

aan vang	Looponderdelen	Prijsuitreiking								Technische onderdelen							
		lopen			technisch					Kogel 1	Kogel 2	Speer / Ver 3	Hoog 1	Hoog 2	Bal	Ver 1	Ver 2
9:30	M - Lopen 100 m Div 14-15-16-17-18-19-20-21									V Kogel 1 Div 1+3	V Kogel 2 Div 2	V Ver 3 Div 1-2	V Hoog Div 1		V Bal Div 1-2		V Ver 2 Div 3
10:00	M -Lopen 100 m Div 22-23-24-25-26-27-28-29	M-8 100m				V-3 Kogel	V-1 Hoog	V-2 Bal	V-3 Ver	8	8	9	5		6		8
10:30	M - Lopen 100m Div 30-31-32		M-8 100m														
10:40	M - Lopen 1500 m Div 1+2 3+4			M-3 100m													
11:00	V - Lopen 100m Div 1-2-3-4-5-6-7									M Kogel Div 1+4	M Kogel Div 2+3	M Ver 3 Div 6-7-8	M Hoog Div 2	M Hoog Div 3-4	M Bal Div 4+6	M Ver 3 Div 11	M Ver 2 Div 9-10
11:30	V - Lopen 100m Div 8-9-10-11-12-13	V-7 100m								11	11	9	4	6	8	8	13
11:45			M-4 Kogel				M-3 Hoog	M-2 Bal	M-6 Ver								
12:00	V - Lopen 800 meter Div 1-2			V-6 100m													
				V-2 800m													
12:30	M - Lopen 400 meter Div 8-9-10-11-12-13																
13:00	M - Lopen 400 meter Div 14-15-16-17-18-19	M-6 400m								V Kogel 1 Div 4	V Kogel 2 Div 5-6				V Bal Div 3	V ver 1 Div 4	V Ver 2 Div 5
13:30	M - Lopen 200 m 17-16-15-14-13-12-11-10-9-8		M-6 400m	M-10 200m		V-3 Kogel		V-1 Bal	V-2 Ver	8	8				5	8	5
14:15	V -Lopen 200m Div 1-2-3-4-5-6-7									M Kogel Div 5 - 6	M Kogel Div 7-8	M Speer Div 1-2-3			M Bal Div 5+7	M Ver 1 Div 12-14	M Ver 2 Div 13-15
14:30		V-5 200m								9	6	9			8	11	11
14:45	V Lopen 400m Div 1-2-3-4-5-6-7																
15:00						M-3 Speer		M-2 Bal	M-4 Ver								
15:15		V2+5 200m	V-7 400m	M-4 1500	M-4 Kogel												
15:30		Rest prijsuitreikingen															
16:00	Einde														VERSIE: 3 - 30 mei 2010		