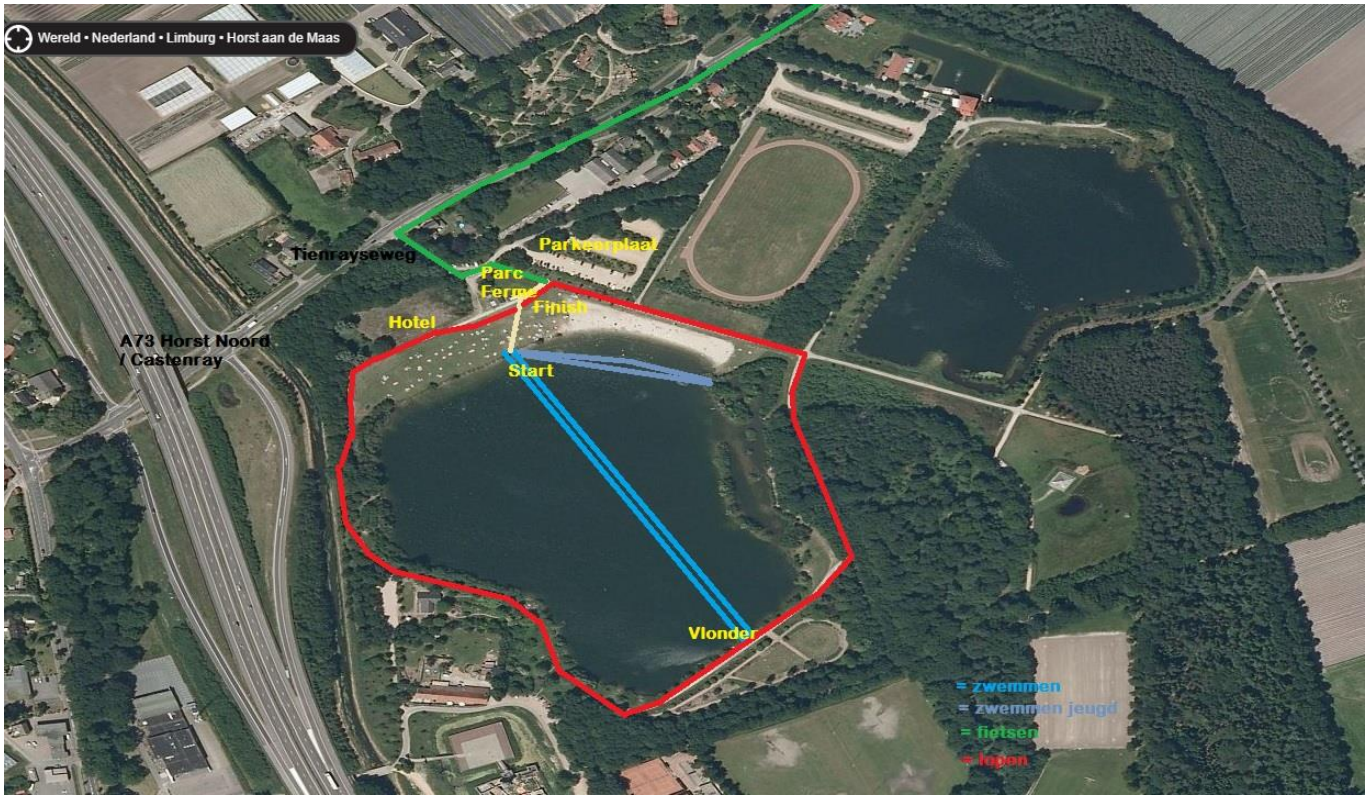
Zaterdag 18 augustus 2018 om 16:00 uur



Zwemmen:		**heen/terug over de zwemvijver naar vlonder**	**700m**
Zwemmen jeugd:		**heen/terug langs de lijn naar de waterpijp**	**250m**
Fietsen:		**3 ronden richting Tienray, rechtsom**	**19km**
Lopen:		**4 ronden om de zwemvijver**	**5km**

De start is aan de rand van het water, de wisselzone bij het aangegeven grasveld naast het looppad bij het hotel, vervolgens richting uitgang fietsen en rechtsaf het fietspad op. Na de tweede wissel 4 loopronden met de klok om de zwemvijver lopen. Over de finishstreep en hopen dat je je eindtijd het beste hebt ingeschat.

Overzichtskaart



Fietskaart

